

Zürich mit Kindern

Zürich mit Kindern

Informationszentrum IZS

Ausstellungsstrasse 88, 8005 Zürich

044 447 17 17

www.stadt-zuerich.ch/izs

izs@zuerich.ch

Infoline

Montag bis Donnerstag:

13.30 – 17 Uhr

Freitag:

13.30 – 15 Uhr

Die vorliegende Broschüre verschafft Ihnen einen Überblick über wichtige Angebote für Eltern und Kinder im Vorschul- und Schulalter. Wo immer möglich, haben wir auf die Präsenz der jeweiligen Institution im Internet hingewiesen. Internetadressen, die «stadt-zuerich» im Namen enthalten, verweisen auf Angebote der Zürcher Stadtverwaltung.

Bei weiteren Fragen oder wenn Sie über keinen Internetanschluss verfügen, hilft Ihnen das Informationszentrum IZS gerne weiter.

Weiterführende Informationen finden Sie im Internet unter www.stadt-zuerich.ch/wegweiser, der Sie durch das soziale Angebot in der Stadt Zürich führt. Zu jedem Thema sind dort die wichtigsten Links zusammengestellt und erläutert. Zudem stehen Adresslisten von sozialen Angeboten zum Download bereit.



Stadt Zürich
Soziale Dienste
Informationszentrum IZS
Ausstellungsstrasse 88
8005 Zürich

Telefon 044 447 17 17
www.stadt-zuerich.ch/izs
izs@zuerich.ch

© Juni 2011 Informationszentrum IZS
Auflage: 6 500 Exemplare
Gestaltung und Layout: Monika Salzgeber
Druck und Bindung: Lenggenhager Druck
Papier: «RecyStar», 100% Recyclingpapier

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Inhaltsverzeichnis



Kinderbetreuung 6

Anlaufstellen Kinderbetreuung
Kitas, Babysitter, Horte, Tagesfamilien
Mittagstische, stundenweise und halbtägige Angebote

Babys und Kleinkinder 9

Mütter- und Väterberatung
Schwangerschaft, Geburt, Stillen
Weitere Angebote

Schulkinder 11

Schulfragen, Schul- und Kindergarteneintritt, Umweltbildung
Beratung und Gesundheit
Schulsozialarbeit, Suchtprävention

Leben im Quartier 12

Zürcher Gemeinschaftszentren
Quartiertreffs, Treffpunkte und Spielanimationen
Treffpunkte für Jugendliche
Bibliotheken und Ludotheken
Sport und Freizeit, Musik und Theater, Ferien, Quartierleben

Beratungsangebote 22

Städtische Sozialzentren, Beratung für Eltern
Alimentenbevorschussung und Kleinkinderbetreuungsbeiträge
Vaterschafts-, Unterhalts- und Sorgerechtsregelungen
Beratungen für verschiedene Lebenssituationen, Elternbildung

Im Notfall 26

Ärzte, Kinderspital, Rettungsdienst
Sorgentelefon, Notunterkünfte
Elternnotruf, Kinderschutzgruppen

Kinderbetreuung

Anlaufstellen Kinderbetreuung

Die Anlaufstellen Kinderbetreuung informieren Eltern über die Kinderbetreuungs-möglichkeiten im Quartier und nehmen eine Koordinationsfunktion wahr. Sie richten sich an Eltern mit Kindern bis 12 Jahre.
www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung
→ Anlaufstellen Kinderbetreuung

Anlaufstelle Kinderbetreuung Artergut

Kreis 1 rechts der Limmat, Kreise 7 und 8

Kinderhaus Artergut

Klosbachstrasse 25, 8032 Zürich
Dienstag 16.30 – 19 Uhr
Mittwoch/Donnerstag 13 – 16 Uhr

Reformierte Kirche Witikon

in Kooperation mit der Mütter- und Väterberatung
Eingang Heilighüsli 9, 8053 Zürich
Dienstag 14 – 15.30 Uhr

Telefonzeiten

[044 251 47 20](tel:0442514720)

Montag 9 – 12 Uhr, 13 – 16 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Entlisberg

Kreis 1 links der Limmat, Kreis 2

Kinderhaus Entlisberg

Butzenstrasse 49, 8038 Zürich
[044 488 10 10](tel:0444881010)
Mittwoch 15 – 18 Uhr
Donnerstag 9 – 12 Uhr

Quartiertreff Enge

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich
Dienstag 14 – 15.30 Uhr

Offener Bereich Selnau

Sihlramtstrasse 18, 8001 Zürich
Dienstag, Mittwoch 9 – 11.30 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Kreis 3 (Wiedikon)

GZ Heuried

Döltschweg 130, 8055 Zürich

[043 268 60 98](tel:0432686098)

Mittwoch 14 – 17 Uhr, jeden letzten

Mittwoch im Monat 14 – 19 Uhr

Donnerstag 9 – 12, 14 – 16 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Kreise 4 und 5

Ref. Kirchengemeindehaus Kreis 5

Limmatstrasse 114, 8005 Zürich

[044 272 72 30](tel:0442727230), [044 271 87 80](tel:0442718780)

Dienstag/Donnerstag 15 – 18 Uhr

Mittwoch 12 – 15 Uhr

am Samstag nach Vereinbarung

Anlaufstelle Kinderbetreuung Wipkingen, Unter- und Oberstrass

Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Kronenstrasse 12, 8006 Zürich

[044 365 24 46](tel:0443652446)

alswuo@gz-zh.ch

Dienstag 13 – 18 Uhr

Donnerstag 15 – 19 Uhr, jeden letzten

Samstag im Monat 9 – 12.30 Uhr



Zürich mit Kindern

Anlaufstelle Kinderbetreuung Kreis 9

Albisrieden

Sozialzentrum Albisriederhaus

Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich

[079 695 68 97](tel:0796956897), [043 336 11 11](tel:0433361111)

kinderbetreuung.kreis9@zuerich.ch

Montag 10 – 12.30, 13.30 – 17 Uhr

Gemeinschaftszentrum Bachwiesen

Bachwiesenstrasse 40, 8047 Zürich

Donnerstag 14 – 16 Uhr

Altstetten

Kirchenzentrum Heilig Kreuz

Saumackerstrasse 83, 8048 Zürich

Mittwoch 14 – 16 Uhr

Gemeinschaftszentrum Loogarten

Salzweg 1, 8048 Zürich

Dienstag (2. und 4. im Monat) 9.30 – 11 Uhr

Grünau

Gemeinschaftszentrum Grünau

Grünauring 18, 8064 Zürich

Dienstag (1. und 3. im Monat) 14 – 16 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Höngg

