

Geld - Günstig leben

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

Arche Brockenhaus
Hohlstrasse 489
8048 Zürich
Tel. 043 336 30 00
Fax 043 336 30 05
Email brockenhaus@archezuerich.ch
Web www.archezuerich.ch

Brockenhaus mit Elektroschop.
- Gratis Abholdienst von verkaufsfähigen Möbeln und Kleinwaren
- Räumungen und Entsorgungen
- Reparaturservice für Elektrogeräte
- PC-Werkstatt
- CD-Café
- Bistro mit Mittagmenüs

Öffnungszeiten Brockenhaus:
Mo bis Fr 10.00 bis 18.30 Uhr
Sa 10.00 bis 17.00 Uhr

Warenabgabe direkt im Brockenhaus:
Mo bis Fr 10.00 bis 17.30 Uhr
Sa 10.00 bis 16.00 Uhr

Brockito
Das andere Warenhaus / AOZ
Robert-Maillart-Strasse 14
8050 Zürich
Tel. 043 288 34 20
Fax 043 288 34 21
Email [Kontaktformular online unter "AOZ Shop"](#)
Web www.aoz.ch/brockito

Brockenhaus:
Öffnungszeiten Brockito:
Mo - Fr 09.00 - 18.30 / Sa 09.00 - 16.00 Uhr.

Transport- und Recyclingdienst: Räumungen, Umzüge, Abholungen und Lieferungen.
Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr

Ausbildungsort für erwerbslose Menschen.

2/5

Geld - Günstig leben

Caritas - Markt
Schwamendingerstrasse 41
8050 Zürich
Tel. 044 310 28 10
Fax 044 310 28 12
Email [Kontaktformulare auf Website](#)
Web www.caritas-zuerich.ch/markt

Lebensmittel, Haushalt- und Hygieneartikel stark vergünstigt.
Zum Einkauf berechtigt sind nur finanziell Benachteiligte:

- Menschen, die am oder unter dem Existenzminimum leben
- SozialhilfeempfängerInnen (inkl. Asylfürsorge)
- BezügerInnen von Ergänzungsleistungen zur AHV/IV
- Menschen die die höchste und zweithöchste Stufe der Krankenkassen-Prämienverbilligung SVA haben
- Stipendienberechtigte Studierende
- Personen, die sich in einer Schuldensanierung befinden

Die benötigte Einkaufskarte wird von verschiedenen Sozialstellen und Caritas Zürich ausgestellt. Die Karte ist persönlich, kostenlos und muss jährlich erneuert werden.

Caritas Zürich - Kunst und Krempel
Birmensdorferstrasse 53
8004 Zürich
Tel. 044 242 37 00
Fax
Email
Web www.caritas-zuerich.ch/secondhand

Secondhand Laden
Öffnungszeiten:
Di - Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Caritas Zürich - Secondhand - Kleiderläden
Tel.
Fax
Email
Web www.caritas-zuerich.ch/secondhand

Birmensdorferstrasse 38 / 52, 8004 Zürich
Di - Fr 10.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Schwamendingenstrasse 11, 8050 Zürich
Di - Fr 10.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Im Viadukt C (Seite Geroldstrasse), 8005 Zürich
Di - Fr 10.30 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Asylstrasse 94, 8032 Zürich
Di - Fr 14.00 - 19.00 Uhr,
Sa 11.00 - 16.00 Uhr

3/5

Geld - Günstig leben

Complino Tauschwerkstatt und Internetcafé
Zeughaus 5
Zeughausstr. 60, 1. Stock
8004 Zürich
Tel. 044 517 94 83
Fax
Email info@complino.ch
Web www.complino.ch

Quartiertreffpunkt und Internetcafé (kostenlos surfen und mailen) mit eigenem Community-Portal und Tauschbörse für kreative und praktische Arbeiten: Jedes Mitglied bietet kostenlos Zeit an, kann dafür auch von anderen Dienstleistungen gratis profitieren.

Öffnungszeiten:
Mo 11.00 - 17.00 Uhr
Di 11.00 - 17.00 Uhr
Mi 14.00 - 19.00 Uhr
Do 11.00 - 18.30 Uhr

Telefonnummer der Betriebsgruppe (vor Ort während Öffnungszeiten):
043 243 06 00

Flohmarkt Kanzlei
Kanzleistrasse 56
8004 Zürich
Tel. 079 668 50 40
Fax
Email fm.kanzlei@bluewin.ch
Web www.flohmarktkanzlei.ch

Sa 08.00 - 16.00 Uhr

fundsachenverkauf.ch
Albisstrasse 54
8038 Zürich
Tel. 043 817 05 46
Fax 043 817 05 48
Email kontakt@fundsachenverkauf.ch
Web www.fundsachenverkauf.ch

Verkauf von Gegenständen jeglicher Art, die im öffentlichen Verkehr oder im Flughafen Zürich vergessen gegangen sind.

