



Stadt Zürich  
Fachschule Viventa

Erwachsenen- und Elternbildung

# meine Familie

Kursprogramm 2011 / 2012

---

Elternkurse

---


Eltern-Kind-Kurse

---

Persönlichkeitskurse

---

Ein Bildungsangebot des Schul- und Sportdepartements



Kurse  
Seminare  
Workshops

**Gerold Lauber, Stadtrat**  
Vorsteher  
Schul- und Sportdepartement



### **Liebe Leserinnen und Leser**

Kinder sind von Geburt an neugierig. Sie wollen die Welt mit all ihren Sinnen entdecken. Diese angeborene Neugierde gilt es zu pflegen und nach Möglichkeit bis ins Erwachsenenalter zu erhalten.

Es macht mir Freude, dass das Schul- und Sportdepartement diese wichtige Aufgabe auf allen verschiedenen Altersstufen wahrnimmt. Gemeinsam mit unseren Lehr- und Betreuungspersonen begleiten wir Kinder und ihre Eltern durch die Volksschule. Ist diese abgeschlossen, findet das «Lebenslange Lernen» an der Fachschule Viventa seine Fortsetzung, beispielsweise bei der Berufswahl von Jugendlichen oder im Bereich der Eltern- und Erwachsenenbildung.

Nach wie vor bildet die Familie einen Teil des Fundaments unserer demokratischen Gesellschaftsordnung. Es ist wichtig, dass die Familie «funktioniert». Denn dort werden die Kinder auf das Leben vorbereitet. «Funktionierende» Familien sind schon fast ein Garant für eine erfolgreiche Schullaufbahn und erleichtern uns die Arbeit in den Schulen massiv.

Die ständige Weiterbildung ist daher auch im Eltern- und Erwachsenenbereich sinnvoll. Die Fachschule Viventa unterstützt Sie mit unterschiedlichsten Kursen in den Bereichen Erziehung, Ernährung, Gesundheit, Kleidung, Wohneinrichtung oder auch beim ökologischen und ökonomischen Umgang mit Natur und Materialien. Es ist nie zu spät, die eigenen Kompetenzen zu verbessern oder zu erweitern.

Wenn ich Ihre Neugierde wecken konnte, wünsche ich Ihnen lehrreiche Stunden und viel Vergnügen beim «Lebenslangen Lernen».

Freundliche Grüsse

Gerold Lauber, Stadtrat  
Vorsteher Schul- und Sportdepartement

Elternkurse	4 – 12
Eltern-Kind-Kurse	14 – 17
Persönlichkeitskurse	20 – 22

## Elternkurse

- 4 **Geburtsvorbereitung für Paare**  
Eltern werden – Intensivseminar zur Vorbereitung  
Vorbereitung auf die Adoption
- 5 **Rückbildungsgymnastik mit Pilates**  
Toolbox – Praktische Tipps für den Alltag mit Kleinstkindern  
Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! / Kinder zwischen 1 und 8 Jahren
- 6 **Tee, Zäpfli oder Kinderarzt? Wenn Kinder krank sind**  
Hausaufgaben sinnvoll unterstützen  
Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie  
Zwei- oder mehrsprachig erziehen
- 7 **Triple P – Erziehung erfreulich gestalten**  
Gordon Familientraining – miteinander reden lernen
- 8 **Schleuderkurs für Väter – Freude haben am Vater sein**  
Mutterschaft und Beruf unter einen Hut bringen  
Trennung, Scheidung – und die Kinder?
- 9 **Starke Eltern – Starke Kinder®/ Kinder zwischen 1 und 10 Jahren**  
STEP – Schritt für Schritt als Eltern fit  
Erziehen ohne laut zu werden
- 10 **Tipps und Tricks zu Kind und Taschengeld**  
Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! / Kinder ab 8 Jahren  
Starke Eltern – Starke Kinder®/ Teenager
- 11 **Schwierige Erziehungssituationen meistern**  
Jugend, Geld und Selbstverantwortung  
Sexualität – wenn Kinder in die Pubertät kommen
- 12 **Patchworkfamilie: meine, deine und unsere Kinder**  
Games, Communities und Handy im Erziehungsalltag  
Alkohol, Cannabis & Co. als Themen in der Erziehung



Lehrpersonen	23
Kinderbetreuung	24
Allgemeine Geschäftsbedingungen	24
Kursorte	25



### Geburtsvorbereitung für Paare

Ziel ist es, Ihnen als werdenden Eltern nebst Informationen über den Geburtsverlauf vor allem Freude und Vertrauen für das Ereignis der Geburt zu vermitteln. Sie erhalten detailliertes, fachliches Wissen und tauschen sich aus.