Quartiertreff Höngg

Limmatstrasse 214, 8049 Zürich

[044 341 70 00](tel:0443417000)

kinderbetreuung.hoengg@zuerich.ch

Montag, Mittwoch, Freitag 14 – 18 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Affoltern

Gemeinschaftszentrum Affoltern

Bodenacker 25, 8046 Zürich

[043 299 20 11](tel:0432992011)

kinderbetreuung.affoltern@gz-zh.ch

Dienstag bis Freitag 14 – 18 Uhr

Samstag 9 – 12 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Seebach

Gemeinschaftszentrum Seebach

Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich

[044 307 51 61](tel:0443075161)

kinderbetreuung.seebach@gz-zh.ch

Montag 13 – 18 Uhr

Dienstag 8.30 – 14 Uhr

Donnerstag 15.30 – 20 Uhr

Anlaufstelle Kinderbetreuung Schwamendingen

Kinderhaus Schwamendingen

Aprikosenstrasse 12, 8051 Zürich

[043 299 32 60](tel:0432993260)

Dienstag bis Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr

Montag 9 – 12 Uhr

Mittwoch 13 – 18 Uhr

Donnerstag 16 – 20 Uhr



6

7

Zürich mit Kindern

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung

Betreuungsangebote

Kitas, Spiel- und Chrabbelgruppen

Die **Online-Plattform des Sozialdepartements** hilft bei der Suche weiter:

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

→ Betreuungsangebote

Babysitter

BabysitterInnen-Vermittlungsstellen und kurzfristige Entlastungsangebote, Au-pair-Vermittlung und weitere Adressen zu Familienentlastung und Kinderbetreuung:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder: Adressen Kinderbetreuung

Horte

Informationen über die städtischen Horte für Kindergarten- und Schulkinder, mit Suchfunktion und Onlinerechner zu den Kosten für Krippen und Horte.

044 413 85 85

www.stadt-zuerich.ch/betreuung

Tagesfamilien

Betreuungsplätze in Tagesfamilien vermittelt der GFZ (Gemeinnütziger Frauenverein Zürich).

044 253 65 10

www.gfz-zh.ch → Tagesfamilien

tagesfamilien@gfz-zh.ch

Mittagstische, stundenweise und halbtägige Angebote

Übersicht über die verschiedenen Angebote, auch von privaten Trägerschaften in den Quartieren:

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

→ Betreuungsangebote

Betreuungskosten für Kitas und Horte

www.stadt-zuerich.ch/betreuung

→ Kinderbetreuung



Babys und Kleinkinder

Mütter- und Väterberatung

Die Mütter- und Väterberatung der Sozialen Dienste berät Eltern von Kindern bis 5 Jahre in allen Fragen rund um Erziehung, Ernährung, Pflege und Entwicklung, kostenlos und professionell.

Die Mütter- und Väterberaterinnen sind wöchentlich direkt im Quartier präsent. In den rund 30 Beratungsstellen können sich Eltern ohne Voranmeldung beraten lassen und ihre Kinder wiegen und messen. Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht. Adressen, Telefonnummern und Öffnungszeiten aller Beratungsstellen finden Sie unter: www.stadt-zuerich.ch/mvb

Koordinationsstelle Mütter- und Väterberatung

Auskünfte über Adressen und Öffnungszeiten:

044 447 16 16

www.stadt-zuerich.ch/mvb

mvb@zuerich.ch

Schwangerschafts-, Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder: Informationen und Adressen für Schwangere und Eltern von Kleinkindern

Stiftung Mütterhilfe

Beratung und Begleitung für Schwangere, Mütter, Väter und deren PartnerInnen in psychischer und/oder finanzieller Notlage. Badenerstrasse 18, 8004 Zürich

044 241 63 43

www.muetherhilfe.ch

beratung@muetherhilfe.ch

Hebammenzentrale Zürich

Telefonische Beratung für Schwangere, Mütter und Eltern, rund um die Uhr, Hebammenvermittlung ganze Schweiz.

0900 471 109 (Fr. 2.50 pro Minute)

www.hebammenzentralezuerich.ch

info@hebammenzentralezuerich.ch

Ambulante Stillberatung Triemli

24-Stunden-Helpline bei Fragen zum Thema Stillen und Laktation.

Stadtpital Triemli, Frauenklinik Maternité Birmensdorferstrasse 501, 8063 Zürich
Ambulante Stillberatung: Mo, Di, Mi und Fr, Termin nach Vereinbarung.

044 466 54 70

www.triemli.ch → Kliniken, Institute

→ Frauenklinik → Stillberatung

Stillberatung Universitätsspital Zürich

Besprechungen während der Schwangerschaft, Stillberatung, Gespräche bei Erschöpfungszuständen der Mutter.

Universitäts-Poliklinik für Geburtshilfe Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich

044 255 50 42

www.usz.ch → Kliniken & Institute

→ Geburtshilfe

Andere Eltern kennenlernen

Veranstaltungen und Angebote für Familien in jedem Quartier:

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung

→ Betreuungsangebote → andere Eltern kennenlernen

Weitere Angebote

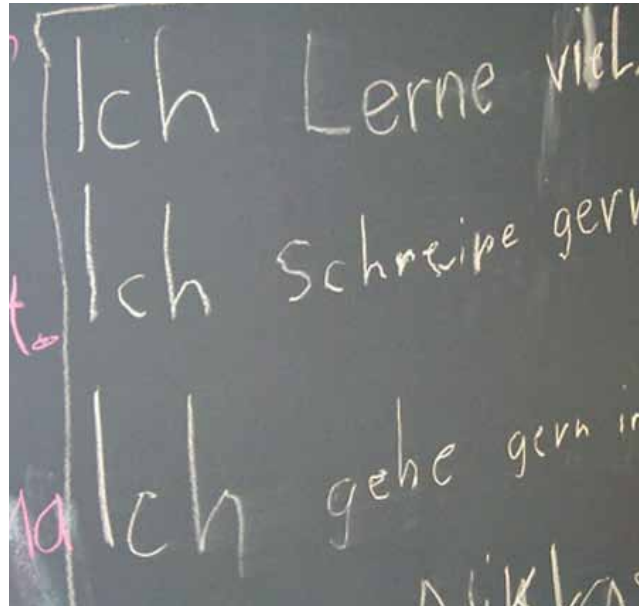
Elternbriefe von pro juventute – kompetent begleitet von Geburt bis Schulanfang. Die Informationshefte enthalten Anregungen und Tipps gemäss dem Alter des Kindes und seinem Entwicklungsstand.

