

Frauen - Gewaltbetroffene

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer (AFK)
UniversitätsSpital Zürich
Culmannstrasse 8
8091 Zürich
Tel. 044 255 52 80
Fax 044 255 44 08
Email
Web www.psychiatrie.usz.ch

Das AFK bietet sozialpsychiatrische und psychotherapeutische Hilfe an für Menschen, die durch Krieg, Folter und Flucht traumatisiert wurden und in der Schweiz leben, ungeachtet ihres Aufenthaltsstatus.
Einzel- und Gruppentherapie
Nachbehandlungs-/ Selbsthilfegruppen für Frauen / für Männer.

Beratungsstelle Nottelefon für Frauen
gegen sexuelle Gewalt
Postfach
8026 Zürich
Tel. 044 291 46 46
Fax 044 242 82 14
Email info@frauenberatung.ch
Web www.frauenberatung.ch

Anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.
Krisenintervention, kostenlose psychologische und juristische Beratung für Frauen, die Opfer von sexualisierter Gewalt wurden.

Beratungen können auch mit Übersetzerinnen stattfinden. Beratung auch für Frauen mit Behinderung und für Angehörige von Opfern. Begleitung im Strafverfahren.

Telefonisch erreichbar:
Mo - Fr 9.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Mi von 15.00 bis 17.00 Uhr

bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen
Gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft
Postfach 9664
8036 Zürich
Tel. 044 278 99 99
Fax 044 278 99 98
Email info@bif-frauenberatung.ch
Web www.bif-frauenberatung.ch

Beratungsstelle für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Beratung und Vermittlung von Rechtsinformationen. Opferhilfeberatung, Klärung von Ansprüchen nach Gewaltschutzgesetz (GSG). Triage.

Telefonzeiten:
Mo / Mi / Do / Fr 9.00 - 11.00 / 14.00 - 16.00 Uhr
Di 09.00 - 11.00 / 15.30 - 17 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Castagna Beratungsstelle
Universitätstrasse 86
8006 Zürich
Tel. 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
Email mail@castagna-zh.ch
Web www.castagna-zh.ch

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen. Persönliche und telefonische Beratung, Unterstützung und Begleitung im Rahmen der Opferhilfe, Vermittlung von Rechtsanwältinnen, anderen Fachpersonen. Supervision, Weiterbildung und Fachberatungen zur Thematik der sexuellen Ausbeutung. Beratung für Angehörige und Bezugspersonen. Vom Kanton anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.

2/4

Frauen - Gewaltbetroffene

Direktion der Justiz und des Innern
Kantonale Opferhilfestelle
Kaspar-Escher-Haus
8090 Zürich

Tel. 043 259 25 41

Fax 043 259 51 94

Email kantonale.opferhilfestelle@ji.zh.ch

Web www.opferhilfe.zh.ch

Die Kantonale Opferhilfestelle ist zuständig für die Leistungen an Opfer von Gewalttaten und ihre Angehörigen, Gesuche müssen schriftlich eingereicht werden.

Anspruch auf Opferhilfe hat, wer durch eine Gewalttat in körperlicher, sexueller oder psychischer Hinsicht unmittelbar verletzt worden ist. Opferhilfe kann auch beansprucht werden, wenn keine Strafanzeige gemacht wurde und/oder der Täter unbekannt ist.

Adressliste der anerkannten Opferhilfeberatungsstellen im Kanton Zürich.

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration
Badenerstrasse 682
8048 Zürich

Tel. 044 436 90 00

Fax

Email contact@fiz-info.ch

Web www.fiz-info.ch

Kostenlose Frauenberatungs- und Informationsstelle für Migrantinnen in sozialen und rechtlichen Fragen.
Die Beratungen sind vertraulich und unentgeltlich.

Öffentlichkeitsarbeit: Als Fachstelle mit viel Hintergrundwissen informiert das FIZ z.B. PolizistInnen, SozialarbeiterInnen, StaatsanwältInnen usw. und setzt sich politisch für die Rechte der Migrantinnen ein.

frauenberatung.ch

Tel. 044 291 46 46

Fax

Email

Web www.frauenberatung.ch

Website der Beratungsstelle Nottelefon für Frauen Zürich. Information und Beratung zum Thema sexuelle Gewalt/sexuelle Übergriffe.
Öffentlichkeitsarbeit, Prävention, Schulung.

frauengegengewalt.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.frauengegengewalt.ch

Die Internetplattform bietet eine Übersicht über Angebote für gewaltbetroffene Frauen im Kanton Zürich.

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland
Postfach 156
8613 Uster

Tel. 044 994 40 94

Fax

Email info@frauenhaus-zo.ch

Web www.frauenhaus-zo.ch / www.stopit.ch

Ambulantes und stationäres Angebot.
Frauenhausaufenthalt in einem geschützten Rahmen für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder. Schutz und Sicherheit, Stabilisierung, erstes Aufarbeiten der erlebten Gewalt. Beratung, Begleitung, Unterstützung und soziale Hilfe.
Nachbetreuung und Begleitung nach Frauenhausaufenthalt. Internetberatung. Beratung für involvierte Drittpersonen.
Präventions-, Schulungs- und Weiterbildungsangebote.

