



Grundbildung – wie weiter? Selbsttest

Was brauchen Sie für die Planung Ihrer beruflichen Zukunft?

Sie schliessen in Kürze die Grundbildung ab und machen sich Gedanken, wie es für Sie weitergehen soll. In diesem Selbsttest finden Sie heraus, wo Sie ansetzen können. Markieren Sie das Zutreffende in den 15 Fragen.

	ja	nein
Am Schluss der Grundbildung möchte ich ein Bild meiner Stärken und meiner Interessen erstellen um den nächsten beruflichen Schritt zu planen. Mich interessiert, wie es andern dabei geht.	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
Ich möchte das Berufsbildungssystem und meine Weiterbildungsmöglichkeiten kennen lernen.	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
Ich möchte erfahren, wie und wo man Stellenangebote findet und wie man diese interpretiert.	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F
Wie wirke ich in einem Vorstellungsgespräch? Das möchte ich mal üben und verbessern.	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H
Ich weiss noch gar nicht, wie es für mich weitergeht und habe viele ungelöste Fragen.	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> K
In meiner Grundbildung habe ich mir eine Menge neuer Kompetenzen erworben. Die möchte ich mal in der Übersicht sehen und gewichten.	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
Meine nächsten beruflichen Schritte sind noch etwas unklar, ich möchte mich damit etwas genauer auseinandersetzen.	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
Ich möchte wissen, wie man ein Bewerbungsschreiben aufbaut und wie ich meine Motivation für eine Stelle formulieren kann. Zu hören, wie das andere tun, könnte mir auch helfen.	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F
Mich interessiert alles, was ich zur Vorbereitung eines Vorstellungsgesprächs tun kann.	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H
Ich würde mich am liebsten einer Fachperson anvertrauen und meine Laufbahnfragen klären.	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> K
Ich habe noch andere Fähigkeiten als die in meiner Grundbildung erlernten. Diese möchte ich sammeln und benennen. Ich kann sie in Zukunft vielleicht mehr zum Zug kommen lassen.	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B
Ich muss mir mal Zeit nehmen und meine Zukunftsideen vergleichen und gewichten. Es könnte mir helfen, zu hören, was andere für Ideen haben und wie sie damit umgehen.	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D
Ich möchte wissen, was alles in den Lebenslauf gehört und wie man ihn darstellt.	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F
Ich möchte wissen, was ich in einem Vorstellungsgespräch alles gefragt werde und was ich selber für Fragen stellen kann.	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H
In einem Gespräch unter vier Augen könnte ich für mich mehr profitieren als in einer Gruppe.	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> K

Auswertung siehe Rückseite

Auswertung

Zählen Sie zusammen, wie oft Sie ein A, C, E, G oder I markiert haben. Bei zwei oder drei Markierungen pro Buchstabe finden Sie ein Angebot, das Ihnen weiterhelfen kann.

Anzahl

- | | |
|---------|--|
| _____ A | 2 oder 3 Markierungen: Melden Sie sich für ein Seminar «Standortbestimmung» an. Sie setzen sich auseinander mit Ihren Stärken und Interessen vor Ihrem nächsten beruflichen Schritt. |
| _____ C | 2 oder 3 Markierungen: Im Seminar «Meine Zukunftsszenarien» erhalten Sie den Durchblick. Sie vertiefen Ihre Zukunfts-Ideen mit Information und im persönlichen Gespräch. |
| _____ E | 2 oder 3 Markierungen: Besuchen Sie ein Seminar «Stellensuche». Sie entwickeln darin das Know-how für die Suche Ihrer Arbeitsstelle nach der Grundbildung. |
| _____ G | 2 oder 3 Markierungen: Im Seminar «Vorstellen-Training» erfahren Sie alles über das Vorstellungsgespräch. Sie setzen sich auseinander mit den Gesprächsinhalten und üben praktisch Ihren Auftritt. |
| _____ I | 2 oder 3 Markierungen: In einem persönlichen Gespräch mit einer Laufbahnberaterin / einem Laufbahnberater klären Sie ihre Fragen und planen Ihre nächsten Laufbahnschritte. |
-

Die Seminare und das Laufbahngespräch werden vom Laufbahnzentrum Zürich angeboten. Die aktuellen Daten und den Anmeldetalon finden Sie in unserem Prospekt «Grundbildung – wie weiter?» und auf der Webseite.

Viel Erfolg am Übergang von der Grundbildung in Ihre berufliche Zukunft!