



**Stadt Zürich**  
Altersheime

---

## **Altersheim Waldfrieden, Pfäffikon**

### **Gemütlich und ruhig im Grünen wohnen**



# Ein Weiler für sich, oberhalb von Pfäffikon (ZH)

---

Die drei wohnlichen Häuser des einfachen Altersheims Waldfrieden stehen am Waldrand oberhalb von Pfäffikon (ZH). Bei gutem Wetter sieht man von hier über den Pfäffikersee in die Alpen.

Auf den Gartensitzplätzen und dem gedeckten Balkon kann man die umliegenden Wiesen und Wälder und die schöne Aussicht geniessen. Mit Postauto und S-Bahn sind Zürich und die Zentren der Region gut zu erreichen.



# Überschaubar und familiär



Im rund 100-jährigen Chalet befinden sich 12 Einzelzimmer-Appartements. Im zweiten Haus sind es 19 Einzelzimmer-Appartements. Seit 1997 sind im ehemaligen Gärtnerhaus 6 Einzelzimmer-Appartements mit eigenem Lavabo eingerichtet. Hier leben die Bewohnerinnen und Bewohner in einer Wohngruppe zusammen.

Es gibt eine gemeinsame Teeküche mit persönlichen Vorrats- und Kühlfächern. Eine Bibliothek, ein Fernsehraum sowie ein Mehrzweckraum sind offen für alle.

# Ein Heim mit besonderen Qualitäten

---

Im Altersheim Waldfrieden finden Menschen ein Zuhause, die im Lauf ihres Lebens an den Rand der Gesellschaft geraten sind. Gesundheitliche und/oder soziale Umstände mit psychischen Folgen führen oft dazu, dass solche Menschen nach einem Klinikaufenthalt nicht mehr in die gewohnte Umgebung zurückkehren können.

Hier sind sie willkommen. Wir bieten ihnen ein neues Zuhause und dazu fachlich kompetente Betreuung, Begleitung und Pflege. Wenn immer möglich bis ans Lebensende.





Angebote, um die Zeit interessant und angenehm zu gestalten, gibt es viele: Aktivierungstherapie, Gedächtnistraining, Turnen, Malen, Singen, Tanzen – und sogar die Möglichkeit, ein eigenes Gärtchen zu pflegen oder in der Gartengruppe mitzumachen. Immer wieder stehen Veranstaltungen auf dem Programm, zu denen alle eingeladen sind.

Lachen, Geschichten erzählen, das gehört bei uns zum Alltag. Auch das Heimbüsi ist eine geduldige ZuhörerIn.

# Die betreute Wohngruppe – für Menschen mit psychischen Problemen

Im ehemaligen Gärtnerhaus wohnen sechs Personen in einer Wohngruppe zusammen. Diese Gruppe ist speziell geeignet für Menschen mit psychischen Problemen. Sie müssen aber körperlich mobil sein (Treppen steigen!) und selbstständig in der Körperpflege.

In einem strukturierten Tagesablauf wird ein Teil des Haushaltes gemeinsam geführt. Die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohngruppe sollten bereit und in der Lage sein, angeleitet von den Betreuerinnen und Betreuern, beim gemeinsamen Kochen mitzuhelfen und einfache Hausarbeiten auszuführen.



## Wer will, findet schnell Anschluss – beim Kochen, bei Handarbeiten oder im Garten



Das Haus mit der Wohngruppe umfasst sechs Einzimmer-Appartements, ein Wohn-/Esszimmer, zwei WC, zwei Duschen, einen Aktivierungsraum, eine Waschküche und einen Gartensitzplatz.

Tagsüber wird die Gruppe von ausgebildetem Fachpersonal betreut. Nachts ist die Nachtwache des benachbarten Altersheims jederzeit erreichbar. Regelmässige Einzelgespräche helfen, auftauchende Alltagsprobleme zu bewältigen.

Wird jemand pflegebedürftig, ist ein Wechsel von der Wohngruppe ins Altersheim möglich.