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

HIOB International
Brockenstuben & Recycling
Wehntalerstrasse 530
8046 Zürich
Tel. 044 370 17 40
Fax 044 370 17 47
Email zuerich@hiob.ch
Web www.hiob.ch

Brockenstube geöffnet:
Mo - Fr 09.00 - 12.00 und 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr.
Entgegennahme & Recycling von medizinischen Einrichtungen, Industrie- und Handelsgütern.

4/5

Geld - Günstig leben

KulturLegi Kanton Zürich
Caritas Zürich
Beckenhofstrasse 16, Postfach
8021 Zürich
Tel. 044 366 68 68
Fax
Email [Kontaktformulare auf Website](#)
Web www.kulturlegi.ch/zuerich

Ausweis für SozialhilfebezügerInnen,
BezügerInnen von
Krankenkassenprämienverbilligung der höchsten
bis dritthöchsten Stufe sowie für alle anderen am
oder unter dem Existenzminimum lebenden
Menschen. Institutionen in den Bereichen Kultur,
Sport und Bildung gewähren gegen Vorzeigen der
KulturLegi Rabatte von 30 bis 70 Prozent.
Im ersten Jahr gratis, ab dem zweiten Jahr für
Erwachsene kostenpflichtig.
Ausgabe in der Stadt Zürich durch Caritas Zürich
und die AOZ.
Antragsformular online als Download verfügbar.

LETS Zürich
Kirchgemeindenhaus Hottingen
Asylstrasse 36
8032 Zürich
Tel.
Fax
Email info@lets.ch
Web www.lets.ch

Tauschbörse für kreative und praktische Arbeiten.
Jedes Mitglied bietet kostenlos Zeit an, kann dafür
auch von anderen Dienstleistungen gratis
profitieren.
Tauschtreffen einmal im Monat.

Quartierpläne "Günstig durchs Quartier"

Tel.
Fax
Email
Web www.stadt-zuerich.ch/soziokultur

Die Quartierpläne für die Kreise 2, 3, 4 & 5, 6, 9
und 10 enthalten Tipps und Adressen, wo im
Quartier günstig oder sogar gratis
Dienstleistungen und Waren angeboten werden.
Auch Kultur- und Freizeitangebote, Treffpunkte
usw. sind aufgeführt.

Gratis erhältlich in den Infotheken der
Sozialzentren und in den Kreisbüros.
Online-Bestellung auf www.stadt-zuerich.ch/soziokultur -> Leben im Quartier

Erstellt werden die Pläne von den
QuartierkoordinatorInnen in den Sozialzentren mit
Hilfe von Freiwilligen.

Tauschen am Fluss
Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Breitensteinstrasse 19a
8037 Zürich
Tel. 044 276 82 83
Fax
Email info@tauschenamfluss.ch
Web www.tauschenamfluss.ch

Tauschnetz für kreative und praktische Arbeiten.
Auch ohne Geld lässt sich erfolgreich geschäften.
Getauscht wird Zeit anstatt Geld.

Tauschtreffs ca. 1x/ Monat, Online-Marktzeitung
mit Gesuchen und Angeboten.

5/5

Geld - Günstig leben

'Tischlein deck dich'

Lebensmittelhilfe für die Schweiz
Rudolf Diesel-Strasse 25, Postfach
8405 Winterthur

Tel. 052 557 95 05

Fax 052 557 95 70

Email info@tischlein.ch

Web www.tischlein.ch
www.facebook.com/tischleindeckdich

'Tischlein deck dich'.

Um eine kontrollierte Abgabe sicherzustellen, wird die notwendige Bezugskarte von sozialen Fach- und Beratungsstellen ausgestellt.

Winterhilfe Stadt Zürich
Langstrasse 231
8005 Zürich

Tel. 044 272 95 00

Fax 044 272 95 01

Email stadt-zuerich@winterhilfe.ch

Web www.winterhilfe.ch/stadt-zuerich

Einmalige Überbrückungshilfe für Einzelpersonen und Familie in der Stadt, welche nahe am sozialen Existenzminimum leben. Keine Dauerhilfe!

Finanzielle Beiträge und Übernahme dringender Rechnungen. Einkaufs-Gutscheine für Kleider, Schuhe und notwendigste Anschaffungen. Bettenhilfe.

Gesuche von Sozialhilfe-EmpfängerInnen müssen über das zuständige Sozialzentrum gestellt werden. Gesuchsformulare siehe: www.winterhilfe.ch/deutsch/intranet/Ungeschützt

Öffnungszeiten
Mo und Do

Telefonzeiten
10 - 12 und 14 - 16 Uhr

Zürcher Brockenhaus
Neugasse 11
8031 Zürich

Tel. 055 555 55 55

Fax

Email info@zuercher-brockenhaus.ch

Web www.zuercher-brockenhaus.ch

Möbel, Lampen, Bücher, Kleider usw.
Geöffnet:

Mo - Fr 10.00 - 18.30

Sa 10.00 - 16.00 Uhr.

Gratis Abholdienst für brauchbare Sachen in gutem Zustand. Wohnungsräumungen (kostenpflichtig).