

2012

Stadt Zürich
Quartiertreff Rütihof

Februar
März
April
Mai

Editorial Nummer 2, Februar 2012

Selbstorganisation und freiwilliges Engagement

In Erinnerung an das Jahr der Freiwilligen, wollen wir unsere Räume für die Selbstorganisation weiter öffnen. Konkret suchen wir für den Quartiernacht interessierte und engagierte Erwachsene, die an den reservierten Terminen selbstorganisiert die Planung und Umsetzung der Veranstaltung übernehmen. Die Gruppe kann auf den Support des Teams zählen.

Für den Kindertreffpunkt suchen wir Personen, welche bereit wären, bei hohen Teilnehmerzahlen spontan auszu- helfen. Zudem sind wir auf der Suche nach Leuten aus dem Quartier, welche ihre Fähigkeiten oder ihr Hobby teilen möchten und Lust haben, einmal ein Angebot für Kinder oder Jugendliche zu organisieren. Wir freuen uns, wenn Sie sich bei Interesse bei uns im Büro melden.

IM UND UMS HAUS

Bring und Nimm – Büchertausch

Dank einer Initiative aus dem Quartier gibt es im Quartiertreff neu die Möglichkeit Bücher zu tauschen. Das Bücherregal im EG-Korridor des Quartiertreffs steht zur freien Benutzung bereit. Bringen Sie Ihre bereits gelesenen Bücher und machen Sie diese für andere Leute aus dem Quartier zugänglich!

Spielen mit Kaffee und Sirup im Garten

Der Sandkasten und die Schaukel im Garten des Quartiertreffs laden zum Verweilen und Spielen ein. Die Spielsachen aus der Kiste dürfen frei benutzt werden. Treffen Sie andere BewohnerInnen aus dem Quartier zu einem Kaffee (Selbstbedienung in der Küche) oder geniessen Sie einfach nur die Sonne bei uns im Garten.

www.forum-ruetihof.ch

Schon gesehen? Der Rütihof hat eine eigene Onlineplattform! Die Homepage bietet Informationen über Veranstaltungen und Institutionen im Quartier. Ausserdem besteht die Möglichkeit, Gegenstände oder Dienstleistungen auszutauschen und Orte und Räume zu finden – eigene Informationen können selbständig eingetragen werden.

Stadt Zürich
Quartiertreff Rütihof
Hurdäckerstrasse 6
8049 Zürich

Tel. 044 342 91 05, Fax 044 342 91 06
www.stadt-zuerich.ch/qt-ruetihof
quartiertreff.ruetihof@zuerich.ch

Öffnungszeiten Büro
Dienstag, 14 bis 16 Uhr
Mittwoch, 14 bis 18 Uhr
Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
Freitag, 14 bis 16 Uhr

JUGENDBEREICH

Jugend-Kafi für Mittel- und OberstufenschülerInnen Dienstag von 17 – 20 Uhr (ausser Schulferien)

Im Jugendcontainer «Kasten» an der Geeringstrasse. Hier können sich die Jugendlichen treffen, zusammen grillieren, Musik hören, Filme schauen, tanzen, Dart und Tischfussball spielen. Kostenlos und ohne Anmeldung.
Leitung: Philipp Heger

Spiel-Sport-Spass

Mittwoch von 14 – 16 Uhr (ausser Schulferien)

Für 4. bis 6. KlässlerInnen in der Turnhalle des Schulhauses Rütihof.
Leitung: Sportcoach und Philipp Heger
Kostenlos. Anmeldung: philipp.heger@zuerich.ch

DER KASTEN

Raum für Jugendliche im Rütihof

News: Der Raum kann reserviert und gemietet werden – für Geburtstags- feste, Partys, Spielabende etc. – in Begleitung und Aufsicht einer erwachsenen Person.

Infos und Anmeldung: philipp.heger@zuerich.ch, 044 342 91 05 / 079 771 68 04

Facebook: Der Jugendbereich Quartiertreff Rütihof ist im Facebook präsent und kann als Freund hinzugefügt werden.

Friday Kitchen Club

FR 23. März, 11. Mai und 8. Juni, 17.30 – 21.30 Uhr

Kochen und Geniessen für Jugendliche von der 5. bis 9. Klasse
Ort: Bei der katholischen Kirche Höngg, Limmattalstrasse 146
Leitung: Olivia Conrad, Roland Gisler und Philipp Heger
Kosten: 15 Franken für 3 Abende
Anmeldung: philipp.heger@zuerich.ch oder 044 342 91 05

KINDERTREFFPUNKT

Kindertreffpunkt im Quartiertreff mit Zvieri

Mi 14 – 16.30 Uhr (ausser Schulferien)

Für Kinder von der 1.Klasse bis zur 4.Klasse. Kostenloses Werk- und Bastelprogramm ohne Anmeldung. ACHTUNG: Ausnahme im April! Wir erwarten, dass ein Kind jederzeit im Laufe des Nachmittages selbstständig nach Hause gehen kann. Infos: selina.chanson@zuerich.ch

Februar Wir basteln und spielen im Quartiertreff.
Kostenlos & ohne Anmeldung.