# Lebensraum für spezielle Persönlichkeiten

---

Das Altersheim Waldfrieden ist besonders geeignet für Menschen, welche die Natur lieben und eine familiäre, aber nicht einengende Atmosphäre suchen. Sie sind bereit, in einer Gemeinschaft zu leben, in der auch Raum ist für ihre individuellen Bedürfnisse.

Altersheim und Wohngruppe gehören zusammen. Aktivierungsangebote und Veranstaltungen werden gemeinsam besucht. Einmal pro Woche fährt der Altersheimbus zum Einkaufen. Wer möchte, kann mitfahren oder Einkaufswünsche mitgeben.





# In der Gemeinschaft Zuhause

---

**Irene Thenen** hat die Gesamtleitung der Altersheime Rosengarten (Uster) und Waldfrieden.

*«Im Altersheim Waldfrieden leben Sie in familiärer Gemeinschaft in ländlicher Umgebung.»*



**Lukas Keller**, Leiter des Altersheims Waldfrieden.

*«Wir erwarten Sie als professionelles Team, das Ihre individuellen Bedürfnisse anerkennt und Ihre Selbstständigkeit fördert. Im Rahmen unserer Strukturen und im Kontakt mit Ihren Angehörigen können Sie Ihre Sicherheit zurückgewinnen. In der Gemeinschaft sollen Sie sich wohl und Zuhause fühlen: Wir unterstützen Sie dabei.»*



# Weitere Informationsstellen

---



*Beratung und Anmeldung:*

## **Stadt Zürich**

### **Beratungsstelle Wohnen im Alter**

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 388 21 21

Fax 044 388 21 00

E-Mail: [wohnenimalter@zuerich.ch](mailto:wohnenimalter@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter](http://www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter)

*Besprechung nach telefonischer Anmeldung*

## **Stadt Zürich**

### **Altersheime**

Direktion

Walchestrasse 31, Postfach, 8021 Zürich

Telefon 044 412 47 44

Fax 044 412 47 77

E-Mail: [ahz@zuerich.ch](mailto:ahz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/altersheime](http://www.stadt-zuerich.ch/altersheime)

# Informationen im Überblick

	Anzahl	Lavabo im Appart.	Toilette im Appart.	Dusche im Appart.	TV- Radio	Telefon	Etagen- Dusche	Balkon, Sitz- platz	auf Etage	im Haus	öffent- lich
<b>1-Zimmer-Appartement</b>	31	•			•	•	•		WC		
<b>Betreute Wohngruppe</b>	6	•			•	•	•		WC		
<b>Badeanlage</b>										•	
<b>Teeküche</b>										•	
<b>Kaffee-Ecke</b>										•	
<b>Bibliothek/TV-Raum</b>										•	
<b>Coiffeur/Fusspflege</b>										•	
<b>Therapie-Angebote</b>	Gedächtnstraining, Turnen, Malen, Singen etc., Therapieküche, Gemüse- und Blumengarten mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten				<b>Öffentlicher Verkehr</b> Postauto ab Bahnhof Pfäffikon bis Station Berg oder 30 Minuten zu Fuss						
<b>Garten/Terrasse</b>	grosser Garten, gedeckte Terrasse				<b>Einkaufsmöglichkeiten</b> am Hauskiosk oder im Dorf (wöchentliche Busfahrt)						
<b>Veranstaltungen</b>	im Haus, im Altersheim Rosengarten in Uster und im Dorf Pfäffikon										
<b>Heimbesichtigung</b>	an jedem Tag nach telefonischer Anmeldung im Altersheim										

August 2010/1500 100% Recyclingpapier

## Stadt Zürich **Altersheim Waldfrieden**

Waldfriedenstrasse 21-23, 8330 Pfäffikon, Telefon 044 953 10 60, Fax 044 953 10 69

E-Mail: [ahz-waldfrieden@zuerich.ch](mailto:ahz-waldfrieden@zuerich.ch) [www.stadt-zuerich.ch/altersheime](http://www.stadt-zuerich.ch/altersheime)

**Adresse Gesamtleitung** Altersheim Rosengarten, Aathalstrasse 21, 8613 Uster

Telefon 043 399 23 23, Fax 043 399 23 38, E-Mail: [ahz-rosengarten@zuerich.ch](mailto:ahz-rosengarten@zuerich.ch)