



Altersheim Mathysweg

Ein ruhiger, grüner Ort – stadtnah und mitten im Quartier



Der Uetliberg als Hausberg vor der Türe

Am Fuss des Uetlibergs, in einem ruhigen Wohnquartier inmitten von schönen Gärten, liegt das Altersheim Mathysweg. In unmittelbarer Nähe des Hauses befindet sich eine Bushaltestelle mit zwei Buslinien der VBZ. Diese führen ins Zentrum von Albisrieden und zum Bahnhof Altstetten vorbei am Lindenplatz mit vielen schönen Geschäften und Restaurants.

Zu Fuss erreichen Sie bequem die angrenzende Freizeitanlage Bachwiesen mit Streichelzoo, Vogelvolieren und idyllischen Sitzplätzen und Spazierwege zum Geniessen und Verweilen.



Eine schöne Privatsphäre, viel Freiheit und jede Hilfe, die Sie benötigen



Vom eigenen Appartement aus sehen Sie ins Grüne. Bäume, Gärten und einladende Spazierwege umgeben das Haus. Im vierstöckigen Gebäude findet man sich leicht zurecht. Die öffentlichen Räume und die Cafeteria sind hell und einladend: Orte, wo man gerne verweilt und Mitbewohnerinnen und Mitbewohner sowie Menschen aus dem Quartier antrifft.

Bequem mit dem Lift erreichen Sie die 73 Ein-Zimmer-Appartements und die 6 Zwei-Zimmer-Appartements auf den drei Etagen. Sitzgruppen und Lesecken laden zum Gespräch mit Angehörigen und Besuchern ein. Den Speisesaal für die gemeinsamen Mahlzeiten, schön eingerichtete Baderäume sowie den Coiffeur- und Podologiesalon finden Sie im Erdgeschoss direkt bei der Cafeteria. In der Cafeteria, im Werkraum und im Mehrzwecksaal finden regelmässige Veranstaltungen statt, zu denen auch Gäste aus dem Quartier herzlich willkommen sind.

Viel Abwechslung und eine angenehme Stimmung

Im Mathysweg können Sie Ihre Tage frei gestalten und Sie bekommen dann professionelle Hilfe, wenn Sie es wünschen und brauchen.

Ob in der gemütlichen Cafeteria oder beim gemeinsamen Kochen im Werkatelier – bei diesen Gelegenheiten trifft man immer interessante Menschen. Sie suchen einen Gesprächs- oder Jasspartner – kein Problem, bei der Vielzahl der Interessen der Mitbewohnerinnen und Mitbewohner werden Sie sicher fündig. Selbstverständlich können Sie sich auch aktiv am Alltag beteiligen, in dem Sie Ihren Hobbys nachgehen – musizieren, handarbeiten oder in unserem schönen Garten ihre eigenen Tulpen züchten. Herzlich, anregend und hilfsbereit, so ist die allgemeine Stimmung im Haus.



Im Altersheim Mathysweg ist viel los



Aus dem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm können Sie viele Angebote und Aktivitäten auswählen und entsprechend Ihren Neigungen und Wünschen besuchen.

Diavorträge, Musikdarbietungen, Filme, Ausflüge, Turnen das ist nur eine kleine Auswahl an Aktionen, bei denen die Zeit im Flug vergeht und Geist und Horizont erweitert werden. So halten Sie sich agil und beweglich. Alles ganz freiwillig nach unserer Heimphilosophie: Sie müssen nicht, aber Sie können, wenn immer Sie Lust dazu haben.

Möchten Sie unser Haus einmal besuchen? Regelmässige Heimbesichtigungen ermöglichen Ihnen einen vertieften Einblick in unseren Alltag.

Daheim und geborgen, aber frei und selbständig

Uwe Marz begleitet Sie mit seinem Team

«Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern wollen wir vermehrte Flexibilität bieten, Raum schaffen, um Individualität und Selbständigkeit zu leben. Unser Altersheim soll ein echtes «zu Hause» sein. Ebenso wollen wir im Mathysweg für Gäste, Angehörige und Quartierbewohner gute Gastgeber sein. Mit unserem vielseitigen kulturellen Angebot schlagen wir Brücken vom Mathysweg zur Öffentlichkeit. Wir bieten mit der Wohnform Altersheim eine attraktive Alternative im Quartier an.»



Weitere Informationsstellen



Beratung und Anmeldung:

Stadt Zürich

Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 388 21 21

Fax 044 388 21 00

E-Mail: wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter

Besprechung nach telefonischer Anmeldung

Stadt Zürich

Altersheime

Walchestrasse 33, 8035 Zürich

Telefon 044 412 47 44

Fax 044 412 47 77

E-Mail: ahz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/altersheime

Informationen im Überblick

	Anzahl	Lavabo im Appart.	Toilette im Appart.	Dusche im Appart.	TV- Radio	Telefon	Etagen- Dusche	Balkon, Sitz- platz	auf Etage	im Haus	öffent- lich
1-Zimmer-Appartement	73	•	•		•	•	•				
2-Zimmer-Appartement	6	•	•		•	•	•				
Badeanlagen										•	
Teeküche									•		
Vorrats- u. Kühlfächer									•		
Cafeteria										•	
Mehrzweckraum										•	
Coiffeur/Fusspflege										•	
Therapie-Angebote Ergotherapie, Physiotherapie – Besuch im Haus auf Anfrage	Veranstaltungen regelmässig im Haus										
Aktivierung regelmässig im Haus	Öffentlicher Verkehr Tram 2/Bus 80 oder Tram 3/Bus 67 bis Untermosstrasse										
Garten/Terrasse grosszügige Gartenanlage mit Sitzplatz	Heimbesichtigung Infos über die Termine erhalten Sie im Altersheim oder in der Beratungsstelle Wohnen im Alter										
Spazierwege in der Umgebung											

Stadt Zürich **Altersheim Mathysweg**

Altstetterstrasse 267, 8047 Zürich, Telefon 044 435 88 00, Fax 044 435 88 02

E-Mail: ahz-mathysweg@zuerich.ch www.stadt-zuerich.ch/altersheime