Zu beziehen bei: Städtische Gesundheitsdienste, Elternbriefe der pro juventute
Walchestrasse 31, Postfach, 8021 Zürich
044 412 11 11

www.stadt-zuerich.ch/gud

→ Gesundheit → Krankenversicherung & Beiträge

Eltern-und-Kind-Zentren für Eltern mit Kindern bis ins Schulalter, siehe unter Leben im Quartier, ab Seite 12.



Fragen zum Kindergarten und zum Schulwesen beantwortet das **Schul- und Sportdepartement** der Stadt Zürich.

044 413 88 99

www.stadt-zuerich.ch/schulen

Schul- und Kindertageeintritt

Fragen zum Kindergarten- und Schuleintritt beantworten die Kreisschulpflegen in Ihrem Schulkreis.

Uto 044 205 51 80

Letzi 043 311 70 60

Limmattal 044 413 69 00

Waidberg 044 413 82 00

Zürichberg 044 266 15 40

Glattal 044 315 55 00

Schwamendingen 044 325 37 10

Umweltbildung

Grün Stadt Zürich unterhält **Natur- und Waldschulen** mit speziellen Angeboten für Schulklassen der Stadt Zürich vom Kindergarten bis zur Oberstufe.

044 412 46 43

www.stadt-zuerich.ch/naturschulen

(für Klassenverbände) und

www.stadt-zuerich.ch/gruenagenda

(Veranstaltungen zur individuellen Teilnahme)

Beratung und Gesundheit

Der **Schulärztliche Dienst** ist präventiv-medizinisch orientiert. Neben klassenweisen Untersuchungen führen Schulärztinnen und Schulärzte individuelle Abklärungen und Beratungen durch.

044 413 88 55

www.stadt-zuerich.ch/schularzt

Der **Schulpsychologische Dienst** befasst sich mit der frühzeitigen Erfassung und ge-

zielten Förderung von Schulkindern mit besonderen Bedürfnissen oder speziellen Risiken und leitet notwendige schulische oder therapeutische Massnahmen ein. Er berät und unterstützt Lehrkräfte, Eltern, Fachstellen und Schulbehörden bei ihrem erzieherischen Auftrag.

044 487 40 21

www.stadt-zuerich.ch/spd

Der **Schulzahnärztliche Dienst** hat den Auftrag, die Zahnhigiene und die Zahngesundheit der Schulkinder zu fördern und zu erhalten. Im Zentrum stehen Gesundheitskontrollen und Prophylaxe; es werden aber auch Zahnschäden behandelt und Korrekturen vorgenommen. In den Schulzahnkliniken in Ihrem Schulkreis oder unter der Hauptnummer können Sie Ihr Kind direkt anmelden.

044 413 85 11

www.stadt-zuerich.ch/schulzahnarzt

Die **Schulsozialarbeit** trägt dazu bei, Problemsituationen in Schulen und deren Quartierumfeld frühzeitig zu erkennen und gezielt anzugehen. SchulsozialarbeiterInnen sind in einem fest zugeteilten Schulhaus tätig und mit den Gegebenheiten des Quartiers gut vertraut. Sie sind Anlaufstelle bei sozialen Fragen und Problemen in Schule und Familie für SchülerInnen, Eltern und Lehrpersonen.

www.stadt-zuerich.ch/schulsozialarbeit

Die **Suchtpräventionsstelle** berät Einzelpersonen, Institutionen und Behörden in allen Fragen zur Suchtprävention. Sie unterstützt Jugendliche und deren Bezugspersonen in Freizeit, Schule und Arbeit, das eigene Leben aktiv und möglichst frei von Abhängigkeiten zu gestalten.

044 444 50 44

www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Leben im Quartier

Zürcher Gemeinschaftszentren

Die 17 Gemeinschaftszentren in der Stadt Zürich sind soziokulturelle Begegnungsorte für alle Altersstufen. Sie bieten Räume mit Infrastruktur zur begleiteten oder selbstständigen Nutzung. Sie betreiben auch Werkstätten, lancieren oder unterstützen Projekte und Aktivitäten im Quartier und bieten Erholungs- und Freiräume für alle. Die aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der Webseite oder in den GZ-Programmen, die vierteljährlich erscheinen und gratis abonniert werden können. www.gz-zh.ch

GZ Affoltern

Bodenacker 25, 8046 Zürich
043 299 20 10
www.gz-zh.ch/affoltern
gz-affoltern@gz-zh.ch

GZ Altstadtthaus

Obmannamtsgasse 15, 8001 Zürich
044 251 42 59
www.gz-zh.ch/altstadthaus
gz-altstadt@gz-zh.ch

GZ Bachwiesen

Bachwiesenstrasse 40, 8047 Zürich
044 436 86 36
www.gz-zh.ch/bachwiesen
gz-bachwiesen@gz-zh.ch

GZ Buchegg

Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich
044 360 80 10
www.gz-zh.ch/buchegg
sekretariat@gzbuchegg.ch

GZ Grünau

Grünauering 18, 8064 Zürich
044 431 86 00
www.gz-zh.ch/gruenau
gz-gruenau@gz-zh.ch

GZ Heuried

Döltschweg 130, 8055 Zürich
043 268 60 80
www.gz-zh.ch/heuried
gz-heuried@gz-zh.ch

GZ Hirzenbach

Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich
044 325 60 11
www.gz-zh.ch/hirzenbach
gz-hirzenbach@gz-zh.ch

GZ Hottingen

Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich
044 251 02 29
www.gz-zh.ch/hottingen
gz-hottingen@gz-zh.ch

GZ Leimbach

Rebenweg 6, 8041 Zürich
044 482 57 09
www.gz-zh.ch/leimbach
gz-leimbach@gz-zh.ch

GZ Loogarten

Salzweg 1, 8048 Zürich
044 437 90 20
www.gz-zh.ch/loogarten
gz-loogarten@gz-zh.ch

GZ Neubühl

Erligatterweg 53, 8038 Zürich
044 482 63 49
www.gz-zh.ch/neubuehl
gz-neubuehl@gz-zh.ch



