

Laufbahnberatung und Coaching

Das Laufbahnzentrum bietet die Laufbahnberatung und das persönliche Coaching in Form von vier Produkten an. Diese ergänzen sich, sie können aber auch einzeln genutzt werden:

- Der Laufbahn-Check beantwortet erste Fragen. Vor allem liefert er klare Anweisungen für das konkrete Vorgehen, wenn ein beruflicher Veränderungswunsch besteht. Er motiviert und hilft beim konkreten Anpacken eines Vorhabens.
- Die Laufbahnberatung «Schritt für Schritt» setzt den Laufbahn-Check voraus. In Etappen werden Fragen geklärt und besprochene Massnahmen in beratender Begleitung umgesetzt.
- Die Laufbahnberatung «komplett» umfasst inhaltlich ähnliche Elemente wie die Module «Check» und «Schritt für Schritt». Die oft etwas günstigere, weil konzentrierte Form der Beratung beschleunigt Entscheide und Veränderungen.
- Das persönliche Coaching unterstützt und begleitet Sie in herausfordernden Arbeitssituationen. Inhalte und Umfang werden im Laufbahncheck vereinbart.

Laufbahn-Check – berufliche Veränderung konkret angehen

Sie wollen Ihre berufliche Situation realistisch einschätzen und für Ihre Laufbahn weitere Schritte planen.

- Wie gehen Sie am besten vor? Sind Ihre Vorstellungen realistisch?
- Müssen Sie umdenken und sich neu orientieren?
- Welche Möglichkeiten stehen Ihnen offen?
- Wie orientieren Sie sich in der Berufs- und Bildungslandschaft?

Wenn solche und ähnliche Fragen Sie beschäftigen, vereinbaren Sie einen Termin für einen Laufbahn-Check. Dauer: 75 Minuten. Die Themen sind:

- Analyse Ihrer beruflichen Situation und Wünsche
- Klären offener Fragen zum weiteren Vorgehen
- Informationen zur Benutzung des Berufsinformationszentrums BIZ
- konkrete Vorschläge und Empfehlungen für Ihre nächsten Schritte

Nach dem Laufbahn-Check sehen Sie klarer und wissen, wie es in Ihrer Laufbahnplanung weitergehen kann. Sie überblicken, welche konkreten Schritte Sie tun können.

Der Laufbahn-Check kostet CHF 80.–, wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, und CHF 100.– für alle anderen.

Laufbahnberatung «Schritt für Schritt» – gründliche Klärung in Etappen

Auf den Laufbahn-Check kann eine umfassende Klärung Ihre Situation folgen: die «Laufbahnberatung Schritt für Schritt». Nach Abschluss haben Sie mehr Klarheit und Sicherheit für Ihren weiteren beruflichen Weg. Und dazu das gute Gefühl, Ihr Möglichstes getan zu haben.

Dabei kann es um folgende Themen gehen:

- gründliches und umfassendes Bestimmen Ihres Standorts
- vertieftes Kennenlernen der Stärken und Schwächen, Fähigkeiten und Interessen
- realistisches Abschätzen Ihre Chancen und Möglichkeiten
- Bereitstellen von Entscheidungshilfen
- Bestimmen der möglichen und sinnvollen Aus- und Weiterbildungen.
Zusammenstellen einer ausführlichen Dokumentation
- Festlegen der nächsten Schritte und gemeinsames Ausarbeiten eines Aktionsplans
- Regeln und Tipps für erfolgreiche Bewerbungen

Für die «Laufbahnberatung Schritt für Schritt» buchen Sie eines oder mehrere Gespräche mit oder ohne Testabklärung. Gemeinsam mit der Beraterin oder dem Berater vereinbaren Sie das Beratungsziel.

Die Laufbahnberatung «Schritt für Schritt» kostet CHF 150.- pro Stunde, wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, und CHF 180.- pro Stunde für alle anderen.

Laufbahnberatung «komplett» – umfassend und konzentriert

Wollen Sie Ihren Laufbahnfragen auf den Grund gehen? Und die Planung mit professioneller Begleitung angehen? Dann empfiehlt sich die komplette Laufbahnberatung. Sie dauert 6 1/4 Stunden. Hinzu kommen Testabklärungen und ergänzende Arbeiten zu Hause. Darum geht es:

- Umfassende Standortbestimmung: Was haben Sie bisher gemacht? Wie können Sie dies optimal nutzen? Wie hoch ist Ihr Wert auf dem Arbeitsmarkt?
- Analyse Ihres Potenzials: Stärken und Schwächen, Wissen und Fertigkeiten, Erfahrungen und Kompetenzen
- Entwickeln neuer Perspektiven: Was wollen Sie genau? Visionen und Ideen, neuer Handlungsspielraum
- Setzen von klaren Zielen: Was ist realistisch? Wie geht es weiter?
- Überblick im Berufs- und Arbeitsmarkt: Welche Möglichkeiten gibt es für Ihre Fähigkeiten und Bedürfnisse?
- Entscheiden und handeln: Welche konkreten Schritte sind sinnvoll und möglich?
- Erstellen eines Aktionsplans

Während der Laufbahnberatung «komplett» setzen die Beraterinnen und Berater erprobte Arbeitsmittel und wissenschaftliche Tests ein. Bei Bedarf nutzen sie auch das umfassende Informationsmaterial des Berufsinformationszentrums BIZ.

Die Laufbahnberatung «komplett» inklusive Testabklärungen kostet CHF 900.-, wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, und CHF 1'200.- für alle anderen.

«Persönliches Coaching» - professionelle Begleitung

Ihre Arbeitssituation fordert Sie stark heraus. Neue Aufgaben oder eine neue Stelle kommen auf Sie zu. Jetzt kann ein persönliches Coaching genau das Richtige sein. Darum geht es:

- Die Situation präzise sehen und realistisch einschätzen
- Bisherige Erfahrungen richtig nutzen
- Stärken erkennen, Schwächen überwinden
- Ihre Ressourcen erkennen und optimal einsetzen
- Strategien für die anstehenden Herausforderungen entwickeln

Mit einer erfahrenen Coaching-Fachperson gehen Sie die Sache gelassener, selbstbewusster und erfolgreicher an. Sie fühlen sich sicherer. Die herausfordernde Phase belastet Sie nicht unnötig und Sie werden besser und erfolgreicher damit fertig.

Im «Laufbahncheck» legen wir fest, woran gearbeitet werden soll, mit welchen Zielen und in wie vielen Sitzungen.

Das Persönliche Coaching kostet CHF 150.- pro Stunde wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, und CHF 180.- für alle anderen.