März Bei schönem Wetter spielen wir draussen, sonst sind wir im Haus.
Bitte immer gute Schuhe und Regenkleidung mitnehmen.
Kostenlos & ohne Anmeldung.

April Alles rund um das Thema «Mensch – Natur – Umwelt»,
das genaue Programm folgt.
ACHTUNG: Teilweise mit Anmeldung und Unkostenbeitrag.

Mai Bei schönem Wetter sind wir mit dem Spielmobil auf verschiedenen
Spielplätzen im Quartier unterwegs.
Eigene Spielsachen sind erwünscht.



AGENDA

Märchen-hören

Mo 6. Februar / 5. März / 2. April 17 – 17.30 Uhr

(ab 4 Jahren)

Mo 7. Mai 17 – 17.30 Uhr (ab der 1.Klasse)

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren erzählt Frau Beatrice Hollenstein spannende Märchen. Auch die Eltern sind herzlich willkommen. Bitte keine Kinder unter 4 Jahren. Am 7. Mai gibt es ein Märchen extra für die «Grossen» ab der 1.Klasse. Kostenlos und ohne Anmeldung. Informationen bei: selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05

Kinder-Kleidertausch im Rütihof

DO 9. Februar 16.30 – 18.30 Uhr (Kleidergrössen 50 – 98)

MO 27. Februar 16.30 – 18.30 Uhr (Kleidergrössen 122-152)

DI 28. Februar 19 - 21 Uhr (Kleidergrössen 98-122)

Unkomplizierter Kleider-TAUSCH ohne Geld. Bitte saisonale, intakte sowie saubere Kleidungsstücke mitbringen. Maximal 20 Stück. Bitte keine Spielsachen, Unterwäsche oder Schuhe. Übriggebliebene Kleider werden an die Caritas gespendet. Kostenlos und ohne Anmeldung. Für Fragen: selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05

Sportferien-Programm

Anmeldung bitte bis am 8. Februar mit Name, Jahrgang und Telefonnummer an: philipp.heger@zuerich.ch oder selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05.

MO 13. Februar 17.30 bis DI 14. Februar 10 Uhr

«GIRLS ONLY» - Übernachten im Quartiertreff.

Für Mädchen der 1. - 4. Klasse.

Kosten: 15 Franken inkl. Nachtessen und Z'Morgen.

Mitnehmen: Mätteli und Schlafsack

DI 21. – DO 23. Februar 13.30 – 16.30 Uhr

Toben und spielen in der Turnhalle Rütihof, für Kinder und Jugendliche der 1. bis 9. Klasse. Kosten: keine. Bitte das Lieblingsspiel mitteilen. Anmeldung für einzelne Tage möglich.

FR 24. Februar 14.30 – 17 Uhr // 17.30 – 20 Uhr

Film schauen im Jugendcontainer «der Kasten», zuerst für Kinder

von 7-11 Jahren, danach für Jugendliche von 12-16 Jahren.

Kosten: 2 Franken. Bitte eigene DVD's mitnehmen.

Interviews und Fotos machen?

DO 8. und 15. und 22. März 16.45 – 17.45 Uhr

Wolltest du schon immer einmal selbst ein/e JournalistIn oder ein/e FotografIn sein? An drei aufeinanderfolgenden Donnerstagen hast du die Möglichkeit, unter Anleitung erste Erfahrungen zu sammeln. Die Ergebnisse werden auf der Homepage www.forum-ruetihof.ch publiziert. Für Kinder und Jugendliche der 3. - 9. Klasse. Kostenlos, Anmeldung: bis 1. März bei selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05

Quartiernacht

FR 9. März / FR 11. Mai 19 – 22 Uhr

An diesen beiden Daten ist der Raum im Quartiertreff für einen Quartiernacht reserviert. Wir suchen eine Gruppe von Quartierbewohnerinnen, welche Lust haben sich zu engagieren und einen oder auch beide Quartiernachtessen zu organisieren und selbständig durchzuführen. Bitte im Büro melden: 044 342 91 05

Eierfärben

SA 31. März 14 – 16 Uhr

Traditionelles Eierfärben gemeinsam mit dem Eltern- und Freizeitclub Rütihof (EFR). Kosten: keine. Anmeldung: keine. Mitnehmen: gekochte Eier. Informationen bei: selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05

Frühlingsferien-Programm

DI 2. Mai bis SA 5. Mai, jeweils Tagesprogramm

In den Frühlingsferien dreht sich alles um das Thema «Mensch – Natur – Umwelt». Vom Dienstag bis am Freitag gibt es für Kinder der 1. - 4. Klasse tageweise ein abwechslungsreiches Programm, am Samstag ein Tagesprogramm gemeinsam mit den Eltern. Genaue Ausschreibung mit Anmeldeinformationen folgt Ende März. Für Fragen: carla-maria.pfitzer@zuerich.ch, 044 342 91 05

