

Jugendliche - Beratungsstellen

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

feelok.ch

Interaktive Internetplattform für Jugendliche (12 - 17 Jahre). Infos, Spiele, Videos, Tests und Animationen zu Themen wie Alkohol, Arbeit, Sport, Cannabis, Ernährung, Sexualität, Tabak usw.

Tel.
Fax
Email

Web www.feelok.ch

Unterrichtsmaterial und Unterlagen für Lehrpersonen / JugendarbeiterInnen.

INFO SHOP
Jugendinformation
Rotachstrasse 24
8003 Zürich

Tel. 044 454 30 93

Fax

Email info-shop@oja.ch

Web www.info-shop.ch

Interaktive Jugendinformationsplattform und Infoladen. Unterstützung in allen Alltagsfragen, z.B. bezüglich Arbeit, Lehre Ausbildung, Freizeit, Wohnen, Aktuelle Veranstaltungen und bei persönlichen Fragen. Im Internet unter www.info-shop.ch.

Di - Fr 10.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Jugendberatung der Stadt Zürich
Zürich Nord
Baumackerstrasse 18
8050 Zürich

Tel. 044 316 60 60

Fax 044 316 60 61

Email jugendberatung@zuerich.ch

Web www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien.

Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr

Jugendberatung der Stadt Zürich
Zürich City
Röntgenstrasse 44
8005 Zürich

Tel. 044 444 50 50

Fax 044 444 50 33

Email jugendberatung@zuerich.ch

Web www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Kostenlose psychologische Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 und junge Erwachsene bis 25 Jahre sowie deren Familien.

Die PsychologInnen unterstehen der Schweigepflicht, beraten auf Wunsch ohne das Wissen der Eltern.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo / Mi / Do / Fr 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Di 10.00 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Uhr

Jugendliche - Beratungsstellen

Jugendberatung Streetwork
Soziale Einrichtungen und Betriebe
Wasserwerkstrasse 17
8006 Zürich

Tel. 079 431 70 04

Fax 043 300 54 71

Email

Web www.stadt-zuerich.ch/streetwork

Aufsuchende Jugendarbeit, individuelle Beratung im Treffpunkt und auf der Gasse zu Themen wie Beruf, Schule, Familie, Finanzen, Gesundheit und Drogenkonsum.

Beratung und Treffpunkt:

Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr

Telefon: 079 431 70 04

Mo - Fr 14.00 - 20.00 Uhr

Risiken des Drogenkonsums vermindern:
www.saferparty.ch / info@saferparty.ch

Jugendseelsorge Zürich
Jugendberatung
Auf der Mauer 13
8001 Zürich

Tel. 044 266 69 69

Fax 044 266 69 70

Email info@jugendseelsorge.ch

Web www.jugendseelsorge.ch

Psychologische Beratung, therapeutische Hilfe und Sozialberatung für Jugendliche und junge Erwachsene (12 - 25 Jahre). Beratung für Eltern und Bezugspersonen.

Die Beratungen sind kostenlos und konfessionell neutral. Termine nach Vereinbarung.

Jugendseelsorge Zürich
Nachhilfeunterricht / Förderprojekt Move
Auf der Mauer 13
8001 Zürich

Tel. 044 266 69 69

Fax 044 266 69 70

Email info@jugendseelsorge.ch

Web www.jugendseelsorge.ch

Nachhilfe in schulischen Fächern für Jugendliche in schwierigen Situationen. Aufgabenhilfe, Lernbegleitung, Unterstützung bei Prüfungsvorbereitungen, Coaching bei grösseren Arbeiten und Abschlüssen. Alles im Einzelunterricht.

Die Kosten können den jeweiligen finanziellen Verhältnissen angepasst werden.

Jugendseelsorge Zürich
Beratung & Prävention Neue Medien
Auf der Mauer 13
8001 Zürich

Tel. 044 266 69 69

Fax 044 266 69 70

Email info@jugendseelsorge.ch

Web www.jugendseelsorge.ch

Telefonische oder persönliche Beratung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und ihren Bezugspersonen zum Thema Neue Medien.

Präventionsveranstaltungen, Workshops und Weiterbildungen für Eltern, Lehrpersonen oder Jugendarbeitende.

Die Angebote sind kostenlos und konfessionell neutral. Termine nach Vereinbarung.

KJPD Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
des Kantons Zürich
Neumünsterallee 9
8032 Zürich

Tel. 043 499 26 26

Fax 043 499 26 01

Email info@kjpdzh.ch

Web www.kjpd.zh.ch

Medizinische und psychologische Abklärungen sowie Beratungen und Therapien für Kinder und Jugendliche. Ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote.

3/4

Jugendliche - Beratungsstellen

lilli.ch

Tel.

Fax

Email info@lilli.ch

Web www.lilli.ch

Lilli bietet Jugendlichen und jungen Frauen und Männern anonyme Online-Beratung und Information zu Sexualität, sexueller Gewalt, Beziehungen, Frauen- und Männerthemen, Körperfragen, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen.

Pro Juventute Beratung + Hilfe 147
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche
Thurgauerstrasse 39, Postfach
8050 Zürich

Tel. 147

Fax 044 256 77 78

Email 147@projuventute.ch

Web www.147.ch

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in Bedrängnis und Notlagen. Anonyme Gespräche rund um die Uhr. Gratisnummer.
Auch SMS-Beratung 147 oder Chat-Beratung 147 und Infoplattform www.147.ch.
Telefon Büro: 044 256 77 54

samowar.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.samowar.ch

Online-Jugendberatung der Suchtprävention und Gesundheitsförderung für die Bezirke Horgen und Meilen.
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 13 - 25 Jahren.

Schlupfhuus Beratungsstelle
Hottingerstrasse 67
8032 Zürich

Tel. 043 268 22 64/66

Fax 043 268 05 43

Email info@schlupfhuus.ch

Web www.schlupfhuus.ch

Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre, unkompliziert, anonym und kostenlos. Kantonal anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.

schulden.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.schulden.ch

Die Homepage des Dachverbandes Schuldenberatung enthält in der Rubrik Prävention ausführliche Informationen für Jugendliche, "Jugend & Geld", mit interaktiven Angeboten, Budgetvorlagen uvm.

Streetchurch / Evang.-ref. Jugendkirche Zürich
Sozialberatung
Birmensdorferstrasse 19
8004 Zürich

Tel. 043 322 13 90

Fax 043 322 13 61

Email sozialberatung@streetchurch.ch

Web www.streetchurch.ch

Sozialberatung und Begegnungsort für Jugendliche / junge Erwachsene im Alter von 16 - 28 Jahren. Unkomplizierte Hilfe in Notlagen. Gottesdienste. Arbeitsintegrationsprojekt "Saubere Jungs für saubere Fenster".

4/4

Jugendliche - Beratungsstellen

tschau.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.tschau.ch

Informationen und Online-Beratung für Jugendliche zu den Themen: Ausbildung & Job, Beziehung, Freizeit, Lebenswelt, Wohlfühlen & Gesundheit, Multimedia usw.
Adressen von Fach- und Beratungsstellen.

www - Online-Sicherheit
für Kinder und Jugendliche

Tel.

Fax

Email

Webseiten zu Kinder- und Jugendschutz im Internet, Tipps für den sicheren Umgang mit neuen Medien wie Chatrooms und Social Networks. Informationen und Verhaltensregeln für Kinder und Jugendliche sowie Bereich für Eltern und Fachpersonen.

www.elternet.ch
www.fit4chat.ch
www.kobik.ch
www.safersurfing.ch
www.schaugenau.ch
www.schau-hin.ch
www.security4kids.ch