

Памятка по основным жизненным потребностям

1. Что относится к основным жизненным потребностям?

- Еда, напитки и сигареты
- Одежда, белье и обувь
- Парикмахерские и туалетные принадлежности
- Электроэнергия (счет за EWZ), газ и т.д. (без учета дополнительных расходов на жилье)
- Уборка/содержание одежды и квартиры, включая плату за мешки для мусора
- Мелкие бытовые покупки
- Самостоятельно приобретенные лекарства и лекарства, не покрываемые базовым медицинским страхованием (KVG).
- Билет VBZ / ZVV (для автобусных и трамвайных зон в муниципалитете проживания) и проездная карта, с помощью которой можно покупать билеты за полцены
- Телефон, почта

Развлечения/Образование/Досуг:

- Счета за радио/телевидение/компьютерные услуги (например, Serafe, Swisscom, UPC и т.д.).
- Спортивные принадлежности и игрушки
- Газеты, журналы, книги, кино
- Расходы на содержание домашних животных
- Вещи для личного пользования (например, письменные принадлежности)
- Посещение ресторанов
- Клубные взносы
- Подарки

2. К основным жизненным потребностям НЕ относится:

- Плата за жилье
- Коммунальные расходы в соответствии с договором
- Расходы на первичную медико-санитарную помощь
- Расходы обусловленные особыми обстоятельствами