TEZET Oerlikon

Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
044 315 52 42
www.tezet-oerlikon.ch
tezet-oerlikon@gz-zh.ch

GZ Riesbach

Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
044 387 74 50
www.gz-zh.ch/riesbach
gz-riesbach@gz-zh.ch

GZ Schindlergut

Kronenstrasse 12, 8006 Zürich
044 365 24 40
www.gz-zh.ch/schindlergut
gz-schindlergut@gz-zh.ch

GZ Seebach

Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich
044 307 51 50
www.gz-zh.ch/seebach
gz-seebach@gz-zh.ch

GZ Wipkingen

Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich
044 276 82 80
www.gz-zh.ch/wipkingen
gz-wipkingen@gz-zh.ch

GZ Witikon

Witikonstrasse 405, 8053 Zürich
044 422 75 61
www.gz-zh.ch/witikon
gz-witikon@gz-zh.ch

GZ Wollishofen

Bachstrasse 7, 8038 Zürich
043 243 11 37
www.gz-zh.ch/wollishofen
gz-wollishofen@gz-zh.ch

Quartiertreffs

Auch das Sozialdepartement und private Trägerschaften führen verschiedene soziokulturelle Treffpunkte in der Stadt mit einer grossen Vielfalt an Angeboten. Einige dieser Treffs können auch für Kurse, Feste und Quartieranlässe gemietet werden. www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs

Quartiertreff Enge

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich
044 201 60 64
www.quartiertreff.ch

Popcornreff

Fritschwiese, 8003 Zürich
044 495 80 30
www.stadt-zuerich.ch/popcornreff

Quartiertreff Zentralstrasse

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich
044 463 99 52
www.stadt-zuerich.ch/qt-zentralstrasse

Bullingertreff

Bullingerstrasse 9, 8004 Zürich
044 495 80 30
www.stadt-zuerich.ch/bullingertreff

Quartiertreff Hardau

Bullingerstrasse 63, 8004 Zürich
044 495 80 30
www.stadt-zuerich.ch/hardau

Quartierzentrum Aussersihl

Hohlstrasse 67, 8004 Zürich
043 243 85 70
www.stadt-zuerich.ch/qz-aussersihl

Labyrinthplatz Zürich

Zeughaushof
www.labyrinthplatz.ch

Quartierhaus Kreis 5

Sihlquai 115, 8005 Zürich
044 271 10 44
www.stadt-zuerich.ch/quartierhaus5

Kiosk Josefweise

Josefstrasse 197, 8005 Zürich
043 366 81 45
www.kioskjosefweise.ch

Quartierhaus Kreis 6

Langmauerstrasse 7, 8006 Zürich
044 363 32 94
www.unterstrass.ch/quartierhaus.html

Quartiertreff Fluntern

Voltastrasse 58, 8044 Zürich
043 244 92 74
www.zuerich-fluntern.ch

Quartiertreff Hirslanden

Forchstrasse 248, 8032 Zürich
043 819 37 27
www.qth.ch

Quartierhof Weinegg

Weineggstrasse 44a, 8008 Zürich
044 383 47 86
www.quartierhof-weinegg.ch

Quartiertreff Höngg

Limmattalstrasse 214, 8049 Zürich
044 341 70 00
www.stadt-zuerich.ch/qt-hoengg

Quartiertreff Rütihof

Hurdäckerstrasse 6, 8049 Zürich
044 342 91 05
www.stadt-zuerich.ch/qt-ruetihof

Quartiertreff ACCU

Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich
043 333 43 36
www.quartiertreff-accu.ch

Quartierbaracke Auzelg

Opfikonstrasse 25, 8050 Zürich
044 321 65 88
www.stadt-zuerich.ch/auzelg

Quartiertreff Hüttenkopf

Hüttenkopfstrasse 14, 8051 Zürich
044 321 65 88
www.stadt-zuerich.ch/huettenkopf

Lade 462

Winterthurerstrasse 462, 8051 Zürich
044 321 65 88
www.stadt-zuerich.ch/lade462



Eltern-und-Kind-Zentren

Eltern-und-Kind-Zentren sind Treffpunkte für Eltern mit Kindern bis ins Schulalter. Sie bieten Entlastung, Freizeit- und Bildungsangebote, Kinderaktivitäten, kulturelle Veranstaltungen und Teilzeitstellen mit Kleinpensen für Familienfrauen und -männer.

Zentrum ELCH für Eltere und Chind

Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich
044 225 77 88
CeCe-Areal
Wehntalerstrasse 634, 8046 Zürich
043 960 15 17
Müslilus im Quartiertreff ACCU
Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich
www.zentrumelch.ch
info@zentrumelch.ch

Zentrum Krokodil

Winterthurerstrasse 537, 8051 Zürich
044 321 06 21
www.zentrum-krokodil.ch
info@zentrum-krokodil.ch

Offener Bereich

Kinderhaus Entlisberg und Kita Selnau
Butzenstrasse 49, 8038 Zürich
Sihlamsstrasse 18, 8002 Zürich
044 488 10 14
www.stadt-zuerich.ch/offener-bereich

Informationen zu Veranstaltungen, zum Leben im Quartier, zu Treffpunkten finden Sie auch auf der Website:
www.stadt-zuerich.ch/soziokultur

Weitere Informationen rund um den Familienalltag auf:
www.zuerichfamilie.ch

Treffpunkte und Spielanimationen

Kindertreffpunkte richten sich an Kinder im Primarschulalter. Ausgebildete AnimatorInnen leiten und unterstützen die Kinder beim freien Gestalten und Spielen. Die **Spielanimationen** der Sozialen Dienste Zürich bieten spezielle Freizeit- und Ferienprogramme an.
www.stadt-zuerich.ch/kinder

Spielanimation Kreise 3, 4, 5

Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich
044 241 06 42, 044 272 19 29

Spielwagen auf der Fritschwiese

Ein regelmässiges Angebot der Spielanimation Kreise 3, 4, 5 und des GZ Heuried.
077 456 88 81, 077 427 36 72
spielanimation3.4.5@zuerich.ch
Jeweils am Mittwoch und am ersten Sonntag im Monat von 13 bis 17 Uhr

Spielbaracke

Im Herbst, Winter und Frühling spielen und werken die Kinder in der Spielbaracke auf dem Kanzleiareal. Die Spielbaracke kann für Feste und kleinere Anlässe mit Kindern gemietet werden.
076 247 31 10
Vermietung: 077 480 26 59

