

Menüplan

Woche 24





apfelbaum
Schule Apfelbaum Oerlikon



Montag

10.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Kokos- Reis  

Panaeng Curry mit Planted  

Dienstag

11.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Salzkartoffeln  


Gebratenes Seehechtfilet  


Mittwoch

12.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Ribelmaisspätzli 



Kalbs- Pojarski  

Donnerstag

13.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Dampfkartoffeln  


Rippli  



Freitag

14.06.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Curry- Weizenkörner 

Poulet- Drumsticks  



glutenfrei



laktosefrei



saisonal