

Freiwilligenarbeit

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

Alzheimervereinigung Kanton Zürich
Informationsstelle
Forchstrasse 362
8008 Zürich

Informations- und Beratungsstelle. Verschiedene Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige.

Tel. 043 499 88 63
Fax 043 499 88 61
Email info@alz-zuerich.ch
Web www.alz-zuerich.ch

Telefonische Beratung:
Mo - Do 09.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 16.00 Uhr.
Fr 09.00 - 13.00 Uhr
Persönliche Beratung: Nach tel. Vereinbarung jederzeit möglich.

AOZ
Zypressenstrasse 60
8040 Zürich
Tel. 044 415 65 00
Fax 044 415 65 01
Email info@aoz.ch
Web www.aoz.ch

Die AOZ ist eine Fachorganisation zur Förderung sozialer und beruflicher Integration. Sie erbringt Dienstleistungen in den Bereichen

- Bildung & Arbeitsintegration
- Sozialhilfe, Betreuung & Nothilfe
- Förderung der Sozialen Integration
- Wissensvermittlung & Consulting.

Arche Kinderbegleitung Affoltern
Wehntalerstrasse 634
8046 Zürich
Tel. 043 960 14 60
Fax
Email kbaffoltern@archezuerich.ch
Web www.archezuerich.ch

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren mit Sprach-, Schul- und Integrationsproblemen. Unterstützung und individuelle Begleitung durch Freiwillige. Lernhilfe, Gespräche, Basteln, Spielen usw.

Einsatzort für freiwillige Mitarbeitende.

Arche Kinderbegleitung Grünau
Meierwiesenstrasse 56
8064 Zürich
Tel. 044 242 11 74
Fax
Email kblangstrasse@archezuerich.ch
Web www.archezuerich.ch

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren mit Sprach-, Schul- und Integrationsproblemen. Unterstützung und individuelle Begleitung durch Freiwillige. Lernhilfe, Gespräche, Basteln, Spielen usw.

Einsatzort für freiwillige Mitarbeitende.

Arche Kinderbegleitung Langstrasse
Langstrasse 6
8004 Zürich
Tel. 044 242 11 74
Fax
Email kblangstrasse@archezuerich.ch
Web www.archezuerich.ch

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren mit Sprach-, Schul- und Integrationsproblemen. Unterstützung und individuelle Begleitung durch Freiwillige. Lernhilfe, Gespräche, Basteln, Spielen usw.

Einsatzort für freiwillige Mitarbeitende.

2/7

Freiwilligenarbeit

Atelier vom Wolf in der Säule
Merkurstrasse 44
8032 Zürich

Tel. 044 271 78 52

Fax

Email info@wolfindersaeule.ch

Web www.wolfindersaeule.ch

Mal-Atelier und Tagesstätte für
psychiatrierfahrene Menschen mit IV-Rente.
Malen, zeichnen, gestalten, zusammen sein,
gemeinsames Essen etc. Trägerschaft ist der
Verein SintegrA Zürich.

Freiwilligenarbeit möglich.

Bahnhofkirche - Ökumenisch
Postfach
8021 Zürich

Tel. 044 211 42 42

Fax 044 211 42 40

Email info@bahnhofkirche.ch

Web www.bahnhofkirche.ch

Öffnungszeiten

Mo - Fr 07.00 Uhr - 19.00 Uhr

Sa / So 10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Begleitung privater MandatsträgerInnen
Sozialzentrum Höggerstrasse
Höggerstrasse 24
8037 Zürich

Tel. 043 444 63 10

Fax 043 444 63 15

Email bpm@zuerich.ch

Web www.stadt-zuerich.ch/beistand

Rekrutierung, Schulung und Begleitung von
Privatpersonen, die als Beistand/Beiständin für die
Vormundschaftsbehörde tätig werden.

Blaues Kreuz
Kantonalverband Zürich
Mattengasse 52
Postfach 1167
8031 Zürich

Tel. 044 272 04 37

Fax

Email mail@blaueskreuzzuerich.ch

Web www.blaueskreuzzuerich.ch

Freiwillige Mitarbeitende werden geschult und
eingesetzt z.B.

- an "Louis' Bar",

- zum Begleiten von Jugendlichen zu Alkohol-
Testkäufen,

- als Tanzlehrerinnen im Rahmen des

Tanzprojektes "roundabout",

- als Mithilfe in den Brockenstuben.

