



Beratungsangebot für Mütter, Väter und Erziehungsberechtigte mit Wohnsitz in der Stadt Zürich

Kurzberatung für Eltern



Kurzberatung für Eltern

Machen Sie sich Sorgen über den Substanzkonsum Ihrer Tochter? Haben Sie Fragen zur übermässigen Mediennutzung Ihres Sohnes?

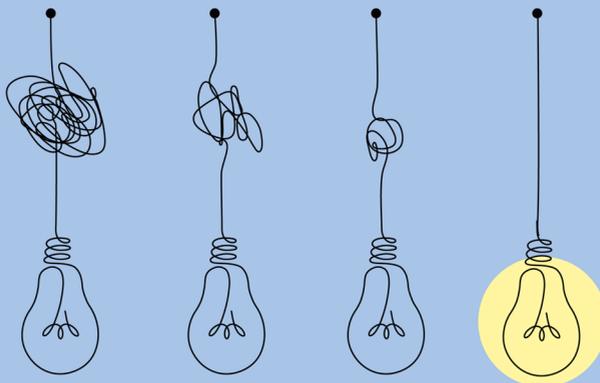
Die Kurzberatung für Eltern unterstützt Sie dabei, in vertraulichem Rahmen eine erste Standortbestimmung vorzunehmen und orientiert Sie über mögliche weitere Schritte sowie verfügbare Unterstützungs- und Beratungsangebote.

Zielgruppe

Die Kurzberatung für Eltern richtet sich an Mütter und/oder Väter mit Wohnsitz in der Stadt Zürich.

Ziele

- ▶ Situation beurteilen und Orientierung geben
- ▶ Elterliche Ressourcen bewusstmachen und aktivieren
- ▶ Handlungsmöglichkeiten aufzeigen
- ▶ Über weiterführende Unterstützungsangebote informieren



Benötigen Sie Unterstützung im Umgang mit einem suchtgefährdeten Kind?

Angebot

Als Eltern sind Sie die wichtigsten Bezugspersonen für Ihre Kinder und setzen die Leitplanken für das familiäre Alltagsleben. Damit nehmen Sie auch eine Schlüsselrolle ein, wenn es darum geht, Kinder und Jugendliche in den Jahren ihres Aufwachsens nachhaltig zu stärken und vor Sucht und Abhängigkeit zu schützen.

Unsere Kurzberatung bietet Ihnen die Möglichkeit, im vertraulichen Gespräch mit einer Fachperson Ihre Situation einzuschätzen, bestehende Fragen, Unsicherheiten und Ängste zu thematisieren und gemeinsam das weitere Vorgehen zu besprechen.

Organisation

Die Kurzberatung für Eltern ist ein Angebot der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich.

Eine Beratung umfasst 1 bis 2 Sitzungen à 45 bis 90 Minuten. Die Gespräche können wahlweise per Telefon, per Video oder vor Ort an der Suchtpräventionsstelle geführt werden.

Kosten

Dieses Angebot ist für Eltern mit Wohnsitz in der Stadt Zürich kostenlos.

Anmeldung

Für eine Kurzberatung anmelden können Sie sich direkt über das Formular auf unserer Website, per Telefon oder per Mail.



**Suchtprävention für Zürich.
Suchtprävention für Sie.**

Wir engagieren uns für die Gesundheit der Menschen in Zürich und für eine Entwicklung ohne Sucht und Abhängigkeit.

Unsere Angebote richten sich an die gesamte Bevölkerung, mit einem besonderen Fokus auf Kinder und Jugendliche.

**Informationen über unsere Dienstleistungen und Angebote finden Sie auf unserer Website:
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention**

Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
T +41 44 412 83 30
stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Schulgesundheitsdienste