Weiden-Flechtworkshop für Erwachsene und werken am Weidenhaus für Kinder

SA 12. Mai 13.30 – 17.30 Uhr

Flechtworkshop für Erwachsene mit professionellem Flechtmeister (www.flechtart.ch). Kosten: 25 Franken pro erwachsene Person, inkl. Material. Parallel dazu werken die Kinder am Weidenhaus und machen es fit für das neue Jahr. Kosten: keine. Anmeldung für Erwachsene wie für Kinder bis spätestens 18. April bei selina.chanson@zuerich.ch, 044 342 91 05

REGELMÄSSIG

Spielgruppe Sonnenschein

Jeden zweiten MO 9 – 11 Uhr (ausser Schulferien)

Es treffen sich Kleinkinder im Alter von 0 bis 4 Jahren zusammen mit ihren Müttern und/oder Vätern zum gemeinsamen Spielen. Kostenlos. Info: Melanie Wiederkehr, 043 300 47 73

Deutsch als Fremdsprache

DI 9.15 – 11 Uhr (ausser Schulferien)

Für Personen, die sich in vertrauten Situationen mit einfachen Sätzen verständigen können. Sprechen, Lesen, Hören und Schreiben. Kosten: 280 Franken (inklusive Lehrmittel Europäischen Referenzrahmens; Niveau A1, A2). Info und Daten: Anita Liechty, Lehrerin, 044 340 15 40, deutschkurs01@gmail.com

Mütter- / Väterberatung

Jeden 1. und 3. DI im Monat 14 – 15.30 Uhr

Kostenlose Beratung für Eltern von Kindern bis 5 Jahren zu allen Fragen rund um Erziehung, Ernährung, Pflege und Entwicklung. Weitere Informationen: www.stadt-zuerich.ch/mvb

Spieltrüff für Kinder bis zum Kindergarten

(feste Gruppe) **MI 9 – 11 Uhr (ausser Schulferien)**

Kosten: 10 Franken pro Mal.

Info und Anmeldung: Frau Petra Ntellis, 044 342 40 76 oder

Frau Liliana Bulgarelli, 044 383 82 87

Feldenkrais-Kurs (ausser Schulferien)

MI 19.15 – 20.15 Uhr

Unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Vorbildung! Unter Leitung von Myriam Jaeggi und Rosemarie Wolf. Kosten: 20 Franken pro Mal (Ermässigung auf 10 Franken möglich), Einstieg/Gratischnupperstunde jederzeit möglich. Info: Myriam Jaeggi, 044 341 75 75

Körpertraining für Mütter mit/ohne Kinder

DO 9 – 10 und 10.15 – 11.15 Uhr (ausser Schulferien)

Kursinhalt: Aktivieren des Kreislaufes durch Yoga-flows sowie das Kräftigen von Mulabanda und Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur. Die Entspannung rundet das Training ab. Kosten: 9 Mal für total 180 Franken. Info: Viviana Velardi, Bewegungspädagogin SBTG/BGB/Geurtsvorbereiterin Birthcare, v.velardi@sunrise.ch, 043 300 46 56, 076 482 67 67

Italienisch

DO 9 – 10 Uhr (ausser Schulferien)

Kosten: 20 Franken pro Lektion, unter Leitung von Rosaria Buonsanti, ausgebildete Italienischlehrerin.

Info: 044 342 26 00 oder rosariabuonsanti@libero.it

Chrabbel-Laufgruppe «Möndli»

DO 16 – ca. 17.30 Uhr

Elterntreff mit Kindern. Für Kinder von 12 Monaten bis 3.5 Jahren.

Gelegenheit um sich zu treffen und die Kinder miteinander spielen zu lassen. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Info: Katja Centonze, 079 388 02 41

Englisch für Erwachsene

FR 9.30 – 11 Uhr (ausser Schulferien)

Niveau: Leicht Fortgeschrittene. In lockeren Gesprächen werden aktuelle Themen behandelt, das Erlernete aufgefrischt und Neues dazu gelernt. Die Konversation steht im Vordergrund. Kosten: 10 Franken pro Lektion. Information: Fritz Linggi, 044 341 55 76.

Warzenbehandlung – «Warzen besprechen»

DI 7.2. ab 16.30 Uhr sowie FR 9.3. / DI 10.4. / MI 9.5. / MI 6.6. / MI 4.7. jeweils 13 bis 18.30 Uhr

Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Informationen bei: Myriam Jaeggi, 044 341 75 75,

www.emindex.ch/myriam.jaeggi

Informationen:

Sportferien vom 11. – 26. Februar 2012:

Unser Büro ist am Mittwoch, 15. Feb. von 14 – 16 Uhr geöffnet.

Frühlingsferien vom 21. April – 6. Mai 2012:

Unser Büro ist am Mittwoch, 2. Mai von 14 – 16 Uhr geöffnet.

Für den elektronischen Newsletter des Quartiertreffs Rütihof bitte ein Mail mit Name, Vorname, Adresse, Telefon, Mobile, Jahrgänge der Kinder an quartiertreff.ruetihof@zuerich.ch.