Spielwagen Bäckeranlage

Der Spielwagen im Park ist ein beliebter Treffpunkt für Kinder. Für die kleinen BesucherInnen steht vielseitiges Spielmaterial zur Verfügung. Im Winter treffen sich die Kinder im Quartierzentrum Aussersihl.
079 669 00 05

Kindertreffpunkt IM VIADUKT

Bogen 15 und 16 bei der Josefwiase
Viaduktstrasse 55/57, 8005 Zürich
044 272 01 31
www.stadt-zuerich.ch/viadukt

Der **Bogen 16** kann für Feste und kleinere Anlässe mit Kindern gemietet werden.
Vermietung: 077 480 26 59

Kindertreff Hardau

Bullingerstrasse 60, 8004 Zürich
044 492 89 58
www.stadt-zuerich.ch/kinder

Spielanimation Rütihof

Hurdäckerstrasse 6, 8049 Zürich
044 342 91 05
www.stadt-zuerich.ch/kinder

Rütihütten Bauspielplatz

Rütihof-Höngg, 8049 Zürich
077 425 32 87
www.ruethuetten.ch

kl-Einstein-Kindertreff

Ecke Herbart-/Hohlstrasse, 8004 Zürich
044 242 95 84
www.kl-einstein.ch

Verein Zusammenleben Kolbenacker

Spielaktionen jeweils am Mittwochnachmittag in der Turnhalle des Schulhauses Kolbenacker, Sperletweg 71, 8052 Zürich.

Die Pädagogische Aktion Zürich (PAZ)

fährt mit dem Spielbus in verschiedene Quartiere und vermietet Spielutensilien. Seestrasse 395, 8038 Zürich (Rote Fabrik)
044 481 50 33
www.spielbus-paz.ch

Das **Atelier Blasio** vermietet Spielobjekte und bietet betreute Spielaktionen an.
044 485 41 00
www.stadt-zuerich.ch/blasio

Das **Tüftel-Labor** ist eine Freizeitwerkstatt. Jugendliche und Kinder (ab ca. 9 Jahren) können hier an ihren Ideen und Projekten arbeiten, vielfältig, selbstbestimmt und kundig begleitet.
Wallisellenstrasse 301, 8050 Zürich
044 321 91 23
www.tuelab.ch
info@tuelab.ch

Was läuft im Kreis 5, Sihlfeld, Hard- und Langstrassenquartier ?

Die Quartierkinder!Info gibt Antwort und bietet zweimal jährlich einen informativen Überblick über alle soziokulturellen Angebote und Treffpunkte für Kinder und Jugendliche im Schulkreis Limmattal. Zu bestellen bei Soziokultur Kinder:
044 447 17 88
www.stadt-zuerich.ch/kinder

Spielplätze, Grünflächen

Per Mausclick zu den Zürcher Spielplätzen: Einen virtuellen Rundgang durch die über 140 Spielplätze in der Stadt Zürich finden Sie auf folgender Website:
www.stadt-zuerich.ch/spielplaetze

JUCHZ – Jugend und Chind in Züri

Die Spiel-, Erlebnis- und Freizeitkarte der Stadt Zürich, herausgegeben von pro juventute in Zusammenarbeit mit Grün Stadt Zürich und dem Verschönerungsverein Zürich. 14 Franken (inkl. Versandkosten), erhältlich bei:
www.pro-juventute.ch/shop

Treffpunkte für Jugendliche

www.stadt-zuerich.ch/quartiertreffs
→ Treffpunkte für Jugendliche

Jugendtreffs zum Teil auch in den Gemeinschaftszentren:

www.gz-zh.ch

OJA-Treffs:

www.oja.ch

Verschiedene Informationen:

www.stadt-zuerich.ch/jugendliche

Bibliotheken und Ludotheken

Die **kanzbi, interkulturelle Bibliothek und Computerwerkstatt** für Kinder, Jugendliche und deren Eltern. Die Bibliothek bietet Bücher in 25 Sprachen und eine grosse Auswahl Spiele zur Ausleihe an. Im Medienzentrum kann an zehn Computern gespielt, gelernt und im Internet gesurft werden.

Kanzleistrasse 56, 8004 Zürich
044 291 16 71
www.kanzbi.ch
info@kanzbi.ch

Der **Verein Mozaik** führt eine interkulturelle Bibliothek mit türkischer Literatur und ist Begegnungsort für kulturellen Austausch. Stauffacherstrasse 101a, 8004 Zürich
044 241 74 78
www.mozaik.ch

In den 15 **Pestalozzi-Bibliotheken** finden Sie viel Aktuelles und Bewährtes, Spannendes und Unerwartetes, Neues und Anregendes, zum Teil auch mit interkulturellem Angebot.
044 204 96 96
www.pbz.ch

Ludothek Zürich 2

Rote Fabrik
Seestrasse 395, 8038 Zürich
044 483 05 93

Öffnungszeiten: Mittwoch 14.30 – 17 Uhr
Winterhalbjahr: Samstag 10.30 – 12 Uhr
Während der Schulferien geschlossen
www.ludo-zuerich2.info



Ludothek Kreis 6

Kirchgemeindehaus Paulus
Scheuchzerstrasse 184, 8057 Zürich
[043 233 98 26](tel:0432339826)

www.ludo-kreis6.ch
ludo@geo.li

Öffnungszeiten:

Dienstag/Donnerstag 16 – 18 Uhr
Während der Schulferien geschlossen

Ludothek Zürich 7

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich
[079 690 29 18](tel:0796902918)

www.ev7.vez.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag/Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr
Samstag 10 – 12 Uhr

Während der Schulferien geschlossen

Ludothek Seebach

GZ Seebach
Hertensteinstrasse 20, 8052 Zürich
[044 309 18 11](tel:0443091811)

www.ludo-seebach.ch

ludothek.seebach@bluemail.ch

Öffnungszeiten:

Mittwoch 14 – 16 Uhr

Freitag 16 – 18 Uhr

Letzter Samstag im Monat 13 – 14 Uhr

Während der Schulferien geschlossen

Ludothek Schwamendingen

Evang.-ref. Kirchgemeinde Saaten
Saatenstrasse 240, 8050 Zürich
[044 322 52 35](tel:0443225235)

Öffnungszeiten:

Montag 16 – 18 Uhr

Freitag 9 – 11 Uhr

Während der Schulferien geschlossen

Sport und Freizeit

Über 600 Sportvereine bieten regelmässige Trainings an. Badeanlagen, Tennisplätze und Kunsteisbahnen laden zu Fitness und Spass ein.

