

Brückenangebote für Jugendliche

Das niederschwellige Brückenangebot Trampolin Basic und das Motivationssemester Next Level sind Übergangslösungen für Jugendliche nach der obligatorischen Schulzeit. Sie ermöglichen die Entwicklung realistischer schulischer und beruflicher Ziele und das Erwerben von Handlungskompetenzen. Die Jugendlichen können hier erste Erfahrungen mit dem Berufsleben sammeln. Längerfristiges Ziel ist die Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

Trampolin Basic

Zielgruppe

Jugendliche und junge Erwachsene, die

- zwischen 16 und 25 Jahren alt sind
- die obligatorische Schulzeit beendet oder abgebrochen haben
- die Voraussetzungen für eine weiterführende berufliche oder schulische Ausbildung noch nicht erfüllen

Zielsetzung

- Integration von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in eine berufliche Ausbildung
- Erweiterung, Vertiefung und Festigung der schulischen Kompetenzen im Hinblick auf eine Berufslehre
- Förderung der kognitiven und emotionalen Selbstregulation bei Jugendlichen, Verbesserung der persönlichen Handlungskompetenz

Inhalt

Trampolin Basic ist ein niederschwelliges praxisorientiertes Brückenangebot. Während 6 bis 12 Monaten eignen sich die Teilnehmenden die nötigen Fähigkeiten im jeweiligen Berufsfeld an und festigen ihre Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenz. Um diese Ziele zu erreichen, bietet das Angebot den Teilnehmenden eine prioritär praxisorientierte Tagesstruktur und stützt auf 3 Säulen ab:

- Persönliches Coaching und intensives Bewerbungstraining: Wöchentlich 1-3 Stunden; Vorbereitung auf ein Praktikum, Motivationssemester, eine Lehre oder Arbeitsstelle
- Unterricht: 1.5 Tage/Woche; in Deutsch, Mathematik, PC und Allgemeinbildung
- Praktikum: 3.5 Tage/Woche in einem der verschiedenen Qualifizierungs- und Integrationsprogramme der AOZ (Gastronomie, Verkauf, Papier, Textil, Velowerkstatt, Malerei u.a.)

Methodik

- Intensives Bewerbungstraining und ressourcenorientierter Förderprozess durch Einzelcoaching
- Begleitung und Unterstützung bei der Suche nach einer beruflichen Ausbildung

- Kognitives- und personenorientiertes Lernen in den allgemein bildenden Fächern
- Berufsspezifisches und soziales Lernen in einem Praktikum der AOZ-Qualifizierungs- oder Beschäftigungsprogramme

Kursperioden

- Sommersemester: Februar bis Juli
- Wintersemester: August bis Februar (siehe Anmeldeformular)

Kosten

2'350 CHF pro Monat. Für Personen aus der Stadt Zürich ist die Teilnahme kostenlos.

Informationen & Anmeldung

Ausführliche Informationen zu Trampolin Basic und weiteren Dienstleistungen und Angeboten der AOZ erhalten Sie bei Harald Steinfort, Leiter Fachbereich Abklärung und Vermittlung. t 043 288 34 03 oder harald.steinfort@aoz.ch.

Anmeldungen bitte schriftlich mit [Anmeldeformular](#) und Ausweiskopie an Bildung & Arbeitsintegration Tramont. Anmeldeschluss: Mitte Juni und Mitte Dezember.

Standort

AOZ
Bildung & Arbeitsintegration Tramont
Robert-Maillart-Strasse 14
8050 Zürich
t 043 288 34 50 / f 043 288 34 01
sekretariat.tramont@aoz.ch

Weitere Brückenangebote der AOZ

Next Level

www.aoz.ch/trampolinbasic