Caritas - Freiwilligenarbeit
Beckenhofstrasse 16
Postfach
8021 Zürich

Tel. 044 366 68 68

Fax 044 366 68 66

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.caritas-zuerich.ch/freiwillig

Caritas Zürich setzt Freiwillige in verschiedenen
Projekten ein, z. B. im Integrationsprogramm
URAT, im Mentoringprogramm incluso, in den
Secondhand-Läden sowie in der Sozialberatung
zur schulischen Unterstützung von Kindern aus
armutsbetroffenen Familien. Eine aktuelle
Übersicht bietet die Caritas-Stellenbörse
Freiwilligenarbeit (www.caritas-zuerich.ch/freiwillig).

3/7

Freiwilligenarbeit

COMPAGNA - Reisebegleitung
Eschenstrasse 1
9000 St. Gallen

Tel. 071 220 16 07

Fax 071 220 16 09

Email info@compagna-reisebegleitung.ch

Web www.compagna-reisebegleitung.ch

Reisebegleitung für alle Menschen, die beim Reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln auf Hilfe angewiesen sind. Kostenpflichtig.

Compagna schult Freiwillige für die Aufgabe als ReisebegleiterIn.

Die Dargebotene Hand
Beratung in Krisensituationen
Zeltweg 27
8032 Zürich

Tel. 043 244 80 80

Fax

Email zuerich@143.ch

Web www.zuerich.143.ch

Anlaufstelle in Krisensituationen rund um die Uhr.
Beratung per Telefon: Nr. 143
Kosten pro Anruf 20 Rappen vom Festnetz/Natel und 70 Rappen aus der Telefonkabine (unabhängig von der Gesprächsdauer).
Beratung per Internet: www.143.ch (Email und Einzelchat).

Die Dargebotene Hand arbeitet mit freiwilligen Beraterinnen und Beratern. Freiwillige Mitarbeitende werden gut ausgebildet und professionell begleitet.

Fachstelle Freiwilligenarbeit
Evang.-ref. Landeskirche
Hirschengraben 50
8001 Zürich

Tel. 044 258 92 66

Fax

Email freiwilligenarbeit@zh.ref.ch

Web www.zh.ref.ch/freiwillig

Beratung und Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche.
Arbeitsinstrumente (Leitfäden, Merkblätter etc.)
Schwerpunktmässig unterstützt die Fachstelle die Besuchsdienstleitenden in Kirchgemeinden beim Aufbau und der Erneuerung von Besuchsdiensten.

Förderverein Nachbarschaftshilfe Zürich
Geschäftsstelle
Riedenhaldenstrasse 1
8046 Zürich

Tel. 043 960 14 48

Fax

Email info@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Informationsdrehscheibe für die Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier.

Die Nachbarschaftshilfen fördern und unterstützen Kontakte sowie die gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe in den Quartieren der Stadt Zürich.

forum-freiwilligenarbeit.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.forum-freiwilligenarbeit.ch

Plattform zur Förderung, Anerkennung und Vernetzung der freiwilligen und ehrenamtlichen Tätigkeit in der Schweiz.

4/7

Freiwilligenarbeit

Freiplatzaktion Zürich
Rechtshilfe Asyl und Migration
Langstrasse 64
8004 Zürich

Tel. 044 241 54 11

Fax 044 241 54 65

Email freiplatz@freesurf.ch

Web www.freiplatzaktion.ch

- Rechtsberatung im Asyl- und AusländerInnenrecht
- Übernahme rechtlicher Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren
- Soziale Begleitung / Integrationshilfe durch freiwillige MitarbeiterInnen der Freiplatzaktion
- Asyl- und migrationspolitische Öffentlichkeitsarbeit

Freiwilligen-Einsätze möglich.

Freiwilligenagentur
Stiftung Kirchlicher Sozialdienst Zürich
Klosbachstrasse 51
8032 Zürich

Tel. 044 268 50 10

Fax

Email info@ksdz.ch

Web www.ksdz.ch

- Stellenbörse für Freiwillige
 - Beratung und Vernetzung für Non-Profit-Organisationen
 - Weiterbildung für Verantwortliche
 - Arbeitshilfen, Merkblätter, Linkliste
 - Mitherausgabe Zeitschrift und Website zürich freiwillig (Stellenbörse, Erfahrungsberichte, Arbeitsgrundlagen, Downloads)
-

Gesundheits- und Umweltdepartement
Koordinationsstelle Soziokultur
Altersheim Sydefädeli
Hönggerstrasse 119
8037 Zürich

Tel. 044 446 40 10

Fax 044 446 40 20

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.stadt-zuerich.ch/altersheime
> [Freiwillige Mitarbeit](#)

Einsätze in städtischen Altersheimen, z.B. Begleitung der PensionärInnen auf Spaziergängen, zum Einkaufen, bei Arztbesuchen etc.
Aus- und Weiterbildung für Freiwillige.

