



Konzept

Elternarbeit im Projekt «Purzelbaum»



Kurzbeschreibung

Die Elternarbeit ist ein wichtiger Aspekt im Projekt Purzelbaum. Hauptziel ist die Zusammenarbeit des Purzelbaumkindergartens und der Eltern zum Wohl der Kinder in den Bereichen Bewegung und gesunde Ernährung.

Elternarbeit ist für viele Lehrpersonen und Eltern mit einem zusätzlichen Aufwand verbunden. Nicht alle Eltern können oder wollen sich in der Schule engagieren. Im Projekt Purzelbaum versuchen wir die Zusammenarbeit mit den Eltern so zu gestalten, dass Aufwand und Ertrag für die Kindergartenlehrpersonen und die Eltern in einem optimalen Verhältnis stehen.

Es soll uns gelingen die Kinder und die Eltern zu bewegen. Wir machen die Erfahrung, dass begeisterte Lehrpersonen ihre Freude auf interessierte Eltern übertragen. An diesen Erfolgen orientieren wir uns.

Ziele der Elternarbeit

- Die Eltern (inkl. fremdsprachige) sind über unser Projekt und dessen Beweggründe informiert
- Die Eltern kennen die Bedeutung von Bewegung und Ernährung für die Gesundheit
- Die Eltern erhalten Ernährungs- und Bewegungswissen auf eine lustvolle, nicht moralisierende Art, sie kennen die Bewegungs- und die Ernährungspyramide
- Die Eltern sind über die Umsetzungsschritte im Kindergarten informiert
- Die Eltern haben Freude daran sich zu bewegen durch das Erleben von Bewegung und durch einen positiven Zugang zum Projekt
- Die Eltern erhalten alltagsrelevante Tipps in Broschüren, Flug- und Merkblätter während der gesamten Projektphase

Grundhaltung zur Elternarbeit

Wir gehen von einer annehmenden, die Eltern respektierende Haltung aus und akzeptieren die Eltern so wie sie sind. Wir vertrauen darauf, dass die Eltern für ihre Kinder grundsätzlich das "Beste" wollen und sich um das Wohl ihrer Kinder bemühen. Unsere Idee ist es, bisherige Leistungen und Bemühungen der Eltern anzuerkennen, kleine Schritte wahrzunehmen und diese positiv zu verstärken. Wir betonen die gemeinsame Arbeit rund ums Kind und bewegen uns gemeinsam im Projekt Purzelbaum.



Elternkontakte

Elternkontakt	Ziel/Inhalt	Material	Zeitraum
Elterninfobrief	Eltern sind informiert über das Projekt	Brief an die Eltern Leporello Purzelbaum Purzelbaumbeschreibung in Fremdsprachen	Dez 10
Einladung EA	Eltern sind eingeladen zum EA	Einladung Anmeldetalon	Feb 11
Elternabend	Eltern kennen den Zusammenhang zwischen Ernährung, Bewegung und Gesundheit sowie die Ernährungs- und Bewegungspyramide Eltern erhalten ein Beispiel eines gesunden Imbisses (oder erleben eine aktive Bewegungssequenz)	Znüni-Box Znünilflyer Elternbrief Sicherheit	Feb 11/ März 11
Elterninfo «Bewegung»	Eltern erhalten alltagsrelevante Bewegungsinformationen Eltern können mehr Bewegung in den Alltag integrieren	Broschüre Gemeinsam aktiv Gesundheitstipps für Familien Sport im Vorschulalter 2011 (SPA)	Mai 11 / Mai 12
Einladung zum Elternevent	Eltern sind eingeladen		Mai 11
Elternevent	Eltern haben Bewegung erlebt		Juni 11
Elterninfo «Ernährung»	Eltern erhalten praxisnahe und umsetzungsorientierte Ernährungsinformationen Eltern können eine gesunde Mahlzeit zusammenstellen	SGE Faltblatt	Jan 11 / Jan 12
Elternevent zum Projektabschluss	Eltern haben Bewegung in der Natur erlebt		Juni 12

Ziele des Elternabend

- Eltern haben einen gesunden Imbiss oder eine aktive Bewegungssequenz erlebt
- Die Eltern sind informiert über die aktuellen Umsetzungsschritte im Kindergarten
- Die Eltern kennen die Bedeutung von Bewegung und Ernährung für die Gesundheit
- Die Eltern kennen Möglichkeiten wie Bewegung im Alltag integriert werden kann
- Sie sind informiert über Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungsarten
- Die Eltern kennen die Ernährungspyramide

Umsetzung

In den Projektgruppentreffen werden die Formen der Elternarbeit besprochen. Gemeinsam wird festgehalten, welche Anlässe für die jeweiligen Kindergartenklassen sinnvoll und umsetzbar sind. Erfolgreich lassen sich die Projektinhalte in die regulären Besuchsmorgen (zweimal jährlich) integrieren. Elternevents mit mehreren Purzelbaumklassen sind sehr erwünscht. Ein Elternevent ist Pflicht und wird gemeinsam vorbereitet und durchgeführt. Die Projektleitung unterstützt solche Anlässe sehr und bietet den Kindergartenlehrpersonen Hilfestellungen. Das Konzept der Elternarbeit wird anhand der Erfahrungen aus der Praxis laufend überprüft und den Bedürfnissen der Kindergartenlehrpersonen und der Eltern angepasst. Dokumentationen durchgeführter Anlässe untermauern diesen Anpassungsprozess. Die Projektleitung macht anhand der Zielsetzungen minimale Vorgaben und überprüft deren Einhaltung. Die Erfahrung zeigt, dass spätestens nach Durchführung des Elternevents, die Eltern den Event fast durchwegs positiv bewerten.