

## Männer - Krisenintervention

---

Soziale Dienste  
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

*Tel.*  
*Fax*  
*Email*

---

Akut-Tagesklinik ATK  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Militärstrasse 8  
8004 Zürich  
*Tel.* 044 296 74 44  
*Fax* 044 296 74 45  
*Email* [atk@puk.zh.ch](mailto:atk@puk.zh.ch)  
*Web* [www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Die Akut-Tagesklinik des Kriseninterventionszentrums ist eine Alternative zum stationären Krankenhausaufenthalt für Patientinnen und Patienten, die an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und auf eine intensivere Behandlung angewiesen sind, als sie durch eine ambulante Therapie gewährleistet werden kann. Aufgenommen werden Personen im Alter von 18 bis 65 Jahren. 365 Tage im Jahr tagsüber geöffnet.

---

Die Dargebotene Hand  
Beratung in Krisensituationen  
Zeltweg 27  
8032 Zürich  
*Tel.* 043 244 80 80  
*Fax*  
*Email* [zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch)  
*Web* [www.zuerich.143.ch](http://www.zuerich.143.ch)

Anlaufstelle in Krisensituationen rund um die Uhr. Beratung per Telefon: Nr. 143  
Kosten pro Anruf 20 Rappen vom Festnetz/Natel und 70 Rappen aus der Telefonkabine (unabhängig von der Gesprächsdauer).  
Beratung per Internet: [www.143.ch](http://www.143.ch) (Email und Einzelchat).  
Die Dargebotene Hand arbeitet mit freiwilligen Beraterinnen und Beratern. Freiwillige Mitarbeitende werden gut ausgebildet und professionell begleitet.

---

Kriseninterventionszentrum KIZ  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Militärstrasse 8  
8004 Zürich  
*Tel.* 044 296 73 10  
*Fax* 044 296 73 19  
*Email* [kiz@puk.zh.ch](mailto:kiz@puk.zh.ch)  
*Web* [www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Das Kriseninterventionszentrum bietet ambulante und kurzstationäre Krisenintervention an für Menschen ab 18 Jahren in Lebenskrisen oder bei psychiatrischen Erkrankungen (Ausnahme Suchterkrankungen). 365 Tage und 24 Stunden geöffnet. Telefonisch rund um die Uhr erreichbar für Anmeldungen, Triage oder Kurzberatungen. 365 Tage und 24 Stunden geöffnet. Telefonisch rund um die Uhr erreichbar für Anmeldungen, Triage oder Kurzberatungen.

2/2

## Männer - Krisenintervention

---

mannebüro züri  
Hohlstrasse 36  
8004 Zürich

*Tel.* 044 242 08 88

*Fax* 044 242 03 81

*Email* [info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch)

*Web* [www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

Beratungs- und Informationsstelle für Männer.  
Schwerpunkte sind der Umgang mit häuslicher  
Gewalt (Gewalt in der Ehe oder Partnerschaft),  
Krisensituationen, Konflikten, Sexualität.  
Gruppenangebot Sexsucht.

Für Fachleute und Institutionen: Fachstelle für  
Männer- und Bubenarbeit, z.B. an Schulen und in  
Vereinen.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 -12.00 / 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten: Tarife für persönliche Beratungen nach  
Einkommen.

---

mannschafft bei Trennung & Scheidung  
Infozentrale  
Hegibachstrasse 104  
8032 Zürich

*Tel.* 044 362 99 80

*Fax*

*Email* [zentrale@mannschafft.ch](mailto:zentrale@mannschafft.ch)

*Web* [www.mannschafft.ch](http://www.mannschafft.ch)

Information und Beratung für Männer in  
Trennungs- und Scheidungsfragen. Gezielte Hilfe  
und Vorbereitung auf bevorstehende  
Verhandlungen mit Anwälten, Behörden und  
Gerichten. Setzt sich für Rechte von  
Vätern/Männern ein (z.B. gemeinsames  
Sorgerecht).

Nottelefon: 079 450 27 17, rund um die Uhr  
bedient.

Sprechstunde: Kurzberatung nach Voranmeldung  
(CHF 20.- / 10 Min.).

Persönliche Beratung und Mediation nur für  
Mitglieder, kostenpflichtig.

"Zischtigsträff": Selbsthilfegruppe jeden Dienstag  
von 19.00 - 21.00 Uhr, kostenlos.