3/4

Frauen - Gewaltbetroffene

Frauenhaus Violetta
für Frauen mit Kindern
Postfach
8034 Zürich

Tel. 044 291 08 70

Fax 044 291 08 90

Email info@frauenhaus-violetta.ch

Web www.frauenhaus-zuerich.ch

Krisenintervention: Notunterkunft, Schutz und psychosoziale Beratung für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Betreuung rund um die Uhr. 24 Stunden Aufnahme.

Telefonische Erreichbarkeit 24 Stunden, in Ausnahmefällen über Tonband.

Trägerin: Stiftung Frauenhaus Zürich.

Frauenhaus Winterthur
Postfach 1779
8400 Winterthur

Tel. 052 213 08 78

Fax 052 213 83 40

Email fh-wthur@bluewin.ch

Web www.frauenhaus-schweiz.ch

Aufenthalt in einem geschützten Raum für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder. Beratung, Begleitung und Unterstützung.

Frauenhaus Zürich
Postfach 402
8042 Zürich

Tel. 044 350 04 04

Fax 044 363 24 09

Email info@frauenhaus-zuerich.ch

Web www.frauenhaus-zuerich.ch

Krisenintervention: Notunterkunft, Schutz und psychosoziale Beratung für gewaltbetroffene Frauen (ohne Kinder). Betreuung rund um die Uhr. 24 Stunden Aufnahme. Telefonische Erreichbarkeit 24 Stunden, in Ausnahmefällen über Tonband.

Trägerschaft: Stiftung Frauenhaus Zürich.

Limita
Fachstelle zur Prävention
sexueller Ausbeutung
Bertastrasse 35
8003 Zürich

Tel. 044 450 85 20

Fax 044 450 85 23

Email info@limita-zh.ch

Web www.limita-zh.ch

Information und Beratung für Fachpersonen und Eltern, auch telefonisch. Realisierung von Bildungsveranstaltungen und Projekten, Öffentlichkeitsarbeit. Verschiedene Publikationen für Eltern, Fachpersonen, Jugendliche. Vertrieb des Kinderparcours "Mein Körper gehört mir" für Schulen (www.kinderparcours.ch).

Mädchenhaus Zürich
Postfach 1923
8031 Zürich

Tel. 044 341 49 45

Fax 044 341 45 83

Email info@maedchenhaus.ch

Web www.maedchenhaus.ch

(Opferhilfe-) Beratung, vorübergehender Wohnraum und Schutz für Mädchen und junge Frauen von 14 bis 20 Jahren, welche von physischer, psychischer und/oder sexueller Gewalt betroffen sind. Betreuung/Beratung rund um die Uhr.

Website für Betroffene und Fachpersonen (teilweise in verschiedenen Sprachen).

4/4

Frauen - Gewaltbetroffene

Opferberatung Zürich
Fachstelle der Stiftung Opferhilfe Zürich
Gartenhofstrasse 17
8004 Zürich
Tel. 044 299 40 50
Fax 044 299 40 51
Email opferberatung@obzh.ch
Web www.opferberatung-zuerich.ch

Unentgeltliche Beratung für Opfer von
Gewaltdelikten, Strassenverkehrsoffer und
männliche Opfer von Sexualdelikten.
Unterstützung bei der Bewältigung des erlebten
Deliktes oder Unfalls, Vermittlung von
TherapeutInnen und RechtsanwältInnen.
Beratungen: Telefonisch, persönlich nach
Terminvereinbarung, per E-Mail.

Pallas
Schweizerische Interessengemeinschaft
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Gewaltprävention und Selbstverteidigungskurse
für Frauen und Mädchen, Angebote in der ganzen
Schweiz.

Tel.
Fax
Email admin@pallas.ch
Web www.pallas.ch

Verein IMPACT SelbstSicherheit
Hardturmstrasse 68
8005 Zürich
Tel. 044 440 72 72
Fax 044 440 72 73
Email info@selbstsicherheit.ch
Web www.selbstsicherheit.ch

Seit 1992 wirkungsvolle Kurse zur Selbstsicherheit
und Selbstverteidigung.
Alters- und geschlechterspezifische Angebote für
Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder.

Auf Anfrage Kurse für Organisationen (Schulen,
Arbeitsteams) oder spezielle Zielgruppen, wie
Menschen mit Einschränkungen (physisch oder
psychisch).

Wen-Do Zürich
Selbstverteidigung von Frauen und Mädchen
Postfach
8031 Zürich
Tel. 044 273 45 73
Fax
Email zuerich@wendo.ch
Web www.wendo.ch

Selbstverteidigungskurse für Frauen und
Mädchen. Wen-Do ist eine körperliche und
verbale Selbstverteidigungsart, welche speziell
von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt
wurde.