HEKS
Regionalstelle ZH/SH
Seminarstrasse 28
8042 Zürich

Tel. 044 360 89 60

Fax 044 360 89 61

Email rs-zuerich@heks.ch

Web www.heks.ch

Freiwillige für die Projekte:

- Soziale Integration von Langzeitarbeitslosen
 - Anwaltschaftliche Leistungen für Asylsuchende
 - Sprachintegrationsprojekt
 - Alter und Migration
-

IDEM - im Dienst eines Mitmenschen
Freiwilligendienst UniversitätsSpital
Rämistrasse 100
8091 Zürich

Tel. 044 255 34 24

Fax

Email brigitte.leroy@usz.ch

Web www.usz.ch

Der IDEM - Freiwilligendienst bietet Hilfestellungen und Kontakte zu Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen zur Unterstützung ihres Wohlbefindens beim Eintritt, während des Aufenthalts und beim Austritt aus dem UniversitätsSpital Zürich.

5/7

Freiwilligenarbeit

Katholische Behindertenseelsorge
des Kantons Zürich
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich

Tel. 044 360 51 51

Fax 044 360 51 52

Email info@behindertenseelsorge.ch

Web www.behindertenseelsorge.ch

Freiwillige MitarbeiterInnen werden vor allem in den Veranstaltungen mit körperbehinderten, intellektuell behinderten und sehbehinderten Menschen benötigt.

Auf eine sorgfältige Einführung und Begleitung wird Wert gelegt.

Kontaktstelle Freiwilligenarbeit
Sozialzentrum Höggerstrasse
Höggerstrasse 24
8037 Zürich

Tel. 043 444 64 25/26

Fax 043 444 63 15

Email freiwillige@zuerich.ch

Web www.stadt-zuerich.ch/freiwillige

- Beratung von Freiwilligen (Einzelberatungen, Infoveranstaltungen)
Beratung von Non-Profit-Organisationen
- Consulting von Firmen (Corporate Volunteering)
- Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit in der Freiwilligenarbeit (Vorträge, Präsentationen, Moderation u.a.)
- Stadtzürcher Fachstelle von Benevol Schweiz (Stellenbörse)

Mühlehalde - Bei Blindheit und Sehbehinderung
Fachstelle Freiwilligenarbeit
Witikonerstrasse 100
8032 Zürich

Tel. 044 421 11 30

Fax

Email freiwillig@muehlehalde.ch

Web www.muehlehalde.ch

Regelmässige Besuche eines Bewohners, einer Bewohnerin für Spaziergänge, Gespräche, zum Vorlesen. Mithilfe in den Ateliers, Werken, Weben, Textiles.
Freiwillige werden durch Fachstelle Freiwilligenarbeit begleitet.

Pflegezentren der Stadt Zürich
Walchestrasse 31, Postfach 3251
8021 Zürich

Tel. 044 412 44 36

Fax

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Freiwillige werden sorgfältig eingeführt und begleitet.

Mögliche Aufgaben:

Einfach nur da sein, in Ruhe zuhören, gemeinsam Kaffee trinken, plaudern etc.

Pro Infirmis Zürich
Prisma und Treuhanddienst
Freiwillige für Menschen mit Behinderung
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Tel. 044 299 44 11

Fax 044 299 44 22

Email prisma@proinfirmis.ch
treuhanddienst@proinfirmis.ch

Web www.proinfirmis.ch

Freiwillige im Prisma leisten Menschen mit körperlicher, psychischer oder geistiger Behinderung Gesellschaft und unterstützen sie im Alltag, z.B. Begleitung bei Freizeitaktivitäten, Kursbesuchen, der Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel, Hilfe bei der Nutzung von Computern und anderen technischen Geräten usw.

Im Treuhanddienst unterstützen Freiwillige Menschen mit Behinderung in Administration und Zahlungsverkehr.

Pro Infirmis schult und begleitet die Freiwilligen und stellt auf Wunsch Sozialzeitausweise aus.

6/7

Freiwilligenarbeit

Pro Senectute Kanton Zürich
Fachbereich Freiwilligenarbeit
Forchstrasse 145
8032 Zürich

Tel. 058 451 51 08

Fax 058 451 51 01

Email freiwilligenarbeit@zh.pro-senectute.ch

Web www.zh.pro-senectute.ch

Pro Senectute Kanton Zürich schafft beidseitig gute Voraussetzungen für freiwillig Engagierte mit dem Ziel, ihre Ressourcen in der Altersarbeit optimal einzusetzen, sie zu erhalten und zu erweitern. Die Freiwilligen werden in die Thematik eingeführt, unterstützt und begleitet. Einsatzmöglichkeiten sind: Besuchsdienst - Generationen im Klassenzimmer/Senioren in der Schule - Computerias - Muttersprachliche Beratung - Sportleiter/innen - Steuererklärungsdienst - Treuhanddienst - Vermittlung und Betreuung „Wohnen für Hilfe“

Schweizer Sozialzeitausweis

Tel.

