



Angebot für LehrerInnen der Kindergarten- und Primarstufe und ihre Klassen

Suchtprävention im Unterricht

• **Lehrmittel**

Wir können Ihnen folgende Lehrmittel für den direkten Einsatz im Unterricht empfehlen und diese auch kurzfristig ausleihen:

- „Fit und stark fürs Leben“, Persönlichkeitsförderung zur Prävention von Aggression, Stress, Rauchen und Sucht. Das Lehrmittel existiert für die 1./2., 3./4. und 5./6. Klassenstufe, Klett Verlag
- „Gesundheitsförderung in der Schule“, für die Mittelstufe, Themen: Bisch zwäg? / Balance / Genussvoll / Hautnah / Wir, ihr und ich / Aussen – Innen, Lehrmittelverlag des Kantons Aargau

• **Werkstattkoffer MS: «IN&OUT»**

Der Werkstattkoffer bietet Ihnen 34 Lektionsvorschläge, Arbeitsblätter und zahlreiche Unterrichtsmaterialien zu den Themen der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung. Einführung und Unterstützung durch die Suchtpräventionsstelle sind möglich.

• **Workshopkiste US: «Ich, du und wir»**

Themenspezifisches Unterrichtsmaterial zu:
Konflikte / Gefühle / Selbstvertrauen / Gefühle und Nein-Sagen / Wer bin ich?

• **Unterstützung und Beratung** bei Planung und Durchführung von Unterrichtseinheiten zum Thema Suchtprävention inkl. Elternarbeit

Theaterpädagogische Projekte

• **Für Kindergarten und US: «De chly Drache»**

Zusammen mit dem kleinen Drachen erleben die Kinder im Theaterstück, wie man vertrauend auf seine eigenen Stärken, eine vermeintlich auswegslose Situation meistern kann. In den Mitmachteilen haben die Kinder die Möglichkeit, ihre eigenen Lösungsansätze spielerisch auszuprobieren und können so selbst die Erfahrung machen, was ihr Handeln bewirken kann. Zum Projekt gehören die Theatervorführung, ein Mitmachteil für die Kinder, eine Weiterbildung für die Kindergärtnerinnen sowie ein Elternabend.



- **Für die 2. bis 5. Stufe: «¿Weisch was d'wotsch?»**
Die Wahrnehmung, Nutzung und Stärkung der eigenen Möglichkeiten und Ressourcen ist für die Entwicklung von Kindern von grosser Bedeutung. Das Gemeinschaftsprojekt mit den Tösstaler Marionetten ist ein interaktiver theaterpädagogischer Mitmachteil für jeweils zwei Klassen. Es geht im Stück um das tägliche Leben mit den Sonnen- und Schattenseiten, um unsere Alltagsfreuden, Ängste und Sehnsüchte. In diesen Themenkreis gehören, neben den persönlichen Träumen, das soziale Verhalten, der Umgang mit Freundschaft, Konflikten und Grenzen.
- **Für die 5. bis 7. Stufe: «LOGIN»**
Theaterpädagogischer Halbtage zur Auseinandersetzung mit Spielen, Chatten, TV- und Handykonsum. Ein Theaterpädagoge besucht Ihre Klasse und erarbeitet Szenen zum elektronischen Medienkonsum aus dem Alltag der Schüler und Schülerinnen. In Zusammenarbeit mit der Suchtpräventionsstelle bereiten wir für Ihre Klasse einen Elternabend vor, an dem diese Szenen vorgespielt werden. Weiter erhalten Sie zur Vertiefung der Thematik Unterrichtsmaterialien.

Diverses

- **Elternveranstaltungen (evtl. Beizug von Elternbildnerinnen resp. KulturvermittlerInnen)**
Wir unterstützen Sie bei der Vorbereitung und Durchführung von Klassen-Elternabenden zu Themen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung.
- **Krisenintervention**
Probleme, im Zusammenhang mit Suchtmittelkonsum oder Suchttätigkeiten im Schulkontext, werden bearbeitet.
- **Unterstützung / Praxisberatung / Individuelle Fragen**
Wir helfen Ihnen bei Elterngesprächen im Themenfeld Sucht und Prävention und beraten Sie bei Themen wie Suchtgefährdung, Früherkennung und Frühintervention, Suchtmittelkonsum einzelner SchülerInnen, Gruppendruck etc.
- **Informationsbroschüren**
In der Beilage finden Sie eine Bestellliste für zahlreiche Informationsbroschüren.

Detailinformationen zu einzelnen Projekten finden Sie auf www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Für klassenübergreifende Projekte siehe auch die Zusammenstellung für SchulleiterInnen und ihr Team!

Die Dienstleistungen der Suchtpräventionsstelle sind für die Volksschule der Stadt Zürich kostenlos.