

Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Soziale Dienste
Informationszentrum

Die Sozialen Dienste Zürich übernehmen keine Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden.

Tel.
Fax
Email

Beratungsstelle Nottelefon für Frauen
gegen sexuelle Gewalt
Postfach
8026 Zürich

Anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.
Krisenintervention, kostenlose psychologische und juristische Beratung für Frauen, die Opfer von sexualisierter Gewalt wurden.

Tel. 044 291 46 46
Fax 044 242 82 14
Email info@frauenberatung.ch
Web www.frauenberatung.ch

Beratungen können auch mit Übersetzerinnen stattfinden. Beratung auch für Frauen mit Behinderung und für Angehörige von Opfern. Begleitung im Strafverfahren.

Telefonisch erreichbar:
Mo - Fr 9.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr
Mi von 15.00 bis 17.00 Uhr

Castagna Beratungsstelle
Universitätsstrasse 86
8006 Zürich
Tel. 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
Email mail@castagna-zh.ch
Web www.castagna-zh.ch

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen. Persönliche und telefonische Beratung, Unterstützung und Begleitung im Rahmen der Opferhilfe, Vermittlung von Psychotherapeutinnen, Ärztinnen, Rechtsanwältinnen, anderen Fachstellen. Weiterbildung und Fachberatungen zur Thematik der sexuellen Ausbeutung; Fachliteratur usw. Beratung für Angehörige und Bezugspersonen. Vom Kanton anerkannte Opferhilfeberatungsstelle.

Frauenklinik Maternité / Stadtspital Triemli
Ambulatorium/ Schwangerschaftsberatungsstelle/
Jugendsprechstunde
Birmensdorferstrasse 501
8063 Zürich
Tel. 044 466 51 01
Fax 044 466 51 65
Email
Web www.stadt-zuerich.ch/triemli

Das Ambulatorium für Gynäkologie, Geburtshilfe und Familienplanung ist ein Angebot der Frauenklinik.

Schwangerschaftsberatungsstelle:
Beratung und Hilfe in den Bereichen Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

Jugendsprechstunde:
1. und 3. Mittwoch im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr
Jugendgynäkologie:
Dienstag und Mittwoch, Tel. 044 498 50 29

Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle
des Kinderspitals Zürich
Steinwiesstrasse 75
8032 Zürich

Tel. 044 266 76 46

Fax 044 266 76 45

Email sekretariat.ksg@kispi.uzh.ch

Web www.kinderschutzgruppe.ch

Für Säuglinge, Kinder und Jugendliche, die körperlich und/oder psychisch misshandelt wurden oder gefährdet sind, und deren Familien. Abklärungen bei Verdacht auf sexuelle Übergriffe. Notfalldienst rund um die Uhr.

Informationen für Fachleute, Institutionen und Behörden und für alle, die Fragen haben und sich im Falle von vermuteter Kindsmisshandlung beraten lassen möchten

Telefonzentrale des Kinderspitals:
Tel. 044 266 71 11.

Limita
Fachstelle zur Prävention
sexueller Ausbeutung
Bertastrasse 35
8003 Zürich

Tel. 044 450 85 20

Fax 044 450 85 23

Email info@limita-zh.ch

Web www.limita-zh.ch

Information und Beratung für Fachpersonen und Eltern, auch telefonisch. Realisierung von Bildungsveranstaltungen und Projekten, Öffentlichkeitsarbeit. Verschiedene Publikationen für Eltern, Fachpersonen, Jugendliche. Vertrieb des Kinderparcours "Mein Körper gehört mir" für Schulen (www.kinderparcours.ch).

Lust und Frust
Fachstelle für Sexualpädagogik
Langstrasse 21
8004 Zürich

Tel. 044 299 30 44

Fax 044 299 30 59

Email info@lustundfrust.ch

Web www.lustundfrust.ch

Koordinations- und Anlaufstelle für Jugendliche und Fachleute.

Informationen zu den Themen Verhütung, sexuelle Identität, Selbstbefriedigung, Schwangerschaft, HIV/Aids, Pornografie usw. Beratung Montag-Freitag nach telefonischer Vereinbarung, Sexsprechstunde für Jugendliche (ohne Anmeldung) Mittwoch von 15-19 Uhr, gratis und anonym.

Schwangerschaftstests, Abgabe der Notfallverhütung („Pille danach“). Online-Beratung, Beratung von Schulklassen und Jugendgruppen. Gemeinschaftsprojekt der Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich und der Zürcher Aids-Hilfe.

MIRA Fachstelle zur Prävention sexueller
Ausbeutung im Freizeitbereich
Zentralstrasse 156
8003 Zürich

Tel. 043 317 17 04 / 079 343 45 45

Fax 044 366 50 15

Email fachstelle@mira.ch

Web www.mira.ch

Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich. Beratung bei Verdacht, Sensibilisierung und Schulungen für Vereine, Verbände und andere Institutionen.

Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

Mutter&Kind-Units
Zentrum Inselhof
Birmensdorferstrasse 505
8055 Zürich
Tel. 044 498 50 60 / 62
Fax 044 498 50 01
Email units@zentrum-inselhof.ch
Web www.zentrum-inselhof.ch

Angebot für Mütter ab ca. 20 Jahren, die aus verschiedenen Gründen nicht selbstständig mit ihrem Säugling oder Kleinkind zusammenleben können. Die Mütter werden im Erwerb und der Entwicklung von Erziehungs- und Alltagskompetenzen sowie in der Wiedergewinnung der Selbstständigkeit aktivierend unterstützt. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Wahrung des Kindeswohls.

Eine Unit ist eine Einzimmer-Wohnung mit eigener Nasszelle und Kleinküche. 24-h-Betrieb während 365 Tagen im Jahr, Platz für 9 Frauen und ihre Kinder (in Einzelfällen kann ein zweites Kind unter drei Jahren aufgenommen werden).

Mutter&Kind-Wohngruppe
Zentrum Inselhof
Birmensdorferstrasse 505
8055 Zürich
Tel. 044 498 50 70 / 72
Fax 044 498 50 01
Email wohngruppe@zentrum-inselhof.ch
Web www.zentrum-inselhof.ch

Angebot für junge Frauen im Alter von 14 bis ca. 20 Jahren, die schwanger sind oder bereits geboren haben. Sie werden bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation intensiv begleitet und bei der Entwicklung von Erziehungs- und Alltagskompetenzen gefördert. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der Wahrung des Kindeswohls.

Die jungen Frauen leben in Einzelzimmern mit ihrem Kind. 24-h-Betrieb während 365 Tagen im Jahr, Platz für 6 junge Frauen und ihre Kinder.

Stiftung Mütterhilfe
Badenerstrasse 18
8004 Zürich
Tel. 044 241 63 43
Fax 044 291 05 12
Email beratung@muetterhilfe.ch
Web www.muetterhilfe.ch

- Sozialberatung für Schwangere, Mütter und Väter z.B. bei Überforderungssituationen, finanzieller Notlage, Konfliktschwangerschaft, minderjährigen Schwangeren und in Rechtsfragen.
- Gratisbörse, Info- und Bibliothek.
- Sozialtherapeutischer Familieneinsatz für Familien, die sich während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Kleinkindzeit in einer akuten Not- und Krisensituation befinden.
- Elternschaftstherapie für Mütter, Väter und Paare, die während der Schwangerschaft oder in der Kleinkindphase in eine Krise geraten sind.
- Anonyme Onlineberatung zu rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Fragen.

tandem / Katholischer Frauenbund Zürich
Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich
Tel. 044 368 55 64
Fax 044 368 55 69
Email beratungsstelle@frauenbund-zh.ch
Web www.frauenbund-zh.ch

Beratung für schwangere Frauen (z.B. bei Entscheidungsfindung bei ungewollter Schwangerschaft) und Mütter mit Kleinkindern unter 3 Jahren in Not. Begleitung und Unterstützung durch Freiwillige bei Überforderung im Alltag.

4/4

Jugendliche - Sexualität / Schwangerschaft

www.achtungliebe.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.achtungliebe.ch

Website für junge Menschen, herausgegeben von Medizin-StudentInnen.

Aufklärung über Entwicklung, Pubertät, Sexualität, Verhütung usw. Informationen und viele Tipps. Bildungsveranstaltungen in (Berufs-) Schulen möglich.

www.durchblick.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.durchblick.ch

Online-Informationen für Jugendliche bei Fragen zu Liebe, Sexualität und Verhütung.

Beratungsteam aus Fachleuten. Sponsor ist die Firma Essex.

www.feelok.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.feelok.ch

Interaktive Internetplattform für Jugendliche zu den Themen Arbeit, Familie Liebe, Sexualität, Drogen etc.

Informationen für Jugendliche und Schulen zum Thema Kiffen.

www.frauenberatung.ch

Tel. 044 291 46 46

Fax

Email

Web www.frauenberatung.ch

Website der Beratungsstelle Nottelefon für Frauen Zürich. Information und Beratung zum Thema sexuelle Gewalt/sexuelle Übergriffe.

Öffentlichkeitsarbeit, Prävention, Schulung.

www.lilli.ch

Tel.

Fax

Email info@lilli.ch

Web www.lilli.ch

Lilli bietet jugendlichen und jungen Frauen und Männern Online-Beratung, Informationstexte, Links und Adressen zu Sexualität, sexueller Gewalt, Beziehungsgestaltung, Männlichkeit, Weiblichkeit, körperbezogenen Themen, persönlicher Entwicklung, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen.

www.tschau.ch

Tel.

Fax

Email

Web www.tschau.ch

Informationen und Online-Beratung für Jugendliche zu den Themen: Ausbildung & Job, Beziehung, Freizeit, Lebenswelt, Wohlfühlen & Gesundheit, Multimedia usw.

Adressen von Fach- und Beratungsstellen. Trägerschaft: Pro Juventute
