

2012

Februar
März
April
Mai

Stadt Zürich
Quartiertreff Höngg
Limmattalstrasse 214
8049 Zürich

Telefon 044 341 70 00
quartiertreff.hoengg@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/qt-hoengg

Kulturkeller: 80 – 90 Personen, Bar mit Kühlschrank,
Tische u. Stühle, Bühne, Musik-u. Lichtenanlage
Galerie: 40 – 50 Personen, voll ausgestattete Küche,
Tische u. Stühle (auch für Kinder)

Quartierinfo / Raumvermietung / Anlaufstelle Kinderbetreuung
MO / MI / FR 14 – 18 Uhr



Editorial Nummer 1, Februar 2012

Mittwochtreff auf der Schärrewiese

Die Schärrewiese, ein beliebter Treffpunkt für Kinder und Eltern im Herzen von Höngg, soll in Zukunft an Attraktivität gewinnen.

Eltern erwähnen immer wieder, dass der Spielplatz zwar sehr gut genutzt wird, jedoch die Wiese mit den Obstbäumen noch nicht erobert wurde, obwohl sie viel Potenzial für Kreatives und Spielerisches im Freizeitbereich bieten würde.

Ab April ist es nun soweit:

Immer am Mittwochnachmittag (bei Schönwetter) können Kinder mit ihren Eltern, Freunden, Nachbarn, Bekannten und Verwandten gemeinsam aktiv werden.

Ob Balancieren, einfache Ball- und Wasserspiele, kreatives Malen oder Häuser bauen; bestimmt findet jedes Kind mit seinen Eltern etwas, das mit anderen Spielfreudigen umgesetzt werden kann.

Details entnehmen Sie bitte diesem Programm.

Reduzierter Betrieb

Vom 30. Januar bis einschliesslich 27. Februar ist das Büro, der Innenspielplatz und die Anlaufstelle Kinderbetreuung an den Montagen geschlossen.

Sport- und Frühlingsferien: MO geschlossen, MI / FR offen



AGENDA

Jazz Rock Dance (JAZZ CIRCLE HÖNGG)

FR 23. März 20 – 23 Uhr (Türöffnung: 19.30 Uhr)

Eintritt: 20 – 30 Franken, einfache Verpflegungsmöglichkeit und Getränke sind vorhanden.

Information: www.jazzinhoengg.ch

Fiesta Paraguaya

SO 26. Februar / 13. Mai 12 – 22 Uhr

Musica en vivo arpas y guitarras. Live Musik & paraguayische Spezialitäten für die ganze Familie.

Eintritt frei; Kosten Menü: 20 Franken

Reservation: A.P.A.Z.U. Asociacion Paraguaya en Zurich, 079 422 15 68, rigoson@msn.com

Konzert mit Linah Rocio (Jazz, Singer-Songwriter)

FR 2. März 20.30 Uhr (Barbetrieb ab 20 Uhr)

Ihre Musik erinnert an den hohen Norden - melancholisch und kraftvoll, besonnen und wild. Bekannte Songs: «Paris Mon Rêve», «All About Secrets».

Eintritt: Kollekte

Bring- und Hol-Tag für Kindersachen

SA 10. März 14 – 16 Uhr

Bringen – gut erhaltene Kinderkleider, Spielsachen, Sportausrüstung, Babyartikel etc.

Holen – was immer angeboten wird und gefällt.

Unkostenbeitrag: 5 Franken, Kuchen und Getränkeverkauf.

Information: Frauenverein Höngg, Silvia Schaich, 044 342 46 69

Mittwochtreff auf der Schärrewiese

für Kinder bis 3. Klasse (bis 6 Jahre mit Bezugsperson)

MI ab 4. April 14 – 17 Uhr (ohne Ferien)

Von April bis Juli bespielen wir die grosse Wiese zwischen Migros und Coop an der Schärregasse.

Folgende Spiel- und Spass-Veranstaltungen finden nur bei schönem Wetter statt:

4. / 11. / 18. April – Ball- und Balancespiele

9. Mai – Kreatives Malen (auch bei Schlechtwetter – im Quartiertreff)

23. / 30. Mai – Häuser bauen

6. Juni – Fallschirmspiele

13. / 20. Juni – Ihre Ideen sind gefragt

4. / 11. Juli – Wasserspiele

Kosten: 3 Franken pro Kind (inkl. Zvieri)

Haben Sie Lust (mit Ihren Kindern) einen Nachmittag zu gestalten?

Dann melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail: Dorothea Rios,

044 341 70 00, dorothea.rios-hofmann@zuerich.ch

Konzert mit Euphròsina (Folk, Singer-Songwriter)

FR 6. April 20.30 Uhr (Barbetrieb ab 20 Uhr)

Es erwartet Sie melodramatischer Pop.

Eintritt: Kollekte

REGELMÄSSIG

Anlaufstelle Kinderbetreuung

MO / MI / FR 14 – 18 Uhr

Hier finden Eltern Informationen zur Kinderbetreuung (Krippen, Spielgruppen, Kinderhüeti) und zu Orten der Begegnung (Chrabelgruppen, offene Treffs, Kinderkurse). Die Anlaufstelle unterstützt engagierte Eltern bei der Realisierung neuer Projekte im Bereich Kind und Familie.

Kontakt: Dorothea Rios, 044 341 70 00,

kinderbetreuung.hoengg@zuerich.ch

Vom 30. Januar bis 27. Februar ist die Anlaufstelle an den Montagen geschlossen.

Nachbarschaftshilfe Höngg

DI 17 – 19 Uhr / DO 9 – 11 Uhr

Begleitung zum Arzt, Einkaufen, Gespräche, Vorlesen, Kino- oder Konzertbegleitung, kleinere Reparaturen, Tiere betreuen, Wohnungen hüten, Blumen giessen, Spazieren mit Rollstuhl, usw.