Informieren Sie sich auf den Webseiten des Sportamtes über Sport in Zürich – individuell, mit Gleichgesinnten, für jedes Alter.

Folgende Broschüren sind erhältlich:

- Sport für Mutter/Vater und Kind
- Sport im Vorschulalter
- Jugendsportkalender
- Fit und Ferien
- Sport in Zürich

Für alle Fragen zum Sport:

[044 413 93 93](tel:0444139393)

www.stadt-zuerich.ch/sportamt

Besonders beliebt ist das Sport-Ferienlager Fiesch (erste Woche Herbstferien)

[044 413 93 34](tel:0444139334)

www.stadt-zuerich.ch/fiesch

Viele **Sportvereine** in der Stadt Zürich bieten spezielle Trainings für Jugendliche an. Auf der Website des Sportamtes finden Sie eine Datenbank mit Suchfunktion nach Sportart und Quartier.

www.stadt-zuerich.ch/sportamt

Der **Zürcher Stadtverband für Sport** setzt sich für die Förderung des Jugendsports ein und unterstützt zahlreiche Jugendveranstaltungen. SchülerInnen können im Sport-(S)Pass Teilnahmepunkte sammeln



und damit die beliebten Sportabzeichen erlangen. So soll die Teilnahme an verschiedenen und möglichst vielen Wettkämpfen gefördert werden.

[044 396 25 55](tel:0443962555)

www.zss.ch

info@zss.ch

Midnight Sports

Basketball, Unihockey, Volleyball, Fussball usw. in verschiedenen Turnhallen.

www.midnight-basketball.ch

Open Sunday – offene Turnhallen

Jeden Sonntagnachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr stehen Turnhallen in verschiedenen Quartieren 7–12-jährigen Kindern zum Spielen zur Verfügung.

Kostenlos, ohne Anmeldung, mit kleinem Zvieri. Standorte der Turnhallen:

www.opensundayschweiz.ch

Der **Kinderzirkus Robinson** bietet in seiner Zirkusschule verschiedene Kurse und Geburtstags-Spielstunden an, führt Workshops mit Schulklassen durch und betreibt einen Kostümverleih.

[044 361 80 77](tel:0443618077)

www.kinderzirkus.ch

info@kinderzirkus.ch

Im **Zirkus Chnopf** stehen Kinder und Jugendliche im Mittelpunkt der Vorführungen, sie begleiten die Zirkustournee und besuchen die zirkuseigene Schule.

[044 301 02 01](tel:0443010201) oder [079 449 63 00](tel:0794496300)

www.chnopf.ch

mail@chnopf.ch

Der **Circolino Pipistrello** zieht von Frühling bis Herbst von Ort zu Ort. Stationen der Tournee sind nicht grosse Städte, sondern Schulhäuser oder Heime.

[079 357 88 47](tel:0793578847)

Mitte Oktober bis Ende April:

[052 383 15 91](tel:0523831591)

www.pipistrello.ch

circolino@pipistrello.ch

Der **Cevi** (Schweizer Verband der christlichen Vereine Junger Frauen und Männer) führt vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, um sich mit Fragen des Lebens und Glaubens auseinanderzusetzen.

[044 213 20 58](tel:0442132058)

www.cevizuerich.ch

info@cevizuerich.ch

Blauring und Jungwacht Zürich (katholische Kinder- und Jugendverbände) bieten zahlreiche Aktivitäten für Kinder und Jugendliche an, wie Ausflüge, Spiele, Lager, Kurse usw.

[044 266 69 66](tel:0442666966)

www.jublazueri.ch

info@jublazueri.ch

Die **Pfadi Züri** bietet Kindern und Jugendlichen ein vielseitiges Freizeitprogramm an, wie z. B. sportliche Aktivitäten, körperliche Betätigung und intensive Erlebnisse in der Natur.

[043 333 53 53](tel:0433335353)

www.pfadizueri.ch

Verschiedene Sport- und Spielangebote und Kurse gibt es auch in den Gemeinschaftszentren und Kirchgemeinden.

www.gz-zh.ch

www.kirche-zh.ch

Musik und Theater

Die **Jugendmusikschule** bietet Unterricht in fast allen Instrumental- und Vokalfächern sowie Theater und Tanz an. Auch das gemeinsame Musizieren in Ensembles und Orchestern ist ein wichtiger Bestandteil des Angebots, das allen Altersgruppen offensteht.

044 387 80 10

www.stadt-zuerich.ch/jugendmusikschule

Theaterkurse für Kinder ab 8 Jahren werden von der Jugendmusikschule der Stadt Zürich angeboten.

044 387 80 10

www.stadt-zuerich.ch/jugendmusikschule

→ Gruppenfächer → Theater

Das **PurPur** an der Grütlistrasse 36, 8002 Zürich ist ein Theaterhaus für Kinder zum Mitmachen, Zuschauen und Mitgestalten.

044 201 31 51

www.theater-purpur.ch

info@theater-purpur.ch

Gessnerallee Backstage im Theaterhaus Gessnerallee bietet Theaterkurse für Kinder von 7 bis 12 Jahren an.

076 316 61 15

www.eppstein.ch

info@eppstein.ch

Eine Übersicht über verschiedene Theaterkurse finden Sie auf der Webseite des Fachverbands Theaterpädagogik:

www.theaterpaedagogik.ch

→ Kurse

Eine Übersicht über Theatervorstellungen für Kinder:

www.zuercher-kindertheater.ch

Ferien

Das **Schulamt** der Stadt Zürich bietet während aller Ferien ein vielseitiges Programm für Kindergartenkinder und Schulkinder der 1. bis 9. Schulklassen an.

044 413 87 30

www.stadt-zuerich.ch/ferienangebote

Die **soziokulturellen Institutionen** bieten Kindern und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm während der Schulferien.

www.stadt-zuerich.ch/kinderbetreuung →

Betreuungsangebote → Ferienangebote

Die **Stiftung Zürcher Schülerferien** bietet für Schulkinder ab der 2. Primarklasse in den Frühlings-, Sommer- und Herbstferien ein abwechslungsreiches, spannendes Ferienprogramm an.

044 311 55 56

www.zsf.ch

Schnee Züri organisiert für SchülerInnen ab der 4. Klasse Wintersportcamps (Sportferien).

