

Selbsthilfe - Nachbarschaftshilfe

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

Förderverein Nachbarschaftshilfe Zürich
Geschäftsstelle
Riedenhaldenstrasse 1
8046 Zürich

Informationsdrehscheibe für die
Nachbarschaftshilfe in Ihrem Quartier.

Tel. 043 960 14 48

Fax

Email info@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Die Nachbarschaftshilfen fördern und unterstützen Kontakte sowie die gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe in den Quartieren der Stadt Zürich.

Nachbarschaftshilfe Affoltern
Riedenhaldenstrasse 1
8046 Zürich

Tel. 043 299 07 25

Fax

Email affoltern@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

Nachbarschaftshilfe Höngg
Postfach 528
8049 Zürich

Tel. 044 341 77 00

Fax

Email hoengg@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

Nachbarschaftshilfe Hottingen
Asylstrasse 36
8032 Zürich

Tel. 044 253 62 26

Fax

Email hottingen@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe Kreis 1
Kirchgasse 13
8001 Zürich

Tel. 044 252 02 01

Fax

Email kreis1@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

2/3

Selbsthilfe - Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Kreis 2

Postfach 617

8038 Zürich

Tel. 044 201 88 22

Fax

Email kreis2@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe Kreis 4

Bullingerstrasse 9

8004 Zürich

Tel. 043 243 95 16

Fax

Email kreis4@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

Nachbarschaftshilfe Kreis 6

Langmauerstrasse 7

8006 Zürich

Tel. 044 253 62 88

Fax

Email kreis6@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe Kreis 9

Dachslernstrasse 2

8048 Zürich

Tel. 044 432 82 22

Fax

Email kreis9@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

Nachbarschaftshilfe Oerlikon

Baumackerstrasse 19

8050 Zürich

Tel. 044 313 16 60

Fax

Email oerlikon@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr).

Nachbarschaftshilfe Riesbach

Seefeldstrasse 93

8008 Zürich

Tel. 044 383 40 97

Fax

Email riesbach@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos. (Voraussetzung: Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr)

3/3

Selbsthilfe - Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen
Hüttenkopfstrasse 14
8051 Zürich

Tel. 044 321 01 07

Fax

Email schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. QuartierbewohnerInnen bezahlen für diese Dienstleistungen eine Spesenentschädigung und kleines Entgelt (Mitgliedschaft gegen geringe Jahresgebühr erwünscht, aber nicht zwingend).

Nachbarschaftshilfe Seebach
Höhenring 6
8052 Zürich

Tel. 043 443 91 11

Fax

Email seebach@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe Wiedikon
Borrweg 79
8055 Zürich

Tel. 044 463 97 35

Fax

Email wiedikon@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.

Nachbarschaftshilfe Wipkingen
Rosengartenstrasse 1a
8037 Zürich

Tel. 044 272 68 80

Fax

Email wipkingen@nachbarschaftshilfe.ch

Web www.nachbarschaftshilfe.ch

Freiwillige unterstützen NachbarInnen im Alltag. Z.B. begleiten zum Einkaufen, zu Arzt- und anderen Terminen, Blumen giessen bei Abwesenheit usw. Für QuartierbewohnerInnen sind diese Dienstleistungen kostenlos.