Fax

Email sozialzeitausweis@benevol.ch

Web www.sozialzeitausweis.ch

Der Sozialzeitausweis ist das Nachweisinstrument, um Freiwilligenarbeit sichtbar zu machen und ihr die Anerkennung zukommen zu lassen, die sie verdient.

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft
Freiwilligenarbeit
Josefstrasse 129, Postfach
8031 Zürich

Tel. 043 444 43 43

Fax

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.multiplesklerose.ch

Freiwilliges Engagement ist möglich in folgenden Bereichen:
- Kurzeinsatz an diversen Veranstaltungen
- Betreuungseinsatz im Gruppenaufenthalt
- Begleiteinsatz in den Ferienwochen
- Engagement in einer der zahlreichen Regionalgruppen

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich

Tel. 044 388 25 25

Fax 044 388 25 26

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.roteskreuzzuerich.ch

Informationen über:
Fahrdienst, Notrufsystem, Kurse, Freiwilligenarbeit und Migration.

Solino
Der Treffpunkt am Wochenende
Am Schanzengraben 15
8002 Zürich

Tel.

Fax

Email info@solino.ch

Web www.solino.ch

Begegnungszentrum für Menschen, die sich einsam fühlen. Zusammensein, Kaffee trinken, Gespräche führe etc.

Offen: Sa / So / Feiertage: 13.30 bis 20.30 Uhr.
Kostenlos und ohne Anmeldung. Eingang im Hof.

Für Freiwillige:
Mitarbeit im Treffpunkt mit Café-Betrieb, ein- bis zweimal pro Monat. Schulung, Begleitung und Weiterbildung durch Trägerschaft.

7/7

Freiwilligenarbeit

Stiftung Diakoniewerk Neumünster
Freiwilligenarbeit
Neuweg 16
8125 Zollikerberg

Tel. 044 397 31 62

Fax

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.diakoniewerk-neumuenster.ch

Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige:
Patientenbegleitung, Besuchsdienst, Freiwillige
Begleitung auf Abruf in Krisen und letzte
Lebensphase, Gottesdienstbegleitung.

Stiftung für Betagtenhilfe
Rüdigerstrasse 17
8045 Zürich

Tel. 044 284 20 40

Fax 044 284 20 41

Email [Kontaktformular online](#)

Web www.betagtenhilfe-zuerich.ch

Die Freiwilligen der Betagtenhilfe unterstützen,
beraten, besuchen und begleiten ältere
Menschen - dabei ist wichtigste Aufgabe das
Gespräch.

Stiftung idée sport - Open Sunday
Geschäftsstelle Uster
Brunnenstrasse 1
8610 Uster

Tel. 044 941 44 88

Fax

Email romy.achermann@ideesport.ch

Web www.ideesport.ch

Open Sunday – offene Turnhallen am Sonntag: In
der Wintersaison stehen jeden Sonntag von 13.30
bis 16.30 Uhr einige Turnhallen in allen
Schulkreisen 7 bis 12-jährigen Kindern zum
Spielen zur Verfügung.
Kostenlos, ohne Anmeldung, mit kleinem Zvieri.
Standorte unter: www.ideesport.ch
Informationen unter: 044 941 44 88

vitamin B
Fachstelle für ehrenamtliche Arbeit
Gasometerstrasse 9
8005 Zürich

Tel. 043 266 00 11

Fax 043 266 00 44

Email info@vitaminB.ch

Web www.vitaminB.ch

Kostenlose Beratungen zu Vereinsfragen.
Unterstützung für ehrenamtliche
Vorstandsmitglieder und StiftungsrätInnen.
Bildungsveranstaltungen, Information und
Dokumentation, Beratung, Vernetzung.
Persönliche Termine nach Vereinbarung.
Tel. Di - Do 14.00 - 17.00 Uhr.

zuerichfreiwillig.ch

Tel.

Fax

Email info@zuerichfreiwillig.ch

Web www.zuerichfreiwillig.ch

Stellenbörse für Freiwilligenarbeit.
Informationen über Einsätze,
Weiterbildungsmöglichkeiten, Vernetzung.
Arbeitsgrundlagen, Downloads, Buchtipps.

Zürcher Gemeinschaftszentren (GZ)

Tel.

Fax

Email

Web www.gz-zh.ch

Freiwillige, die sich im Quartier engagieren wollen,
melden sich im Gemeinschaftszentrum in ihrem
Quartier, Übersicht über GZ auf der Website.

Mögliche Angebote: Aufbau einer Spielgruppe,
Kerzenziehen, Quartierfeste, Mittagstische,
Kulturveranstaltungen, GZ-Kafi etc.