



IN + Out

Werkstattkoffer zum Thema Suchtprävention in der Mittelstufe

Zielgruppe

Die Werkstatt wird empfohlen für die 5. und 6. Klasse (Einsatz ist auch in der 4. Klasse möglich)

Idee / Ziele

Mit dieser Werkstatt wird den LehrerInnen ein fertiges Lehrmittel zur Verfügung gestellt, mit dem die Schülerinnen und Schüler weitgehend alleine und in Gruppen arbeiten können. Ziel ist die Förderung wichtiger Schutzfaktoren gegen Suchtgefährdung. Dazu gehören neben emotionalen Faktoren wie Wohlbefinden oder einem guten Klassenklima soziale Kompetenzen wie Beziehungs- und Konfliktfähigkeit sowie Eigenverantwortung.

Bestandteile der Werkstatt

- **Begleitordner:**
 - Einführung in Suchtprävention und Gesundheitsförderung
 - Postenübersicht, Materialliste, Kopiervorlagen
 - Unterrichtsvorschläge zur Vertiefung im Klassenverband
 - Weiterführende Themen
- **Material für 34 Posten zu den Themen:**
 - ICH: Selbstwahrnehmung, Gewohnheiten, Lebensqualität, Sehnsüchte, Perspektiven, Spannung – Entspannung
 - ICH + DU: Freundschaft, Bezugspersonen, Geschlechterrollen, Fremdwahrnehmung
 - WIR: Klassenklima, -normen, Gruppendruck, Grenzen sprengen, Freiräume
- **Ideen fürs Plenum (ganze Klasse):**
 - Genuss bis Sucht
 - Suchtmittel
 - Konsum, Werbung, Normen und Werte
 - Suchtprävention
 - Hilfsangebote

Zeitaufwand

Empfohlen werden während eines Monats je 2 – 4 Lektionen pro Woche.

Verleih

Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich

Unterstützung

Gerne steht Ihnen die Suchtpräventionsstelle mit Rat und Tag zur Verfügung.

Ausarbeitung der Werkstatt

Suchtpräventionsstellen Zürcher Unterland und Bezirke Affoltern und Dietikon (1999)