

Der nächste Schritt

Melden Sie sich auf www.laufbahnzentrum.ch für ein erstes Beratungsgespräch oder für ein Seminar an. Dort finden Sie auch sämtliche Informationen zu den Veranstaltungen und wichtige Links. Sie erreichen uns auch telefonisch zu den üblichen Bürozeiten.



**Wagen Sie den Sprung.
Wir begleiten Sie.**



**Wagen Sie den Sprung.
Wir begleiten Sie.**

Der erste Schritt

Sie wollen Ihre berufliche Situation klären und sich verändern. Oder weiterkommen und Ihre Karriere fördern. Vielleicht suchen Sie nach einer Arbeit, die Sie stärker herausfordert. Oder Sie sind erwerbslos und planen den Wiedereinstieg.

Dann haben Sie mit diesem Prospekt bereits den ersten Schritt getan. Das Laufbahnzentrum begleitet Sie von der Suche nach einer Idee bis zur Umsetzung mit Beratung, Information und Realisierungshilfe. Das persönliche Coaching hilft Ihnen, Entscheidungen zu treffen und Ideen umzusetzen. In den Seminaren lernen Sie, wie Sie Ihre Ziele am effizientesten erreichen.

Als Kompetenzzentrum für berufliche Übergänge setzt das Laufbahnzentrum auf vielfältige, wissenschaftlich anerkannte Methoden sowie psychologische und diagnostische Fachkompetenzen.

Beratung und Coaching

Wollen Sie Ihren Laufbahnfragen auf den Grund gehen? Die Planung mit professioneller Begleitung angehen?

Die persönliche Laufbahnberatung und das Coaching helfen Ihnen bei:

- Standortbestimmung
- Potenzialanalyse
- Neuorientierung
- Planung und Umsetzung von konkreten Massnahmen

Eine persönliche Laufbahnberatung hilft Ihnen, sich auf Ihre Stärken zu besinnen und neue Perspektiven zu gewinnen. Die Beratenden unterstützen Sie beim Entwickeln und Umsetzen einer Bewerbungsstrategie, ebenso bei der Auswahl der Weiterbildung.

Stipendienberatung

Das Laufbahnzentrum hilft Personen in Ausbildung, eine optimale Finanzierungslösung zu finden – telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Laufbahnseminare

Die Seminare am Laufbahnzentrum ergänzen die persönlichen Beratungsdienste und finden mehrmals jährlich zu verschiedenen Themen statt:

- Im Seminar «Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell» geht es darum, eigene Ressourcen zu entdecken, den Handlungsspielraum zu erweitern und neue Ideen zur beruflichen Entwicklung aktiv anzupacken und umzusetzen.
- Im Seminar «Standortbestimmung und Kompetenzenprofil» werden die eigenen Fähigkeiten aus Beruf, Bildung und Freizeit systematisch zusammengestellt, konkretisiert und gewichtet.
- Im Seminar «Erfolgreich bewerben» wird die Selbstpräsentation optimiert (Bewerbungsdossier, Vorstellungsgespräch). Ausserdem werden neue Strategien zur Stellensuche vermittelt.

Für die Seminare können Sie sich auf www.laufbahnzentrum.ch oder telefonisch unter 044 278 42 00 anmelden.

Berufsinformationszentrum

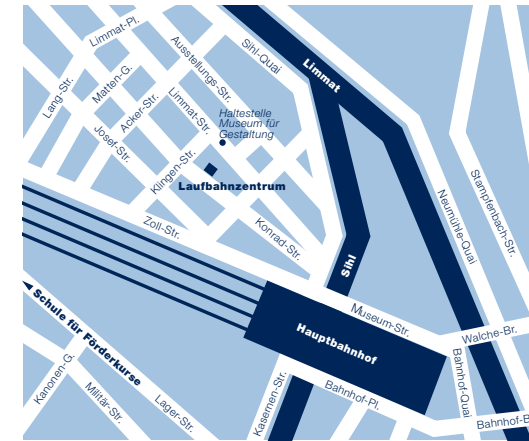
Im Berufsinformationszentrum BIZ steht eine Fülle von aktuellen und vertiefenden Informationen zur Berufswahl, Berufslaufbahn sowie Aus- und Weiterbildung bereit. Das BIZ ist erste Anlaufstelle für:

- Alle, die sich Gedanken über ihre berufliche Zukunft machen
- Erwerbslose, die auf der Suche nach neuen Wegen sind
- Personen, die den beruflichen Wiedereinstieg erwägen
- Frauen und Männer, die sich neu orientieren wollen

Fachkundige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beantworten Fragen und finden gesuchte Informationen schnell.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 13.00 bis 18.30 Uhr



Stadt Zürich
Laufbahnzentrum
Konradstrasse 58
Postfach 1177
8031 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/lbz
laufbahnzentrum@zuerich.ch
Tel. 044 278 42 00
Fax 044 278 42 10

Öffnungszeiten

Auskunft
Montag bis Donnerstag
08.00 bis 12.00 Uhr, 13.00 bis 17.00 Uhr
Freitag bis 16.30 Uhr

Das Laufbahnzentrum der Stadt Zürich ist mit über 100 Mitarbeitenden eines der grössten seiner Art. Es ist ein unabhängiges Kompetenzzentrum für alle Fragen zu Beruf und Laufbahn.