**Zielgruppe** **Werdende Eltern.**

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	24.09.2011 / 1x	Sa 10:00-14:25	Elke Bispinghoff	50.00	–	Preis pro Person	BT	<b>33-F002H</b>
	26.11.2011 / 1x	Sa 10:00-14:25	Elke Bispinghoff	50.00	–	Preis pro Person	BT	<b>33-F003H</b>
	10.03.2012 / 1x	Sa 10:00-14:25	Elke Bispinghoff	50.00	–	Preis pro Person	BT	<b>33-F002F</b>
	09.06.2012 / 1x	Sa 10:00-14:25	Elke Bispinghoff	50.00	–	Preis pro Person	BT	<b>33-F003F</b>

### Eltern werden – Intensivseminar zur Vorbereitung

Voll Energie wird ein Kind in Ihr Leben als Paar eintreten. Sie werden vom ersten Moment an als Eltern gefordert sein. Diese Aufgabe ist nicht nur neu, sondern auch sehr umfassend. Das Intensivseminar bereitet Sie als Person und als Eltern-Paar vor. Sie gewinnen Sicherheit für den künftigen Umgang mit Ihrem Baby und wissen, wie Sie zu ihm eine sichere Bindung und tragfähige Beziehung aufbauen können.

**Zielgruppe** **Paare, die Eltern werden und sich intensiv auf diese Aufgabe vorbereiten möchten.**

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	14.04.2012 / 2x und	Sa 09:00-17:30 und	Daniela Melone	130.00	10.00	–	BT	<b>33-F010F</b>
	15.04.2012 / 2x	So 09:00-13:05						

### Vorbereitung auf die Adoption

Als adoptionsinteressiertes Paar erarbeiten Sie sich eine Grundlage, um sich bewusst und informiert für oder gegen die Aufnahme eines Kindes aus der Schweiz oder einem anderen Kulturkreis entscheiden zu können. Ein wichtiger Bestandteil des Seminars ist der Austausch mit anderen Paaren. Ausführliche fachliche Informationen ergänzen Ihre Auseinandersetzung und bieten einen sachbezogenen Rahmen.

**Zielgruppe** **Paare, die sich für eine Adoption interessieren und sich mit den damit verbundenen Fragen auseinandersetzen wollen.**

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	14.09.2011 / 1x und	Mi 19:10-21:45	Ute Spiekermann/	90.00	–	–	BT	<b>33-F020H</b>
	24.09.2011 / 2x	Sa 09:00-16:10	Peter Hablützel					
	18.01.2012 / 1x und	Mi 19:10-21:45	Ute Spiekermann/	90.00	–	–	BT	<b>33-F021H</b>
	21.01.2012 / 2x	Sa 09:00-16:10	Peter Hablützel					
	23.05.2012 / 1x und	Mi 19:10-21:45	Ute Spiekermann/	90.00	–	–	BT	<b>33-F020F</b>
	09.06.2012/2x	Sa 09:00-16:10	Peter Hablützel					



### Rückbildungsgymnastik mit Pilates

Diese Gymnastik kräftigt bis in die Tiefe alle diejenigen Muskeln, welche durch Schwangerschaft und Geburt beansprucht wurden. Dadurch fördern Sie Ihr Wohlbefinden und gewinnen die frühere Beweglichkeit zurück.

