



ICH, DU und WIR

Werkstattkoffer zum Thema Suchtprävention in der Unterstufe

Zielgruppe

Die Werkstatt wird empfohlen für die Unterstufe (Einsatz ist auch in der 4. Klasse möglich)

Idee / Ziele

Mit dieser Werkstatt wird den Lehrer und Lehrerinnen ein fertiges Lehrmittel zur Verfügung gestellt, mit dem die Schülerinnen und Schüler weitgehend alleine und in Gruppen arbeiten können. Ziel ist die Förderung wichtiger Schutzfaktoren gegen Suchtgefährdung. Dazu gehören neben emotionalen Faktoren wie Wohlbefinden oder einem guten Klassenklima soziale Kompetenzen wie Beziehungs- und Konfliktfähigkeit sowie Eigenverantwortung.

Bestandteile der Werkstatt

- **Begleitordner:**
 - Einführung in Suchtprävention und Gesundheitsförderung
 - Postenübersicht, Materialliste, Kopiervorlagen
 - Unterrichtsvorschläge zur Vertiefung im Klassenverband
 - Weiterführende Themen
- **Material in sechs Boxen zu den Themen:**
Konflikte / Gefühle / Selbstvertrauen / Gefühle & Nein Sagen / Wer bin ich?

Zeitaufwand

Empfohlen werden während eines Monats je 2 – 4 Lektionen pro Woche.

Verleih

Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich

Unterstützung

Gerne steht Ihnen die Suchtpräventionsstelle mit Rat und Tat zur Verfügung.

Ausarbeitung der Werkstatt

Suchtpräventionsstellen Zürcher Unterland und Bezirke Affoltern und Dietikon (1999)