044 577 08 18

www.schneezueri.ch

info@schneezueri.ch

Mit dem **FerienSpass** der **pro juventute** können Kinder und Jugendliche während der Schulferien aus einem vielseitigen und spannenden Angebot an Aktivitäten auswählen.

044 256 77 21

www.projuventute-zh.ch

www.ferienspass-2011.ch (ab 1. Juni online)

ferienspass@projuventute.ch

Das **Jugendferienzentrum Campo Cortoi** in Mergoscia TI betreibt ein eigenes Kurs- und Lagerwesen für Kinder und Jugendliche und bietet auf der Alp Monte di Cortoi (Tessin) Wochenendkurse für Familien an.

091 745 26 08

www.campocortoi.ch

campocortoi@email.ch

Das städtische **Jugendkulturhaus Dynamo** führt in der ersten Frühlingsferienwoche Kurse durch. Die Dynamic Days sind für Mädchen und Jungs im Alter von 12 bis 16 Jahren offen.

044 365 34 49

www.stadt-zuerich.ch/dyda

Verschiedene Kurse werden während der Schulferien auch von den Gemeinschaftszentren der Stadt Zürich angeboten.

www.gz-zh.ch

Quartierleben

Quartierkoordination

Die Quartierkoordination gestaltet das Leben im Quartier aktiv mit. Sie unterstützt Projekte, die das Zusammenleben und die Lebensqualität im Quartier fördern. Die Quartierkoordination steht im Kontakt zu vielen Gruppen und Organisationen in Ihrem Quartier und arbeitet mit QuartierbewohnerInnen, städtischen und privaten Institutionen zusammen.

www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination

Quartierpläne «Günstig und gesund durchs Quartier»

Die Quartierpläne informieren über günstige oder sogar kostenlose Angebote in den Stadtkreisen 2, 3, 4 & 5, 6, 9 und 10. Neben Einkaufsmöglichkeiten enthalten sie Kultur, Sport- und Spielmöglichkeiten, Treffpunkte sowie Parkanlagen und Naherholungsgebiete. Die Quartierpläne liegen in den Sozialzentren auf oder können online bestellt werden.

www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination

Secondhand

Adressliste von Secondhandläden und -börsen für Kinderkleider und -artikel.

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser → Eltern

und Kinder: Secondhand-Adressliste

Megalphon

Kinder- und Jugendpartizipation

Megalphon gibt Kindern und Jugendlichen eine Stimme! Es unterstützt sie, damit ihre Anliegen gehört und ernst genommen werden – zum Beispiel in Projekten in ihrem Alltag, im Quartier oder in der Freizeit.

043 336 12 12

www.stadt-zuerich.ch/megaphon



Sozialzentren

Die **städtischen Sozialzentren** sind für die sozialen Anliegen der BewohnerInnen einer Region zuständig. In den Infotheken liegen Broschüren und Unterlagen zu verschiedenen Themen auf:

Eltern und Kinder, Sozialversicherungen, Recht, Arbeit, Beratungsstellen, Freiwilligenarbeit u. a. m.

www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren



Sozialzentrum Dorflinde

Sozialregion Glattal / Schwamendingen
Stadtkreise 11 und 12
Schwamendingenstrasse 41, 8050 Zürich
[044 318 82 50](tel:0443188250)



Sozialzentrum Ausstellungsstrasse

Sozialregion Limmattal
Stadtkreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5
Ausstellungsstrasse 88, 8005 Zürich
[044 447 15 50](tel:0444471550)



Sozialzentrum Selnau

Sozialregion Uto / Zürichberg
Stadtkreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8
Selnaustrasse 17, Postfach, 8026 Zürich
[044 412 66 77](tel:0444126677)



Sozialzentrum Hönggerstrasse

Sozialregion Waidberg
Stadtkreise 6 und 10
Hönggerstrasse 24, 8037 Zürich
[043 444 63 00](tel:0434446300)



Sozialzentrum Albisriederhaus

Sozialregion Letzi
Stadtkreis 9
Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich
[043 336 11 11](tel:0433361111)

Beratung für Eltern

Mütter- und Väterberatung, siehe Seite 9

Die **Beratungsstelle Pinocchio** richtet sich an Eltern mit Kindern im Vor- und Primarschulalter und hat zum Ziel, Schwierigkeiten der Eltern und ihrer Kinder frühzeitig anzugehen und mit ihnen gemeinsam Lösungen zu finden.

Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich
[044 242 75 33](tel:0442427533)

www.pinocchio-zh.ch
info@pinocchio-zh.ch

Elternnotruf Zürich

Beratungsstelle für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen bei Erziehungsproblemen, Überforderung, Kindesmisshandlung. Telefon- und E-Mail-Beratungen rund um die Uhr.

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich
[044 261 88 66](tel:0442618866)

www.elternnotruf.ch
24h@elternnotruf.ch

Alimentenbevorschussung und Kleinkinderbetreuungsbeiträge

Die **Alimentenstelle** unterstützt Eltern unter gewissen Voraussetzungen mit Kleinkinderbetreuungsbeiträgen. Sie kümmert sich auch um das Alimenteninkasso und bevorschusst im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen Kinderunterhaltsbeiträge (Kinderalimente).

[043 444 63 40](tel:0434446340)

www.stadt-zuerich.ch/alimentenstelle

Vaterschafts-, Unterhalts- und Sorgerechtsregelungen

Die **Elternberatungsstelle** der Sozialen Dienste Zürich unterstützt und berät Eltern bei der Regelung der Vaterschaft, der Ausarbeitung des Unterhaltsvertrags und beim Stellen eines Antrags zur gemeinsamen elterlichen Sorge für ihr Kind.

[043 444 64 70](tel:0434446470)

www.stadt-zuerich.ch/elternberatung

Caritas Sozialberatung

Sozialberatung für SchweizerInnen und AusländerInnen mit Wohnsitz im Kanton Zürich. Zürcher Beratungsstelle für Asylsuchende. Budget- und Schuldenfragen. Beckenhofstrasse 16, Postfach, 8021 Zürich

[044 366 68 68](tel:0443666868)

www.caritas-zuerich.ch

sozialberatung@caritas-zuerich.ch

Schweiz. Verband alleinerziehender Mütter und Väter (SVAMV)

Anlauf- und Auskunftsstelle für alle Belange, die Einelternfamilien betreffen. Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Vereinen Alleinerziehender in der ganzen Schweiz. Ferienangebote und Kurse.

