



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

Eichrain Chreis 11



Leben im Zentrum.

Seebach, das Tor ins Zürcher Unterland

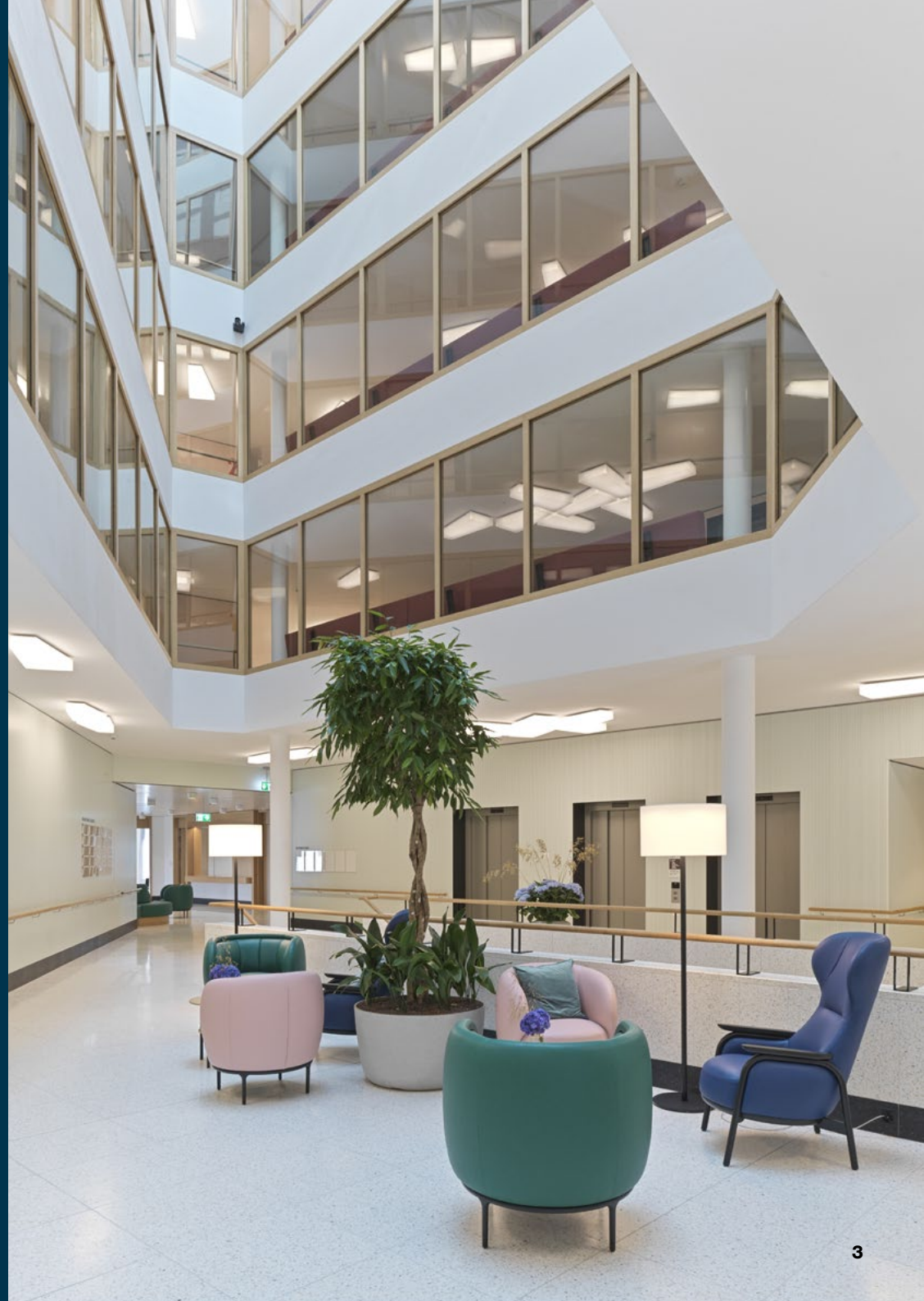
Der Kreis 11 im Norden Zürichs mit den Quartieren Seebach, Oerlikon und Affoltern ist ein facettenreiches Stadtgebiet. Es vereint die Geschichte und kulturelle Vielfalt Zürichs.

Urban und doch im Grünen: Seebach, konzipiert als Gartenstadt, hat sich zu einem modernen Wohnquartier mit viel Wohnqualität entwickelt.

Das Gesundheitszentrum für das Alter Eichrain bietet seinen Bewohnenden ein wohnliches Zuhause mit allen Annehmlichkeiten. Die Naherholungsgebiete wie der Wald am Käferberg oder die Felder und Wiesen zwischen Seebach, Affoltern und dem Katzensee liegen in der Nachbarschaft. Dank der guten Anbindung an den öffentlichen Verkehr ist die ganze Stadt bequem erreichbar.

Herzlich willkommen.

Das Gesundheitszentrum Eichrain ermöglicht zeitgemässes Wohnen im Alter und ist eng verbunden mit dem Quartier.



Was uns auszeichnet

Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



Vorzüge im Eichrain

Vielfältige Aktivitäten

Bei uns finden regelmässig Veranstaltungen und Ausflüge statt. Das Angebot umfasst vielseitige Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten: Von kulturellen Veranstaltungen wie Konzerte über Fitnesskurse bis zum gemütlichen Filmnachmittag.

Im Quartier verankert

Wir engagieren uns für einen lebendigen Austausch der Generationen. Mit öffentlichen Veranstaltungen und vielfältigen Angeboten ermöglichen wir Begegnungen zwischen den Bewohnenden und der Quartierbevölkerung.

