



**Stadt Zürich**  
Schulungszentrum Gesundheit

# INEX-Modell

Das zukunftsgerichtete Bildungs-  
und Beratungsmodell für Institutionen  
des Gesundheitswesens

# INEX-Modell

Das INEX-Modell beinhaltet zugleich auch unsere Philosophie: **IN**tern und **EX**tern bieten wir Schulungen, Fort- und Weiterbildungen, Beratungen, Coaching und Supervisionen für Institutionen des Gesundheitswesens an. Unser Akzente setzen wir in den Bereichen Altersfragen, Organisations- und Führungsentwicklung sowie Coaching / Supervisionen.

Was heisst das konkret? Wir kommen gerne zu Ihnen und besprechen Ihre Bildungs- und/oder Beratungsbedürfnisse und setzen diese in Taten um: Sei es eine MitarbeiterInnen-Fortbildung zu einem bestimmten Fachthema, sei es den Prozess einer Leitbildentwicklung, sei es ein Einzelcoaching einer Führungsperson oder eine Potenzialanalyse zur Entscheidungsunterstützung bei Personalentwicklungsfragen respektive bei Neueinstellungen.

Wir verfügen über ein grosses Potenzial an Fachkräften aus allen Bereichen und Stufen des Gesundheitswesens und der Bildung. Als ISO 9001:2000 und eduQua-zertifizierte Organisation garantieren wir hochstehende Angebote, die von unseren qualifizierten DozentInnen mit Begeisterung ausgeführt werden. Diese Aktivitäten können bei Ihnen im Haus stattfinden, an einem externen Seminarort oder selbstverständlich in den Räumen des Schulungszentrums Gesundheit.

An unserer privilegierten Lage, hoch über der Stadt Zürich (Hönggerberg) finden Sie einen anregenden Ort für Ihre Bildungsaktivitäten – weg vom Trubel und doch nah dem Zentrum. Wir sind verkehrstechnisch sehr gut erreichbar, unsere Räume verfügen über moderne Technik und werden nach Ihren Wünschen eingerichtet.

Selbstverständlich organisieren wir für Ihren Anlass auch gerne die Verpflegung. Die Kaffeepausen genauso wie das Mittagessen. Gemeinsam mit unserem Cateringpartner sorgen wir für Ihr leibliches Wohl!

Und suchen Sie für den Abschluss des erfolgreichen Kurses eine kleine Attraktion? Gerne stellen wir einen Apéro (bei guter Witterung in unserer sehr schönen Aussenanlage) für Sie bereit.

## Coaching / Supervision für Führungskräfte

Sie haben ein berufliches Anliegen, welches Sie beschäftigt und Energien raubt? Sie suchen eine professionelle Begleitung, um Ihre Arbeitsorganisation zu reflektieren und neue Erkenntnisse und Lösungsansätze zu entwickeln? Sie möchten Ihre Arbeitspraxis überprüfen, sich mit Ihrer Rollendynamik oder der Kommunikation auseinandersetzen? Ob für ein einmaliges zielgerichtetes und lösungsorientiertes Coaching oder eine vertiefte supervisorische Reflexion der beruflichen Handlungskompetenz und der Weiterentwicklung der eigenen Person und Rollen bieten wir Ihnen angemessene und effektive Beratungen an. Durch die Distanz von Abläufen im Arbeitsalltag und der bestehenden Dynamik in Ihren Arbeitsgruppen und des Systems gewinnen Sie den Zugang zu Ihren Ressourcen zurück, erhalten wieder Ein- und Weitsicht und schützen sich vor Überforderungen und destruktivem Verhalten.

Wir arbeiten mit Einzelpersonen und Gruppen. Auch besteht die Möglichkeit, eine sich neu formierende Interventionsgruppe beim Aufbau zu begleiten und verschiedene kreative Methoden zur Themenbearbeitung einzuführen. Dies kann sowohl an Ihrem Arbeitsplatz als auch in den Räumen des SGZ stattfinden.

## Teamsupervisionen, Teamentwicklungsangebote und Fallberatungen

Sie wünschen eine vertiefte Auseinandersetzung und Klärungsprozesse im Team? Auf der Grundlage Ihrer Anliegen und Bedürfnisse erarbeiten wir den Anlass, der den Mitarbeitenden Raum gibt für Reflexionen, Vertiefungen und Spiegelungen der Abläufe und Handlungsmuster im Alltag. Durch die Übungen und Erkenntnisse können Entwicklungsschritte und Massnahmen festgelegt werden.

Im Arbeitsalltag treffen Sie immer wieder auf Verstrickungen, nehmen Handlungsmuster im Umgang mit BewohnerInnen / KlientInnen / PatientInnen wahr, die eher destruktiv sind und keine Freiräume für alle Beteiligten bieten? Beim Rapport kreisen immer wieder dieselben Themen und Anliegen und binden Energien ohne Weiterentwicklung? Dann können Fallberatungen für Gruppen oder Teams einen neuen Durchbruch bieten. Auch diese können in Ihrem Betrieb stattfinden oder im SGZ, Schulungszentrum Gesundheit der Stadt Zürich.

# Wer wir sind



## Rainer Bürgi-Näf, Rektor

Bankkaufmann, Studium Germanistik & Nordistik,  
dipl. Erwachsenenbildner HF, Schulleiter IWP/HSG  
Weiterbildung in Coaching, OE und Unternehmensführung  
Fon 044 276 18 00 / rainer.buergi@zuerich.ch



## Gabriele Kaes, Fachfrau Bildung und Beratung

dipl. Pflegefachfrau, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Kommunika-  
tionsberaterin und -trainerin (nach Prof. Schulz von Thun),  
MAS Supervision, Coaching und Mediation  
Fon 044 276 18 10 / gabriele.kaes@zuerich.ch



## Brigitt Maier, Fachfrau Bildung und Beratung

dipl. Hauswirtschaftslehrerin, dipl. Erwachsenenbildnerin HF,  
Beraterin im Bildungsbereich AEB, Weiterbildungen in den  
Bereichen Ernährung und CHQ  
Fon 044 276 18 29 / brigitt.maier@zuerich.ch



## Kaja von Rennenkampff, Fachfrau Bildung und Beratung

dipl. Erwachsenenbildnerin HF, dipl. Supervisorin IAP,  
dipl. Gerontologin ZfP, Weiterbildung in Organisationsentwicklung  
Fon 044 276 18 02 / kaja.vonrennenkampff@zuerich.ch



## Martina Hug, Leiterin Dienste

Hotelkauffrau, dipl. Sachbearbeiterin Personalwesen,  
zert. Sachbearbeiterin Personalwesen KV Schweiz / edupool.ch  
Fon 044 276 18 14 / martina.hug@zuerich.ch



## Stefanie Rimann, kaufmännische Mitarbeiterin

kaufmännische Ausbildung an der SGZ, verschiedene  
kaufmännische Tätigkeiten  
Fon 044 276 18 12 / stefanie.rimann@zuerich.ch

# Zertifiziert

SGZ, das Kompetenzzentrum für Fort- und Weiterbildung im Bereich Gesundheit, steht für Qualität und ist eine zertifizierte Institution.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