**Zielgruppe** Für Mütter ab 8 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens ab 10 Wochen nach der Geburt.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	23.08.2011 / 7x	Di 11:00-12:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F049H
	23.08.2011 / 7x	Di 12:30-13:50	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F050H
	23.08.2011 / 7x	Di 20:00-21:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F051H
	25.10.2011 / 9x	Di 12:30-13:50	Elke Bispinghoff	90.00	-	-	BT	33-F052H
	25.10.2011 / 9x	Di 20:00-21:20	Elke Bispinghoff	90.00	-	-	BT	33-F053H
	10.01.2012 / 5x	Di 12:30-13:50	Elke Bispinghoff	60.00	-	-	BT	33-F054H
	10.01.2012 / 5x	Di 20:00-21:20	Elke Bispinghoff	60.00	-	-	BT	33-F055H
	23.08.2011 / 21x	Di 18:30-19:50	Elke Bispinghoff	160.00	-	Fortgeschrittene	BT	33-F056H
	25.10.2011 / 9x	Di 11:00-12:20	Elke Bispinghoff	90.00	-	-	BT	33-F057H
	10.01.2012 / 5x	Di 11:00-12:20	Elke Bispinghoff	60.00	-	-	BT	33-F058H
	01.03.2012 / 18x	Do 18:30-19:50	Elke Bispinghoff	140.00	-	Fortgeschrittene	BT	33-F056F
	28.02.2012 / 8x	Di 11:00-12:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F048F
	28.02.2012 / 8x	Di 12:30-13:50	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F050F
	28.02.2012 / 8x	Di 20:00-21:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F051F
	15.05.2012 / 8x	Di 11:00-12:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F049F
	15.05.2012 / 8x	Di 12:30-13:50	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F052F
	15.05.2012 / 8x	Di 20:00-21:20	Elke Bispinghoff	80.00	-	-	BT	33-F053F

### Toolbox – Praktische Tipps für den Alltag mit Kleinstkindern

TOOLBOX unterstützt Sie mit vielen praktischen Tipps für den Alltag mit Kleinstkindern. Anstatt sich durch den Informationsdschungel zu kämpfen, sparen Sie Zeit und erfahren mehr über Bewegungsentwicklung, anregende, kindersichere Umgebung, Zahnen, Zähne, Zahnpflege, ausserfamiliäre Betreuung, Kinderfüsse und den ersten Schuhkauf. Ergänzen Sie Ihren persönlichen Werkzeugkasten durch kompakte, handfeste Informationen und den Austausch mit anderen Eltern.

**Zielgruppe** Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern im Alter von 8 bis 24 Monaten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	05.11.2011 / 1x	Sa 09:00-17:00	Gabi Woerlen	60.00	10.00	-	BT	33-F035H
	16.06.2012 / 1x	Sa 09:00-17:00	Gabi Woerlen	60.00	10.00	-	BT	33-F035F

### Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! / Kinder zwischen 1 und 8 Jahren

Unter Anleitung einer Fachperson tauschen Sie sich einmal im Monat mit andern Müttern und Vätern aus, besprechen Alltagsfragen rund um die Erziehung und erarbeiten Lösungen. Sie lernen Alternativen, wie Sie mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen können und verstehen so das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.

**Zielgruppe** Für Mütter und Väter und Bezugspersonen von Kindern zwischen 1 bis 8 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	15.09.2011 / 6x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	110.00	-	monatlich	BT	33-F100H
	15.03.2012 / 5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	100.00	-	monatlich	BT	33-F100F

**Hinweis** Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! Kinder ab 8 Jahren, Seite 9.



### Tee, Zäpfli oder Kinderarzt? Wenn Kinder krank sind

Wenn Kinder krank sind, sorgen sich die Eltern. In diesem Kurs erfahren Sie viel über die häufigsten Krankheiten im Kindesalter. Sie lernen, wie Sie Ihr krankes Kind richtig beurteilen und ihm helfen können, und wann der Zeitpunkt gekommen ist, den Kinderarzt zu kontaktieren. Sie lernen Wichtiges über Entwicklungsaspekte, die Unfälle begünstigen, und über Unfallvorsorge im Kindesalter.

