

## Geld - Budget- und Schuldenberatung

---

Soziale Dienste  
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

*Tel.*  
*Fax*  
*Email*

---

Budgetberatung Schweiz  
Geschäftsstelle  
Hashubelweg 8  
5014 Gretzenbach

*Tel.* 062 849 42 45

*Fax* 062 849 42 45

*Email* [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch)

*Web* [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

Adressen der regionalen Beratungsstellen.  
Richtlinien, Merkblätter und nützliche Infos.  
Erhebungsblätter zur Ausgabenkontrolle und  
Budgetbeispiele für Familien, Paare,  
Alleinerziehende, Einzelpersonen, Jugendliche  
und Studierende.

Telefon besetzt Di 13.00 - 16.00 Uhr.

---

Caritas Zürich - Schuldenberatung  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich

*Tel.* 044 366 68 68

*Fax* 044 366 68 66

*Email* [sozialberatung@caritas-zuerich.ch](mailto:sozialberatung@caritas-zuerich.ch)

*Web* [www.caritas-zuerich.ch/schulden](http://www.caritas-zuerich.ch/schulden)

Schuldenberatung für Personen mit Wohnsitz im  
Kanton Zürich.

- Schuldensanierung
- Leben mit Schulden
- Begleitung bei Privatkonkurs

Neuanmeldungen tel. Mo / Di / Do / Fr 13.30 -  
17.00 Uhr

SOS Schulden:  
Kostenlose Beratungs-Hotline  
0800 708 708  
Mo - Do 10.00 - 13.00 Uhr

Informationen, Merkblätter, Selbsttest in diversen  
Sprachen, sowie Online-Beratung unter  
[www.caritas-schuldenberatung.ch](http://www.caritas-schuldenberatung.ch)

---

Fachstelle für Schuldenfragen im Kanton Zürich  
Schffhauserstrasse 550  
8052 Zürich

*Tel.* 043 333 36 86

*Fax* 043 333 36 89

*Email* [info@schulden-zh.ch](mailto:info@schulden-zh.ch)

*Web* [www.schulden-zh.ch](http://www.schulden-zh.ch)

Beratung für von Schulden betroffene  
Privatpersonen und Sozialtätige.  
Beratungstermine nur nach tel. Vorabklärung zu  
folgenden Zeiten:  
Mo - Do 10.00 - 13.00 Uhr

2/2

## Geld - Budget- und Schuldenberatung

---

Gastroberatungen.zh  
Kirchlicher Dienst im Gastgewerbe  
Häringstrasse 20, Postfach 2891  
8022 Zürich  
Tel. 043 244 81 30  
Fax 043 244 81 31  
Email [info@gastro-beratungen.ch](mailto:info@gastro-beratungen.ch)  
Web [www.gastro-beratungen.ch](http://www.gastro-beratungen.ch)

Unentgeltliche, interkulturelle Beratungsstelle für ArbeitnehmerInnen, Auszubildende, ArbeitgeberInnen und Erwerbslose aus dem Gastgewerbe und der Hotellerie.  
- Krisenintervention: Vermittlung in Konfliktsituationen, beruflich und privat.  
- Sozialberatung: Budgetberatung, Fragen zu Partnerschaft / Familie  
- Arbeitsrechtliche Beratung: Arbeitsverträge/ Arbeitszeugnisse, Coaching beim Stellenwechsel.  
- Unterstützung: Briefe schreiben, Formulare ausfüllen.  
Termine nach Vereinbarung.

---

schulden.ch  
  
Tel.  
Fax  
Email  
Web [www.schulden.ch](http://www.schulden.ch)

Homepage des Dachverbandes Schuldenberatung.  
- Adressen von Schuldenberatungsstellen in der Schweiz.  
- Informationen zu Betreuung, Schuldensanierung, Privatkonkurs  
- Schuldentest, Budgettest  
- Merkblätter, Budgetkontrolle und Musterbriefe

---

Stiftung Kirchlicher Sozialdienst Zürich  
Sozialberatung  
Klosbachstrasse 51  
8032 Zürich  
Tel. 044 268 50 10  
Fax 044 268 50 12  
Email [info@ksdz.ch](mailto:info@ksdz.ch)  
Web [www.ksdz.ch](http://www.ksdz.ch)

Erstablklärung von finanziellen, persönlichen und sozialen Notlagen.  
Kostenlose Budget- und Schuldenberatung.  
Beratung in Sozialversicherungsfragen.  
Unterstützung in administrativen Angelegenheiten.  
Das Angebot richtet sich an BewohnerInnen der Stadt Zürich und von Oberengstringen.

Termin nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 08.00 - 12.00 / 13.30–17.00 Uhr

---

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung  
Hildastrasse 18  
8004 Zürich  
Tel. 044 242 96 60, 044 241 59 02  
Fax  
Email [zef@zefzh.ch](mailto:zef@zefzh.ch)  
Web [www.zefzh.ch](http://www.zefzh.ch)

Paar- und Familienberatung, Mediation, Rechtsberatung in Eherecht, Familienrecht, Trennungs- und Scheidungsrecht (auch Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen), Konkubinats.  
Budgetberatung.  
Beratung in verschiedenen Sprachen.  
Termine nach Vereinbarung.  
Sozialtarif nach Einkommen.

---

Zürcher Frauenzentrale  
Budgetberatung  
Am Schanzengraben 29  
8002 Zürich  
Tel. 044 206 30 20  
Fax 044 206 30 21  
Email [zh@frauenzentrale.ch](mailto:zh@frauenzentrale.ch)  
Web [www.frauenzentrale-zh.ch](http://www.frauenzentrale-zh.ch)

Individuelle Budgetberatung. Abgabe der persönlichen Budgetsituation in schriftlicher Form.  
Dauer der Beratung 1 Stunde.  
Kosten je nach Einkommen und Vermögen, 1 - 2 % vom monatl. Nettoeinkommen, mindestens CHF 50.- (Barzahlung).  
Terminvereinbarung: Mo - Fr 08.30 - 11.30 Uhr.  
Keine telefonische Beratung.

Beratung nur für Frauen oder Paare/Familien.