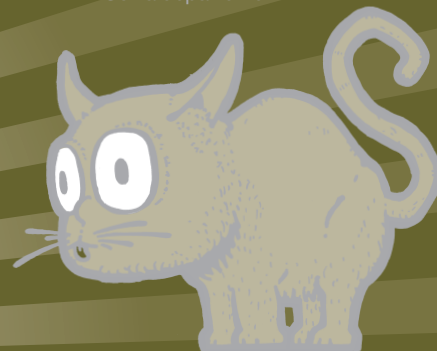
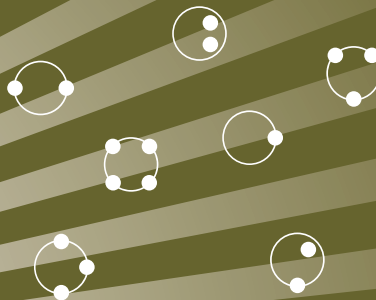


DYNAMIC DAYS



SPORTFERIEN IN ZÜRICH MIT KURSEN AUS DEM FIESCH-LAGER

 STYLES	 MINI-DISCO-LASER
 MODE & ACCESSOIRES	 GESANGS-WORKSHOP
 URBAN DANCE-WEEK	 YOGA FÜR TEENAGER
 PARKOUR	

	STYLES	Hast du Lust Schriften und Characters zu stylen? Wir zeigen dir, wie du Buchstaben, Worte oder Figuren im Street-Style umsetzen kannst. Sei es mit Stiften ins Blackbook, als Pin, mit Schablone aufs T-Shirt, aufs Skate oder aufs Cap. <i>Leitung: Michael Lüthi & Sebo Schaub</i>
	MODE & ACCESSOIRES	Ausgehend von verschiedenen Textilien und Secondhandkleidern spielen wir mit Formen und Farben und stellen unsere eigene Mode her. Wir helfen dir dabei und zeigen wie es geht. <i>Leitung: Melanie Höchle & Cécile Grolimund</i>
	URBAN DANCE-WEEK	Kaum hörst du den Beat möchtest du nur noch tanzen...in dieser Woche kannst du`s! Eigene Moves verbessern, Choreografien tanzen oder selber kreieren. Nach diesem Kurs weißt du worauf es ankommt! Von Hip-Hop über Ragga zu urbanen Funkbeats... it`s all about the dance! <i>Leitung: Eleonora Zweifel & Markus Lieb</i>
	PARKOUR	«Lerne Hindernisse zu überwinden und Wege zu sehen!» Mit den Profis von ParkourONE lernst du die Welt neu zu sehen. Hindernisse wie Mauern, Treppen und Geländer werden zu Möglichkeiten, die du zu überwinden lernst. Du bekommst Einblick in die Technik, Philosophie und den möglichen Gefahren der Parkourdisziplin. <i>Leitung: Roger Widmer & Ramon Siegenthaler</i>
	MINI-DISCO-LASER	Willst du deinen eigenen Disco- Laser-Effekt mit Sound-to-Light Betrieb, welchen du direkt mit deinem iPod oder MP3-Player ansteuern kannst? Wir konstruieren ein elektromechanisches System mit Magneten, Spiegel, Laserpointer und vielen elektronischen Bauteilen. Dabei lernst du einiges über elektronische Schaltungen und übst dich im Umgang mit dem Lötkolben. Grosse Laser-Abschluss-Show im Werk21, dem Disco- und Konzertclub des Dynamo. <i>Leitung: Markus Haselbach & Marc Dusseiller</i>
	GESANGS-WORKSHOP	Hier wirst du in die Grundlagen des POP- und des R&B Soulgesangs eingeführt. Du lernst einiges über Gesangstechnik, erarbeitest Rhythmusgefühl und übst deine Bühnenpräsenz. <i>Leitung: Jann Burgstaller und Francisca Stoffel</i>
	YOGA FÜR TEENAGER	Mit mehr Ruhe, Bewegung und Kraft, Meister des eigenen Lebens werden! <i>Leitung: Sandra Bernasconi</i>

UND SO GEHT'S:

Wähle deine 2 Wunsch-Kurse und einen Ersatzkurs aus.
Auf der Rückseite findest du die Infos zum Kursprogramm.

Du besuchst während den 5 Tagen deine 2 gewählten Kurse, den einen jeden Morgen, den anderen jeden Nachmittag. Zum Mittagessen triffst du dich mit den Jugendlichen aus den anderen Kursen. Deinen Lunch bringst du selber mit.

Nach deiner Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und Infos zu der Kurswoche.

Noch Fragen... dann ruf einfach an oder schreib mir ein mail.

Tel. 044 365 34 49 mail: eva.reusser@zuerich.ch



WANN:	1. Sportferienwoche vom 15.–19. Februar 2010 jeweils von 10–16h
WO:	Jugendkulturhaus Dynamo, Wasserwerkstrasse 21, 8006 Zürich, www.dynamo.ch
WER:	12–16 jährige Stadtzürcher Mädchen und Jungs. Falls nach abgelaufener Anmeldefrist noch freie Plätze zur Verfügung stehen, sind auch 11-jährige und auswärtige Jugendliche eingeladen.
KOSTEN:	Fr. 160.– Stadtzürcher Jugendliche / Fr. 200.– auswärtige Jugendliche Den Lunch bringen die Teilnehmenden selber mit. Ein Gesuch um Kostenermässigung kann zusammen mit der Anmeldung und einer Kopie der aktuellen Steuerrechnung eingereicht werden.
ANMELDUNG:	Bis 31. Januar 2010. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
ANNULLIERUNG:	Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen bis zum 31. Januar 2010 wird die Annullationsgebühr von Fr. 30.– in Rechnung gestellt. Bei einer späteren Abmeldung ist das ganze Kursgeld zu bezahlen.
VERSICHERUNG:	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.