**Zielgruppe** Für Eltern, Grosseltern, Tageseltern, Babysitter, kurz: alle Menschen, die Kinder betreuen.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	31.10.2011 / 3x	Mo 18:45-21:35	Marianne Altan	70.00	5.00	-	BT	<b>33-F108H</b>
	05.03.2012 / 3x	Mo 18:45-21:35	Marianne Altan	70.00	5.00	-	BT	<b>33-F108F</b>

### Hausaufgaben sinnvoll unterstützen

Hausaufgaben sind in vielen Familien ein stress- und emotionsgeladenes Thema. Als Eltern möchten Sie Ihren Kindern bei den Schularbeiten helfen und tappen dabei in ungeahnte Fallen. In dieser Veranstaltung wird anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, wie Sie als Mutter oder Vater Ihr Kind für Hausaufgaben motivieren können und welche Art von Unterstützung sinnvoll ist. Es werden die Rahmenbedingungen besprochen, die es braucht, damit Kinder eigenverantwortlich ihre Hausaufgaben erledigen können.

**Zielgruppe** Mütter und Väter; Eltern.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	09.01.2012 / 4x	Mo-Do 19:00-20:40	Martha Furger	60.00	-	-	BT	<b>33-F172H</b>
	16.01.2012 / 4x	Mo-Do 19:00-20:40	Martha Furger	60.00	-	-	BT	<b>33-F173H</b>

### Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie

Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund wie auch von der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie mit Ihrem Erziehungsverhalten den Schulerfolg Ihres Kindes beeinflussen können. Sie erhalten Ideen, wie Sie ohne grossen Zusatzaufwand das Lernen und die Motivation Ihres Kindes durch sofort umsetzbare Anregungen unterstützen und Ihre Familie als Lernort gestalten und stärken können.

**Zielgruppe** Mütter und Väter, Eltern von Schulkindern.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	28.11.2011/1x	Mo 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00	-	-	BT	<b>33-F175H</b>
	14.05.2012/1x	Mo 19:30-21:45	Christelle Schläpfer	40.00	-	-	BT	<b>33-F175F</b>

### Zwei- oder mehrsprachig erziehen

In Ihrer Familie werden zwei oder mehrere Sprachen gesprochen. Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Wird es überfordert, wenn es mit Papa und Mama nicht dieselbe Sprache spricht? Wie können Sie Ihrem Kind helfen, wenn die familieninterne Sprache nicht dieselbe ist wie diejenige, die draussen gesprochen wird? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung und wie Sie Ihr Kind mittels klarer Regeln optimal unterstützen können.

**Zielgruppe** Eltern und Erziehungsberechtigte aus zwei- oder mehrsprachigen Familien.

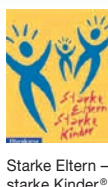
Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	17.11.2011 / 1x	Do 18:00-20:35	Markus Busin	40.00	-	-	BT	<b>33-F120H</b>
	22.03.2012 / 1x	Do 18:00-20:35	Markus Busin	40.00	-	-	BT	<b>33-F120F</b>
	21.06.2012 / 1x	Do 18:00-20:35	Markus Busin	40.00	-	-	BT	<b>33-F121F</b>

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem Kundencenter, Telefon 044 446 43 43



### Standardisierte Kurse

Unsere standardisierten Kurse für Eltern bzw. Eltern und Kind werden unter einem internationalen Label geführt und gestaltet. So garantieren die Kurse für einen einheitlichen Inhalt und Ausbildungsstand der Kursleitenden.



### Triple P – Erziehung erfreulich gestalten

Standardisierter Kurs

Wie können Kinder zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Menschen erzogen werden? Wie können negative Verhaltensmuster durchbrochen werden? Wie können alle Bedürfnisse unter einen Hut gebracht werden? Anhand von konkreten Beispielen aus dem Alltag werden auf solche und andere Fragen Lösungen für verschiedene, zum Teil verfahrenere Situationen gesucht, diskutiert und eingeübt. Die Teilnehmenden lernen konkrete Erziehungshilfen kennen und wenden diese zwischen den Kurseinheiten zu Hause an.

Zielgruppe

Eltern mit Kindern zwischen 2 und 7 Jahren.

