

Der Schulärztliche Dienst der Stadt Zürich

Der Schulärztliche Dienst begleitet Kinder und Jugendliche der Stadtzürcher Volksschule vom Kindergarten bis zum Schulabschluss in allen Fragen zu Gesundheit und Entwicklung. Neben regelmässigen Vorsorgeuntersuchungen und Impfangeboten beraten die Schulärztinnen und Schulärzte Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrpersonen in medizinischen Fragen rund um die Schule, führen Abklärungen durch und überweisen bei Bedarf an entsprechende Fachstellen. Für die Themenbereiche Sexualpädagogik und Ernährung stehen spezielle Fachleute zur Verfügung. Der Schulärztliche Dienst ist eine Abteilung der Schulgesundheitsdienste, die dem Schul- und Sportdepartement angegliedert sind.

Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste
Schulärztlicher Dienst
Parkring 4, Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 413 88 95
Fax 044 413 87 90

www.stadt-zuerich.ch/schularzt

Angebot für alle Schulen vom Kindergarten bis zur Oberstufe

Pausenernährung Plus! – Gesunder Znüni an der Schule



Pausenernährung Plus! – Gesunder Znüni an der Schule

Eine gesunde Ernährung ist nicht nur wichtig für eine gesunde Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen, sie fördert auch die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Mit dem Projekt Pausenernährung Plus! unterstützt der Schulärztliche Dienst der Stadt Zürich in Zusammenarbeit mit der Pädagogischen Hochschule Zürich Schulen darin, ein eigenes Modell der Pausenernährung an der Schule zu verankern. Durch die Verknüpfung von gesunder Ernährung mit Pädagogik und Schulorganisation wird die Pausenernährung zum Plus für alle.

Ziele

- ▶ Die Schule organisiert eine gesunde Pausenernährung.
- ▶ Die Kinder und Lehrpersonen essen vermehrt einen gesunden Znüni.
- ▶ Die (Pausen-)Ernährung wird zu einem Thema der Pädagogik, der Schulorganisation und der Schulentwicklung.

Projekttablauf

- ▶ Informationsgespräch in der Schule, Abgabe einer DVD mit Beispielen von erprobten Pausenernährungsmodellen
- ▶ Kick-off: Standortbestimmung und Planung der weiteren Schritte mit der Q-Gruppe und/oder der Schulleitung
- ▶ Fachberatung und Coachings nach Bedarf (2–5 pro Schule): Anpassung eines Modells zur Pausenernährung auf die Ressourcen und Bedürfnisse der Schule

- ▶ Abschluss mit Evaluation und Schlussbericht zuhanden des Projektteams
- ▶ Jährliches Austauschtreffen der Projektschulen und interessierten Schulen
- ▶ Bei Bedarf: schulinterne Weiterbildung, Mitwirkung an Elternabenden oder Schulprojekten

Fachberatung und Coaching erfolgen durch je eine Fachperson des Schulärztlichen Dienstes und der Pädagogischen Hochschule Zürich.

Projektdauer

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es zwei Jahre braucht, bis eine nachhaltige Pausenverpflegung aufgebaut und etabliert ist.

Kosten

Leistungen des Ernährungsteams des Schulärztlichen Dienstes sind für Schulen der Stadt Zürich kostenlos. Zusätzlich übernimmt der Schulärztliche Dienst die Kosten für Fachberatung und Coaching von 5 Schulen pro Jahr. Weitere Leistungen der PH Zürich gehen auf Kosten der Schule.

Weitere Angebote des Schulärztlichen Dienstes im Bereich Ernährung für Schulen, Horte und Lehrpersonen

- ▶ Beratung zu Ernährungsfragen und der Umsetzung der Ernährungsrichtlinien für die Schulen der Stadt Zürich
- ▶ Vermittlung von Unterrichtsmaterialien und Fachliteratur
- ▶ Planung und Mitarbeit in Ernährungsprojekten und der Gestaltung von Elternabenden
- ▶ Projekte rund um die Pausenernährung
- ▶ Angebote für übergewichtige Kinder und deren Eltern



Anmeldung

**Interessierte wenden sich an:
Schulärztlicher Dienst
Ernährungsteam
Langstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon 044 299 30 53
ernaehrung.sad@zuerich.ch**