



---

## Altersheim Doldertal

### Das besondere Zuhause für Menschen mit Demenz



# Ausrichtung ganz auf demenzspezifische Bedürfnisse

---

Dies ist ein ganz besonderes Altersheim. Es ist ausgerichtet auf die speziellen Bedürfnisse, Wünsche und Werte von Menschen mit Demenz. Menschen also, die in ihrer eigenen Welt leben und desorientiert sind; zum Beispiel durch Gedächtnisverlust, durch einen Multi-Infarkt oder die Alzheimer-Krankheit. Sie werden hier intensiv und milieuthérapeutisch betreut und gepflegt.

Das stilvolle alte Bürgerhaus mit seinen 28 Betten eignet sich dafür bestens: Es ist klar strukturiert und überschaubar. So finden sich seine Bewohnerinnen und Bewohner leichter zurecht.



## Im stillen, grünen Doldertal



Das Heim liegt wunderbar: im stillen, baumbestandenen Doldertal. Am Rand eines Villenquartiers unterhalb des Hotels Waldhaus Dolder. Nur wenige Fussminuten ab Dolderbahn-Station oder ab Toblerplatz.

Ein geschützter Gartenrundgang, eine grosse Terrasse und schöne Aufenthaltsräume laden ein zum Herumwandern, Verweilen, Zuschauen, Mitmachen.

Ihre Appartements richten die Bewohnerinnen und Bewohner mit ihren eigenen Möbeln ein. Fachärzte und -ärztinnen kommen jede Woche vorbei und können rund um die Uhr rasch beigezogen werden.

# Leben in der eigenen Welt

---

Demenz-betroffene Menschen leben in ihrer eigenen Wirklichkeit. Diese richtet sich nur bedingt nach dem «normalen» Tagesablauf. Darum ist im Doldertal der ganze Betrieb auf das eingestellt, was die Bewohnerinnen und Bewohner eben gerade tun möchten. Auch zu ganz «unüblichen» Zeiten.

Das gesamte Personal ist entsprechend geschult. Die Mitarbeitenden begegnen den Bewohnerinnen und Bewohnern mit Respekt und Achtung und tun alles, um ihnen möglichst viel Lebensqualität zu bieten; zum Beispiel mit Ausflügen, Darbietungen, Aktivierungsangeboten wie Kochen in Kleingruppen und mit individueller Betreuung.



# Angehörige sind jederzeit willkommen

---



Das Haus bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern schöne, entsprechend eingerichtete Lebensräume. Im Haus und Garten können sie ihren häufig grossen Bewegungsdrang ausleben.

Menschliche Beziehung und professionelle Anteilnahme – das ist das Wichtigste im Doldertal.

Der Kontakt und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen liegt dem Doldertal-Team besonders am Herzen. Sie werden laufend über den Zustand ihrer nahe stehenden Menschen im Heim informiert. Wir laden sie zu Informationsveranstaltungen ein, die Bezugspersonen aus dem Betreuungs- und Pflegeteam bieten regelmässig Standortgespräche an.

# Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich alles in Ruhe an

---

## **Heimleiterin Brigitte Meister**

und ihr Team sind für Sie da

*«Es ist uns wichtig, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Welt leben können und dabei bis zuletzt viel Lebensqualität erfahren. Wir haben Strukturen geschaffen, die ihr Wohlbefinden fördern. Wir achten und respektieren ihre eigene, subjektive Welt und gehen auf ihre Fähigkeiten und Defizite ein.»*



# Weitere Informationsstellen

---



*Beratung und Anmeldung:*

## **Stadt Zürich**

### **Beratungsstelle Wohnen im Alter**

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 388 21 21

Fax 044 388 21 00

E-Mail: [wohnenimalter@zuerich.ch](mailto:wohnenimalter@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter](http://www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter)

*Besprechung nach telefonischer Anmeldung*

## **Stadt Zürich**

### **Altersheime**

Direktion

Walchestrasse 31, Postfach, 8021 Zürich

Telefon 044 412 47 44

Fax 044 412 47 77

E-Mail: [ahz@zuerich.ch](mailto:ahz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/altersheime](http://www.stadt-zuerich.ch/altersheime)

# Informationen im Überblick

	Anzahl	Lavabo im Appart.	Toilette im Appart.	Dusche im Appart.	TV- Radio	Telefon	Etagen- Dusche	teilweise mit Balkon	auf Etage	im Haus	öffent- lich
<b>Betten</b>	28	•			•	•	•	•			
<b>Wintergarten</b>										•	
<b>Aufenthaltsraum</b>										•	
<b>Mehrzwecksaal</b>										•	
<b>Coiffeur/Fusspflege</b>										•	
<b>Therapie-Angebote</b> Aktivierung und Bewegung					<b>Öffentlicher Verkehr</b> Dolderbahn bis Haltestelle Waldhaus Dolder, Tram 6 bis Toblerplatz						
<b>Garten</b> grosszügige Anlage mit geschütztem Rundlauf											
<b>Terrasse</b> im 1. Stock					<b>Veranstaltungen</b> regelmässig im Haus						
<b>Heimbesichtigung</b> Informationen über die Termine erhalten Sie im Altersheim oder bei der Beratungsstelle Wohnen im Alter											

März 2010/1500

## Stadt Zürich **Altersheim Doldertal**

Ebelstrasse 29, 8032 Zürich, Telefon 044 265 30 20, Fax 044 265 30 29

E-Mail: [ahz-doldertal@zuerich.ch](mailto:ahz-doldertal@zuerich.ch) [www.stadt-zuerich.ch/altersheime](http://www.stadt-zuerich.ch/altersheime)

Gesundheits- und Umweltdepartement