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
26.10.2011 / 4x	Mi 19:15-21:30	Regula Isenring	185.00	40.00	–	BT	33-F110H
14.03.2012 / 4x	Mi 19:15-21:30	Regula Isenring	185.00	40.00	–	BT	33-F110F

### Gordon Familientraining – miteinander reden lernen

Standardisierter Kurs

Das Konzept «Familienkonferenz» von Thomas Gordon hat Tausende von Eltern in der Erziehung erfolgreich begleitet. Sie lernen das familienbezogene Kommunikationsmodell kennen und anwenden. Durch die Methode des Aktiv-Zuhörens, durch klare Botschaften und das Vermeiden von faulen Kompromissen führt das Training zu praktischen Lösungen im Familienalltag. Dies fördert Ihre Sicherheit im Umgang mit alltäglichen Erziehungsproblemen und führt zu einer respektvollen Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Zielgruppe

Für Mütter und Väter, die mehr Sicherheit und Ruhe in der Erziehung von Kindern ab 6 Monaten bis 18 Jahren gewinnen wollen.

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
24.09.2011 / 3x und 25.09.2011 / 2x	Sa 09:00-17:00 und So 09:00-17:00	Beatrice Hirsiger	260.00	80.00	–	BT	33-F130H
10.03.2012 / 3x und 11.03.2012 / 2x	Sa 09:00-17:00 und So 09:00-17:00	Beatrice Hirsiger	260.00	80.00	–	BT	33-F130F



### Schleuderkurs für Väter – Freude haben am Vater sein

Vater sein macht Freude. Doch wie überall gibt es auch im Vateralltag Situationen, die uns ins Schleudern bringen können. Oft sind die Situationen verbunden mit Fragen wie: Wie soll ich mit den Ansprüchen von Kind, Partnerin und Umfeld umgehen? Wo bleibt neben dem Beruf und Familie Zeit für mich?

**Zielgruppe** Väter von Kindern, ab Geburt bis 5-jährig.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	23.11.2011 / 1x	Mi 19:00-22:10	Bruno Manser	60.00	–	–	BT	<b>33-F428H</b>
	20.03.2012 / 1x	Mi 19:00-22:10	Bruno Manser	60.00	–	–	BT	<b>33-F428F</b>

### Mutterschaft und Beruf unter einen Hut bringen

Die Frage nach der Vereinbarkeit von Mutterschaft und Beruf dominiert heute den Alltag vieler Frauen. Die hohen Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf sind vielseitig und anspruchsvoll und brauchen eine grosse Portion an Organisationsarbeit. Persönliche Wünsche wie Freiraum haben, Zeit für sich selbst und die Partnerschaft nehmen und ausgeglichen, glücklich und zufrieden sein, sollen nicht zu kurz kommen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Anliegen einzubringen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

**Zielgruppe** Alleinerziehende oder in einer Partnerschaft lebende berufstätige Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren, die sich mit der Balance zwischen Beruf und Familie auseinandersetzen wollen.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	27.10.2011 / 2x	Do 19:30-21:45	Regula Isenring	50.00	15.00	–	BT	<b>33-F189H</b>
	12.06.2012 / 2x	Di 19:30-21:45	Regula Isenring	50.00	15.00	–	BT	<b>33-F188F</b>

### Trennung, Scheidung – und die Kinder?

In einer Trennung stehen Mütter und Väter vor der Herausforderung, den Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Dazu sind Vereinbarungen, Regeln und Entgegenkommen notwendig. Sie lernen, was Sie tun können, damit die Kinder nicht zu sehr unter der Trennung leiden müssen.

**Zielgruppe** Für Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung. Der Kurs kann allein oder als Paar besucht werden.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	14.09.2011 / 4x	Mi 19:30-22:05	Veronika Roth/Urs Vögeli	80.00	–	Kursdurchführung	BT	<b>33-F136H</b>
	21.03.2012 / 4x	Mi 19:30-22:05	Veronika Roth/Urs Vögeli	80.00	–	garantiert	BT	<b>33-F136F</b>

**Hinweis** Dieser Kurs wird auch bei wenigen Teilnehmenden durchgeführt.



## Starke Eltern – Starke Kinder®/ Kinder zwischen 1 und 10 Jahren

Standardisierter Kurs

Sie werden als Eltern in Ihrer Erziehungsfähigkeit gestärkt, erhalten Informationen über die kindliche Entwicklung und verstehen das eigene Kind besser. Sie setzen sich mit Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie auseinander, erkennen Kommunikationsmuster und setzen Kommunikationsregeln um. Gemeinsam werden Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen erarbeitet. Basis ist der sogenannte anleitende Erziehungsstil.

