

Menüplan

Woche 23



apfelbaum

Schule Apfelbaum Oerlikon

Montag

03.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Vollkorn Bulgur



Gemüsebällchen



Paprikarahmsauce



Dienstag

04.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Knospe- Linguine



Rindsvoressen mit Gemüsesauce



Mittwoch

05.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Basmatireis



Honig- Gemüsecurry mit Tofu



Donnerstag

06.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Knospe- Sprialen



Quorgeschnetzeltes



Stroganow Sauce



Freitag

07.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Linsen- Bolognese- Lasagne



glutenfrei



laktosefrei



saisonal