Ihr Zuhause mit Balkon

Alle Apartments haben einen eigenen Balkon. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung geniessen können.

Wohngemeinschaft

Für Menschen, die gemeinschaftliches Wohnen schätzen, gibt es die Möglichkeit für eine Wohngemeinschaft. Diese verfügt über vier abgeschlossene 1-Zimmer-Apartments mit privatem Badezimmer. Ein gemeinsamer Wohnbereich und eine Küche fördern den Austausch und die Gemeinschaft.

Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Eichrain bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

Wohlfühlen

- öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Coiffeursaloon
- Fusspflege
- Wellnessbereich
- Fitnessraum mit Physiotherapie

Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkauf
- Begleitservice

Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Aktivierungsgruppen
- Fitnesskurse
- Bibliothek
- Computercorner mit Betreuung

Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Dienstleistungen nach Bedarf
- Waschsalon
- Kochlounge

Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt*innen & Physiotherapeut*innen
- Wohnbereich für Menschen mit Demenz

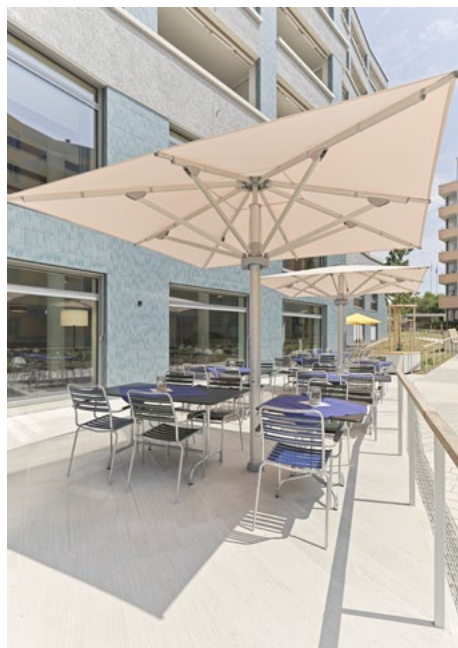
Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Nordstern mit Sonnenterrasse verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und die Quartierbevölkerung. Es gibt täglich abwechslungsreiche, saisonale Menus. Oder geniessen Sie unsere Hausspezialität, den «Eichburger».

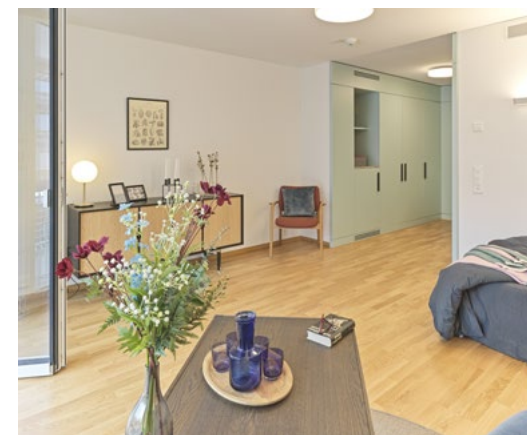
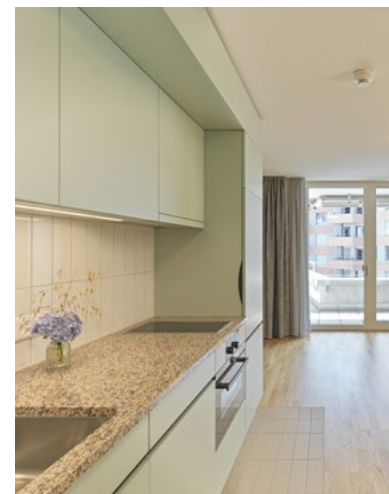
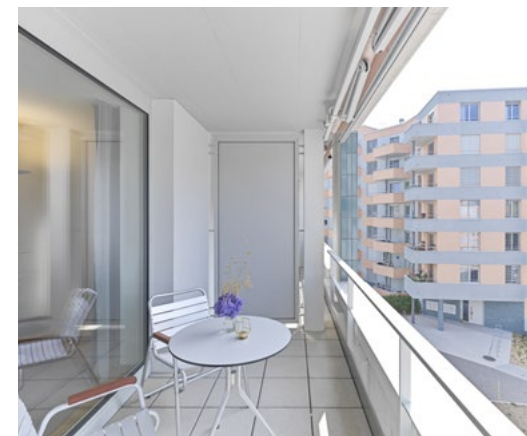


Speisekarte und
Öffnungszeiten entdecken
Reservation: +41 44 414 42 22

Einblicke in Ihr neues Zuhause



Alle unsere Apartments verfügen über einen privaten Balkon, ein eigenes Badezimmer und sind mit einem Kühlschrank mit samt kleinem Gefrierfach ausgestattet. Die 2-Zimmer-Apartments haben zusätzlich noch eine Küchenzeile.



Wohlbefinden und Fitness:
Unseren Bewohnenden steht ein Wellnessbereich mit Infrarotsauna und Fussbad sowie ein Fitnessraum zur Verfügung.



**Virtuelle
Besichtigung**

Zu Hause im Quartier



Nächstgelegene Haltestelle

Haltestelle Birch-/Glattalstrasse
Bus 75, 742

Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22
zuerich-im-alter@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Detaillierte Informationen
zu den Tarifen

Stadt Zürich
Gesundheitszentrum für das Alter
Eichrain
Eichrainstrasse 20
8052 Zürich
T +41 44 414 42 42
gfa-eichrain@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/gfa-eichrain