



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Trotte Chreis 10



Leben im Zentrum.

# Wipkingen, ein Quartier mit vielen Facetten

Wipkingen gehört zusammen mit Höngg zum Kreis 10. Vom Stadtteil rechts der Limmat geniesst man den Blick über Zürich, den See und die Berge.

Das vielfältige Quartier beeindruckt durch die ideale Verbindung von Natur und Urbanität. Die zentrumsnahe Lage und die lebendige Gemeinschaft tragen zu einem einzigartigen Wohnerlebnis bei.

Das Gesundheitszentrum für das Alter Trotte bietet eine wunderbare Aussicht auf das Stadtzentrum, den See und die Alpen. Unsere grosszügige Gartenterrasse und der schöne Quartiergarten laden zum Verweilen ein. Der Höngger- und Käferberg sowie das nahegelegene Limmatufer bieten viele Möglichkeiten für erholsame Spaziergänge.

Herzlich willkommen.

Unser Quartier hat viel zu bieten: Darunter diverse Einkaufsmöglichkeiten sowie ein breites Angebot an Restaurants und gemütlichen Cafés.



## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

### Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



## Vorzüge in der Trotte

### Wohnen mit privatem Freiluftparadies

Alle unsere Apartments haben eine Loggia. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung genießen können.

### Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

Jede Etage verfügt über eine Lounge mit Etagenküche. So haben Sie die Wahl: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder kochen Sie sich selbst eine Mahlzeit.

### Hausgemeinschaft mit Tieren

Tiere sind eine Bereicherung für unser Leben und deshalb können unsere Bewohnenden, nach Absprache mit der Betriebsleitung, auch ihr Haustier mitbringen.

### Vielfältige Aktivitäten

Im Gesundheitszentrum Trotte schätzen wir eine lebendige Atmosphäre. Wir organisieren vielfältige Aktivierungsangebote: Von Konzerten über Spielnachmittage bis hin zu Theateraufführungen.

## Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Trotte bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

### Wohlfühlen

- öffentliches Restaurant
- Dachterrasse
- Coiffeursaloon
- Podologie
- Fitnessraum
- Wellnessbereich

### Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkaufen
- Begleitservice

### Erlebnisse und Begegnungen

- diverse Veranstaltungen & Ausflüge
- Pétanque-Bahn
- Bibliothek
- PC-Corner
- Malatelier
- Musikzimmer

### Selbstbestimmtes Wohnen

- eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Kochgelegenheit
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*innen & Physiotherapeut\*innen
- Wohnbereich für Menschen mit Demenz

## Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Wyrot verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und Gäste aus dem Quartier mit abwechslungsreichen und saisonalen Speisen. Unser Restaurant ist ein beliebter Treffpunkt im Quartier.



Speisekarte und  
Öffnungszeiten entdecken  
Reservation: +41 44 414 19 70

## Einblicke in Ihr neues Zuhause



Unser Fitnessraum ist mit modernen Fitnessgeräten ausgestattet. Im Wellnessbereich erwarten Sie Infrarot-Wärmekabinen, Massagesessel und Kneippbäder.

Alle Appartements sind mit Parkettboden, Einbauschränken, einem Kühlschrank mit Tiefkühlfach, eigenem Badezimmer und geschützter Loggia ausgestattet. Auf jeder Etage befinden sich zusätzlich Lounges mit eingebauter Küche und Sitzmöglichkeiten – und fantastischem Blick über die Stadt.



**Virtuelle  
Besichtigung**

## Zu Hause im Quartier



### Umliegende Haltestellen

Haltestelle Lehenstrasse  
Bus 46

Haltestelle Waidfussweg  
Tram 13

## Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22  
 zuerich-im-alter@zuerich.ch  
 stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Trotte  
Nordstrasse 349  
8037 Zürich  
T +41 44 414 20 00  
[gfa-trotte@zuerich.ch](mailto:gfa-trotte@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-trotte](http://stadt-zuerich.ch/gfa-trotte)