

NOTFALL

Notfallkarte - bei Gewalt

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung oder in Ihrer Familie nicht sicher?

Wird Ihnen oder Ihren Kindern Gewalt angetan, oder fühlen Sie sich bedroht?

Die nachfolgenden Institutionen bieten Ihnen Schutz, Unterstützung und Beratung

Wenn Frauen betroffen sind

Beratungs- und Informationsstelle Castagna

Tel. 044 360 90 40

Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

Universitätstrasse 86, 8006 Zürich

E-Mail: mail@castagna-zh.ch, www.castagna-zh.ch

BIF

Tel. 044 278 99 99

Beratungs- und Informationsstelle für Frauen gegen Gewalt in der Ehe und Partnerschaft.

E-Mail: info@bif-frauenberatung.ch

Frauenhaus Violetta

Tel. 044 291 08 70

Notunterkunft für Migrantinnen und ihre Kinder. Beratung in 16 verschiedenen Sprachen.

Infodona

Tel. 044 271 35 00

Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten aus der Stadt Zürich.

Beratung in diversen Sprachen.

Langstrasse 21, 8004 Zürich

E-Mail: infodona@zuerich.ch

FIZ

Tel. 044 240 44 22

Fraueninformationszentrum für Frauen aus Lateinamerika, Asien, Afrika und Osteuropa.

Beratung in diversen Sprachen.

Badenerstrasse 134, 8004 Zürich

E-Mail: contact@fiz-info.ch, www.fiz-info.ch

Beratungsstelle Nottelefon für Frauen gegen sexuelle Gewalt

Tel. 044 291 46 46

Postfach
8026 Zürich

info@frauenberatung.ch, www.frauenberatung.ch

Wenn Kinder betroffen sind

Elternnotruf

Tel. 044 261 88 66

24 Stunden erreichbar

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich

E-Mail: 24h@elternnotruf.ch

Schlupfhuus Zürich

Tel. 043 268 22 68

Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen. 24 Stunden erreichbar.

Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich

Pro Juventute

Sorgentelefon 147

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle

Tel. 044 266 76 46

Kinderspital Zürich

24 Stunden erreichbar.

Tel. 044 266 71 11

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Tel. 043 499 26 26

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Neumünsterallee 9, 8032 Zürich

Wenn Männer betroffen sind

mannebüro züri für männer gegen gewalt

Tel. 044 242 08 88

Hohlstrasse 36, 8004 Zürich

E-Mail: info@mannebuero.ch

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer

Tel. 043 322 15 00

Hallwylstrasse 78, 8004 Zürich

E-Mail: info@vzsp.org, www.opferberatungsstelle.ch

NOTFALL

Wenn LGBT-Angehörige betroffen sind (Lesbian Gay Bisexual Trans)

Meldestelle
für homophobe Gewalt

Tel. 0848 805 080

RainbowLine
LesBiSchwulTrans-Beratung
www.rainbowline.ch

Spitäler und Notfallärzte

Stadtpital Triemli

Tel. 044 466 11 11

Notfallstation: 24 Stunden erreichbar

Stadtpital Waid

Tel. 044 366 22 11

Notfallstation: 24 Stunden erreichbar

Universitätsspital Zürich

Tel. 044 255 11 11

Notfallstation: 24 Stunden erreichbar

Kinderspital

Tel. 044 266 71 11

Notfallstation: 24 Stunden erreichbar

Ärztlicher Notfalldienst
ÄRZTEFON

Tel. 044 421 21 21

Hausbesuche: 24 Stunden erreichbar

Ärztlicher Notfalldienst
SOS Ärzte

Tel. 044 360 44 44

Notfälle und Hausbesuche 24 Stunden

Andere Beratungsstellen

Die Dargebotene Hand

Tel. 143

www.143.ch

Opferberatung Zürich
(für Frauen und Männer)

Tel. 044 299 40 50

Telefonische Anmeldung erforderlich
Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich
E-Mail: opferberatung@ohzh.ch

Bezirksgericht Zürich
(5. Abteilung)

Tel. 044 248 20 82

Rechtsauskunft in Ehesachen
Di 13.30–15.30 Uhr, Fr 9.00–11.00 Uhr
Wengistrasse 30, 8004 Zürich
Keine telefonische Rechtsauskunft

Fachstelle für Schuldenfragen
im Kanton Zürich

Tel. 043 333 36 86

Schweighofstrasse 420, 8055 Zürich
www.schulden-zh.ch

Zürcher Fachstelle
für Alkoholprobleme (ZFA)

Tel. 043 444 77 00

Josefstrasse 91, 8005 Zürich
E-Mail: info@zfa.ch, www.zfa.ch

Für Notfälle

Polizeinotruf

Tel. 117

24 Stunden erreichbar
Sie können auf jeder Polizeiwache
eine Anzeige erstatten

**Ihre Sicherheit
liegt uns am Herzen**



Stadt Zürich
Stadtpolizei