

## **Seminar «Standortbestimmung und Kompetenzenprofil»**

Sie möchten die Planung Ihrer Zukunft vorbereiten? In Zusammenarbeit mit der Klubschule bietet Ihnen das Laufbahnzentrum der Stadt Zürich die Gelegenheit, Ihr Können zu bestimmen und in einem Profil darzustellen.

### **Ziele des Seminars**

- Sie kennen Ihre Kernkompetenzen und Ihr aktuelles, persönliches Fähigkeitsprofil. Dies dient Ihnen als Grundlage für die Planung der weiteren Laufbahn.
- Sie können Ihre Fähigkeiten anhand konkreter Beispiele detailliert beschreiben, was sich bei Bewerbungen als besonders wertvoll erweist.

### **Inhalt**

- Sie setzen sich mit Ihren beruflichen und ausserberuflichen Fähigkeiten und Kompetenzen auseinander.
- Sie erfassen Ihre aktuelle Berufs- und Lebenssituation und erstellen Ihr individuelles Kompetenzprofil.
- Sie erforschen Ihr Potenzial und erkennen auch Grenzen und Chancen.

### **Vorgehen und Methode**

Wir arbeiten mit der vom Laufbahnzentrum Zürich entwickelten «Power-Bilanz». Mit diesem Instrument können Sie Ihre Stärken, Fähigkeiten sowie Kompetenzen aus Beruf, Bildung und Freizeit erkennen, sichten, beschreiben und einordnen.

### **Organisatorisches und Anmeldung**

Dauer	3 Abende, jeweils von 18.00 bis 21.50 Uhr
Ort	Klubschule Migros, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich. Dieses Seminar bietet das Laufbahnzentrum gemeinsam mit der Klubschule Migros Zürich an.
Preis	Fr. 460.- inkl. Arbeitsinstrument «Power-Bilanz»
Anmeldung	Klubschule Migros Zürich, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich, Telefon 044 317 54 54