

## Eltern und Kind - Erziehungsberatung

---

Soziale Dienste  
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.  
Fax  
Email

---

Elternnotruf Zürich  
Weinbergstrasse 135  
8006 Zürich  
Tel. 0848 35 45 55 (\*Festnetztarif)  
Fax 044 261 89 03  
Email [24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)  
Web [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

24h Hilfe und Beratung.  
Für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter.  
Bei Erziehungsproblemen, Überforderung, Kindsmisshandlung.  
Telefon-, E-Mail und Live-Beratung.  
Elternveranstaltungen, Kurse usw. siehe Website.

---

IAP Institut für Angewandte Psychologie  
Zürcher Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften  
Merkurstr. 43/ Postfach  
8032 Zürich  
Tel. 058 934 83 33  
Fax 058 934 83 00  
Email [therapie.iap@zhaw.ch](mailto:therapie.iap@zhaw.ch)  
Web [www.iap.zhaw.ch](http://www.iap.zhaw.ch)

---

Psychologische Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen, Abklärung von Kindern und Jugendlichen bei Schwierigkeiten oder Krisen, Erziehungsberatung, Elterncoaching zur Unterstützung und Stärkung der elterlichen Kompetenz.  
Informationen unter Telefon +41 58 934 83 30 oder E-Mail [therapie.iap@zhaw.ch](mailto:therapie.iap@zhaw.ch)

---

Jugendberatung der Stadt Zürich  
Zürich City  
Röntgenstrasse 44  
8005 Zürich  
Tel. 044 444 50 50  
Fax 044 444 50 33  
Email [jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

---

Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien.  
Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern.  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 -18.00 Uhr  
Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr

---

Jugendberatung der Stadt Zürich  
Zürich Nord  
Baumackerstrasse 18  
8050 Zürich  
Tel. 044 316 60 60  
Fax 044 316 60 61  
Email [jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

---

Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien.  
Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern.  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 -18.00 Uhr  
Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr

## Eltern und Kind - Erziehungsberatung

---

Marie Meierhofer-Institut für das Kind  
MMI  
Schulhausstrasse 64  
8002 Zürich  
Tel. 044 205 52 20  
Fax 044 205 52 22  
Email [info@mmi.ch](mailto:info@mmi.ch)  
Web [www.mmi.ch](http://www.mmi.ch)

Beratung und Supervision von MitarbeiterInnen, LeiterInnen, Trägerschaften von KiTas sowie von Fachpersonen im Frühbereich. Beratung von Behörden. Gutachten/Abklärungen. Kinderanwaltschaft. Weiterbildung zur LeiterIn von KiTas. Fortbildung von Mitarbeitenden/ LeiterInnen von KiTas. Praxisforschung und Information. KET-Angebot für Kinder und Eltern in Trennung. Zeitschrift "undKinder", Bücher usw.

---

Mütter- und Väterberatung  
Sozialzentrum Höggerstrasse  
Höggerstrasse 24  
8037 Zürich  
Tel. 043 444 63 65  
Fax 043 444 63 15  
Email [mvb.szh@zuerich.ch](mailto:mvb.szh@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.  
Zuständig für die Kreise 6 und 10.  
Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr, 8.30-10.00 h  
Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

---

Mütter- und Väterberatung  
Sozialzentrum Ausstellungsstrasse  
Ausstellungsstrasse 88  
8005 Zürich  
Tel. 044 447 15 59/67/68  
Fax 044 447 16 52  
Email [mvb.sza@zuerich.ch](mailto:mvb.sza@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.  
Zuständig für die Kreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5.  
Telefonberatung.  
Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

---

Mütter- und Väterberatung  
Sozialzentrum Dorflinde  
Schwamendingenstrasse 41  
8050 Zürich  
Tel. 044 318 82 70  
Fax 044 318 82 15  
Email [mvb.szd@zuerich.ch](mailto:mvb.szd@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.  
Zuständig für die Kreise 11 und 12.  
Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr, 9.00-11.00 h  
Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

---

Mütter- und Väterberatung  
Sozialzentrum Albisriederhaus  
Albisriederstrasse 330  
8047 Zürich  
Tel. 043 336 11 30  
Fax 043 336 11 29  
Email [mvb.szal@zuerich.ch](mailto:mvb.szal@zuerich.ch)  
Web [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.  
Zuständig für den Kreis 9.  
Telefonberatung: Di/Do/Fr, 8.30-10.00 h  
+ Mo/Mi, 10.30-12.00 h  
Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

## Eltern und Kind - Erziehungsberatung

---

Mütter- und Väterberatung  
Sozialzentrum Selnau  
Selnaustrasse 17  
8026 Zürich

Tel. 044 412 67 50

Fax 044 412 66 17

Email [mvb.szs@zuerich.ch](mailto:mvb.szs@zuerich.ch)

Web [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

---

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.

Zuständig für die Kreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8.

Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr, 8.30-10.00 h

Mütter- und Väterberatungsstellen im Quartier.

---

PINOCCHIO

Beratungsstelle für Eltern und Kinder  
Hallwylstrasse 29  
8004 Zürich

Tel. 044 242 75 33

Fax 044 242 75 35

Email [info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch)

Web [www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch)

---

Beratung und Begleitung bei Fragen und Unsicherheiten im Erziehungsalltag.

Für Eltern und Kinder im Vorschul- und Primarschulalter.

Kinderbegleitung und Gruppenprojekte.

Auch Onlineberatung.

---

Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik  
Stadt Zürich, Städtische Gesundheitsdienste  
Postfach / Walchestrasse 31  
8021 Zürich

Tel. 044 412 48 00

Fax 044 362 12 13

Email [Kontaktformular online](#)

Web [www.stadt-zuerich.ch/ppz](http://www.stadt-zuerich.ch/ppz)

---

Das ärztlich-psychologische Team bietet bei seelischen Problemen, psychischen Krisen und Erkrankungen rasche und unkomplizierte Hilfe an. In der Poliklinik an der Walchestrasse 31 werden Abklärungen und Psychotherapien (Einzeln, Familien und Gruppen) und wenn nötig auch medikamentöse Behandlungen durchgeführt. Diese Dienstleistungen stehen hauptsächlich den Klientinnen und Klienten sowie den Mitarbeitenden des Sozialdepartements zur Verfügung. Das Angebot richtet sich bei genügender Kapazität aber auch an Erwachsene, Familien, Kinder und Jugendliche, welche in der Stadt Zürich wohnen.

---

Stiftung Mütterhilfe  
Badenerstrasse 18  
8004 Zürich

Tel. 044 241 63 43

Fax 044 291 05 12

Email [Kontaktformular online](#)

Web [www.muetterhilfe.ch](http://www.muetterhilfe.ch)

---

- Sozialberatung für Schwangere, Mütter und Väter z.B. bei Überforderungssituationen, finanzieller Notlage, Konfliktschwangerschaft, minderjährigen Schwangeren und in Rechtsfragen.
- Gratisbörse, Info- und Bibliothek.
- Sozialtherapeutischer Familieneinsatz für Familien, die sich während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Kleinkindzeit in einer akuten Not- und Krisensituation befinden .
- Elternschaftstherapie für Mütter, Väter und Paare, die während der Schwangerschaft oder in der Kleinkindphase in eine Krise geraten sind.
- Anonyme Onlineberatung zu rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Fragen.