Postfach 334, 3000 Bern 6

[031 351 77 71](tel:0313517771)

www.svamv-fsfm.ch

info@svamv.ch

Verantwortungsvoll erziehende Väter und Mütter (VEV)

Informationen, Treffs und Hilfe zur Selbsthilfe für alleinerziehende Väter und Mütter. Auch bei Streitigkeiten über die Anwendung des Sorgerechts.

VeV Zürich, Ost- und Zentralschweiz

Postfach, 8026 Zürich

[079 645 95 54](tel:0796459554)

www.vev.ch

Pflegefamilien

Die Fachstelle Pflegekinder der Sozialen Dienste ist zuständig für die Vermittlung, Bewilligung, Aufsicht und Begleitung von Pflegeverhältnissen in der Stadt Zürich.

[043 336 12 20](tel:0433361220)

www.stadt-zuerich.ch/pflegekinder

pflegekinder@zuerich.ch

Trialog

Verein Kinder in Scheidung

Individuelle Beratungen für Kinder, Eltern und Familien. Unterstützung bei der Anhörung des Kindes. Gesprächsgruppen für getrennt lebende Eltern. Gruppen für Kinder.

Postfach 307, 8044 Zürich

[078 755 58 58](tel:0787555858)

www.scheidungskinder.ch

mail@scheidungskinder.ch

Verein Aurora

Kontakt- und Informationsstelle für Verwitwete mit Kindern.

Neuhof 13, 8852 Altendorf

[055 440 85 70](tel:0554408570)

www.verein-aurora.ch

→ Regionalgruppen → Zürich

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung

Paarberatung, Eheberatung, Familienberatung, Rechtsberatung, Budgetberatung und Mediation. Terminvereinbarung notwendig. Beratung in verschiedenen Sprachen.

Hildastrasse 18, 8004 Zürich

[044 242 96 60](tel:0442429660)

www.zefzh.ch

zef@zefzh.ch

Fachstelle UND

Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen

Beratung für Paare und Einzelpersonen in Fragen partnerschaftlicher Aufteilung von Erwerbs- und Familienarbeit. Beratung für Firmen, Organisationen usw. im Hinblick auf vereinbarkeitsfreundliche Arbeitsformen, familienbewusste Personalpolitik.

Postfach 3417, 8021 Zürich

[044 462 71 23](tel:0444627123)

www.und-online.ch

info@und-online.ch

Beratungen für verschiedene Lebenssituationen

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

Elternbildung

Die Fachschule **Viventa** (Elternbildung) unterstützt Mütter, Väter und andere Erziehende mit einem umfangreichen Kursangebot zu allen Lebensphasen des Kindes. Daneben finden sich im Semesterprogramm allgemeine Weiterbildungskurse zur Persönlichkeitsbildung.

[044 446 43 43](tel:0444464343)

www.stadt-zuerich.ch/viventa

Weitere Adressen:

www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

→ Eltern & Kinder



Im Notfall

Ärztetefon

Ärztliche Notfallzentrale. Vermittlung von medizinischer Beratung und Hilfe, wenn Ihr Arzt einmal nicht erreichbar ist. 365 Tage, rund um die Uhr.

044 421 21 21
www.aerztefon.ch

SOS-Ärzte

Ärztlicher Notfalldienst. In Notfällen Hausbesuche rund um die Uhr.

044 360 44 44
www.sos-aerztefon.ch

Kinderspital Zürich

Notfallstation rund um die Uhr.
Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

044 266 71 11
Kostenpflichtiges Beratungstelefon:
0900 266 711 (Fr. 3.23 pro Minute)
www.kispi.uzh.ch → Notfall

Stadtpital Triemli

Klinik für Kinder und Jugendliche
Kindernotfall rund um die Uhr.
Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich

044 466 24 25
www.stadt-zuerich.ch/triemli
→ Notfallzentrum → Kindernotfall

Vergiftungsnotfälle

Tel. 145 (rund um die Uhr)
www.toxi.ch

Rettungsdienst, Sanität

Tel. 144 (rund um die Uhr)

Im **Schlupfhuus** finden Kinder und Jugendliche Unterschlupf. Die vom Kanton Zürich anerkannte Opferhilfe-Beratungsstelle berät und betreut Kinder und Jugendliche sowie deren Familien bei Sorgen, Problemen und Krisen.

043 268 22 66
043 268 22 64 ambulante Beratung
www.schlupfhuus.ch
info@schlupfhuus.ch

Das **Sorgentelefon** des Schlupfhuus wird rund um die Uhr bedient, ebenso die **Telefonhilfe** für Kinder und Jugendliche von pro juventute, die Nummer 147.

043 268 22 68
www.147.ch

Das **Mädchenhaus Zürich** bietet Mädchen und jungen Frauen in akuten Krisensituationen eine Notunterkunft sowie Betreuung und Beratung an. Das Mädchenhaus ist telefonisch erreichbar.

044 341 49 45
www.maedchenhaus.ch
info@maedchenhaus.ch

Das **Frauenhaus Violetta** bietet Aufenthalt in einem geschützten Raum für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder. Beratung, Begleitung und Unterstützung. Telefonisch ist das Frauenhaus rund um die Uhr erreichbar.

044 291 08 70
www.frauenhaus-zuerich.ch
info@frauenhaus-zuerich.ch



Der **Elternnotruf** berät Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen bei Erziehungsproblemen, Überforderung, Kindsmisshandlung. Telefon- und E-Mail-Beratungen rund um die Uhr.

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich
044 261 88 66

www.elternnotruf.ch
24h@elternnotruf.ch

Die **Kinderschutzgruppe der Stadtpolizei** Zürich setzt sich ein für Prävention und Bekämpfung von Sexualdelikten gegen Kinder, von körperlichen Misshandlungen und Vernachlässigungen. Beobachtungen zum Thema können gemeldet werden an:

Notruf 117
www.stadt-zuerich.ch/stadtpolizei
kinderpornographie@zuerich.ch

Die **Kinderschutzgruppe des Kinderspitals** berät betroffene Kinder und Jugendliche und deren Familien, aber auch Fachleute, Institutionen und Behörden bei Fragen von Kindsmisshandlung oder bei Verdacht auf sexuelle Übergriffe.

044 266 76 46, 044 266 71 11
www.kinderschutzgruppe.ch
sekretariat.ksg@kispi.uzh.ch