Kontakt: 044 341 77 00 oder hoengg@nachbarschaftshilfe.ch

Indoorspielplatz (Kinder bis 5 Jahre mit Bezugsperson)

MO / DI / MI 14 – 18 Uhr (reduzierter Ferienbetrieb)

Im Untergeschoss des Quartiertreffs können Kinder zusammen spielen und haben viel Bewegungsspielraum. Ein Mini-Bistro (15 – 17 Uhr) sorgt für Gemütlichkeit. Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Kontakt: Quartiertreff Höngg, 044 341 70 00

Vom 30. Januar bis 27. Februar ist der Innenspielplatz an den Montagen geschlossen.

Kostenlose PC-Benützung

MO / MI / FR 14 – 18 Uhr

Vom 30. Januar bis 27. Februar ist keine PC-Benützung an den Montagen möglich.

Hatha Yoga

MO 9.30 – 10.45 Uhr (ohne Ferien)

Kosten: 24 Franken pro Lektion, 220 Franken für 10er Abo

Probelektion: 15 Franken

Kontakt: Yvonne Jordi, Telefon 043 558 14 85 / 076 317 85 14

Spielgruppe Wichteli

DI 8.30 – 13.45 Uhr (ohne Ferien)

Für Kinder ab 2 Jahren bis Kindergartenbeginn

Kosten / Monat: 110 Franken ohne, 178 Franken mit Mittagstisch

Kontakt: Esther Schönholzer, Spielpädagogin, 044 910 17 26 /

079 382 93 23

Chrabelgruppe

DI 15 – 16.30 Uhr / DO 10 – 11.30 Uhr

Kostenloses Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab Geburt bis ca. 3 Jahren.

Kontakt: Quartiertreff Höngg 044 341 70 00

Beckenboden

DI 28. Feb. / 6. / 13. / 20. / 27. März 19.30 bis 21.30 Uhr

Zur Stärkung der Wirbelsäule, bei Inkontinenzbeschwerden oder zur Rückbildung nach der Geburt.

Kosten: 310 Franken (inkl. Buch)

Kontakt: Eveline Gerber, Physiotherapeutin, 044 341 45 43,

eveline.gerber@gmx.ch

Gesunde Ernährung für mich & meine Kinder

Termin nach Absprache

Wie ernähre ich meine (Klein-)Kinder mit möglichst wenig Aufwand gesund. Kosten: 25 Franken

Kontakt: Antoinette Gähwiler, 076 569 44 81 / 044 342 44 81 oder

a.gaehwiler@gmx.net

Caféhöck für Senior/innen und Interessierte

Erster DI im Monat 14 – 16 Uhr

In ungezwungener Atmosphäre über Themen des (ausser-) gewöhnlichen Alltags austauschen und gemeinsame Interessen versuchen umzusetzen.

Kontakt: Anita Franco, 044 341 70 00

Entspannungs- u. Meditationskurs

DI 9 – 10.30 Uhr / 18.15 – 19.30 Uhr

Kosten pro Lektion: 10 Franken

Kontakt: Brigitte Giezendanner, 079 795 82 09

www.bewegte-entspannung.ch

Offenes Malen

MI 15 – 17 Uhr (ohne Ferien)

Für Kinder ab 1½ Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person. Bei warmen Herbstwetter auf der Schärrewiese, ansonsten im Quartiertreff.

Unkostenbeitrag: 3 Franken / Blatt.

Ohne Voranmeldung, bitte Malschürze mitbringen.

Kochclub am Mittwoch

MI 21. März / 9. Mai 12.15 – 14.15 Uhr

Für Kinder der zweiten bis sechsten Klasse

Die kleine Kochschule

SA 24. März / 12. Mai 9.30 – 11.30 Uhr

Für Kindergärtner und Erstklässler

Kosten Menü: 25 Franken inkl. Material und Rezepten.

Kontakt: Silke Frölich, Gesundheitsberaterin GGB, 043 311 56 45 oder

www.verdesse.ch

Fit durch den Winter

DO 18.30 – 19.30 Uhr (bis Ostern)

Für Frauen zwischen 45 und 70 Jahren.

Kosten: 5 Franken pro Lektion. Kontakt: Christa Lips, 044 342 15 81

Salsa (Paartanz)

DO 20 – 21 Uhr für Fortgeschrittene

DO 21 – 22 Uhr für Anfänger

Für Erwachsene, die gerne tanzen. Zusätzliche Paartanzkurse sind möglich (Hochzeitskurs, Standard, lateinamerikanische Tänze).

Kosten pro Lektion: 20 Franken.

Kontakt: Brigitte Giezendanner, 079 795 82 09

www.bewegte-entspannung.ch

Musigzwerqli & Musicalzwerqli

FR 9.30 – 10.15 / 10.30 – 11.15 Uhr (ohne Ferien)

Eltern-Kind-Musizieren für Kinder zw. 1½ und 4 Jahren

FR 15 – 15.50 (bis Sportferien)

Eltern-Kind-Musizieren für Kinder zw. 1½ und 4 Jahren

Kurs 1: für 3½- bis 5-Jährige; Kurs 2: für 5- bis 7-Jährige

Kontakt: Nelly Gyimesi, Musicaldarstellerin, 078 889 34 32

www.musigzwerqli.ch, info@musigzwerqli.ch

Curry Event

FR 16. März / 25. Mai / 29. Juni 18.30 Uhr

Costs: CHF 29 per person (without drinks)

Contact: preety.chowfla@gmail.com or 076 380 94 66