### Aufbaukurs:

Sie lernen den Umgang mit Emotionen, welche Grenzen im Erziehungshandeln sinnvoll sind, wie Grenzen gesetzt werden, und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.

#### Zielgruppe

**Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen, die Kinder von 1 bis 10 Jahren kompetent unterstützen möchten. Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der Besuch des Basiskurses.**

#### Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
13.09.2011 / 4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Basiskurs	BT	<b>33-F140H</b>
08.11.2011 / 4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Aufbaukurs	BT	<b>33-F144H</b>
27.03.2012 / 4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Basiskurs	BT	<b>33-F140F</b>
05.06.2012 / 4x	Di 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Aufbaukurs	BT	<b>33-F142F</b>

#### Hinweis

Für ältere Kinder siehe «Starke Eltern – Starke Kinder/Tennager», Seite 10

## STEP – Schritt für Schritt als Eltern fit

Standardisierter Kurs

STEP hilft Ihnen, ein kooperatives und stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen. Mit STEP verbessern Sie die Kommunikation mit Ihrem Kind, ermutigen es ohne Druck auszuüben und setzen liebevoll und konsequent Grenzen. So erziehen Sie Ihr Kind zu Selbstständigkeit und bauen eine tragfähige respektvolle Beziehung auf.

#### Zielgruppe

**Mütter, Väter und Erziehende von Kindern im Alter zwischen 6 und 12 Jahren.**

#### Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
03.09.2011 / 5x	Sa 09:30-13:55	Gabriela Leuthard	130.00	35.00	–	BT	<b>33-F156H</b>
03.03.2012 / 5x	Sa 09:30-13:55	Gabriela Leuthard	130.00	35.00	–	BT	<b>33-F156F</b>

## Erziehen ohne laut zu werden

Sie erleben, dass Sie im Familienalltag den Kindern gegenüber in die «Brüllfalle» tappen - obwohl Sie das gar nicht wollen. Aber was tun, wenn die Kinder auch beim fünften Mal einfach nicht hören? Geht das nicht auch anders? Sie erfahren, warum Ihre Kinder manchmal tun, was Sie sagen und manchmal nicht. Sie reflektieren Ihren eigenen Kommunikations- und Erziehungsstil und entwickeln praktische und nachvollziehbare Lösungen für diese Situationen.

#### Zielgruppe

**Eltern von Kleinkindern und Primarschulkindern.**

#### Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
09.11.2011 / 3x	Mi 09:00-11:35	Daniela Melone	70.00	–	–	BT	<b>33-F146H</b>
14.06.2012 / 3x	Do 09:00-11:35	Daniela Melone	70.00	–	–	BT	<b>33-F146F</b>



### Tipps und Tricks zu Kind und Taschengeld

Ein guter Umgang mit Geld ist wichtig. Sie erfahren, welche Themen rund ums Geld in welchem Alter für Ihre Kinder wichtig sind. Dabei erhalten Sie Tipps und Werkzeuge für den Umgang damit in Ihrem Erziehungsalltag. Der Kurs wurde von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit Elternbildung Schweiz entwickelt.

**Zielgruppe** Eltern und Betreuungspersonen von Kindern in Kindergarten und Primarschule bis zum 11. Lebensjahr.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	31.10.2011 / 2x	Mo 19:30-22:05	Vera Weirich	50.00	–	–	BT	<b>33-F186H</b>
	12.03.2012 / 2x	Mo 19:30-22:05	Vera Weirich	50.00	–	–	BT	<b>33-F186F</b>

**Hinweis** Für ältere Kinder siehe Kurs «Jugend, Geld und Selbstverantwortung», Seite 11

### Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! / Kinder ab 8 Jahren

Dieses Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, sich unter Anleitung einer Fachperson einmal im Monat mit andern Müttern und Vätern auszutauschen, Alltagsfragen rund um die Erziehung zu besprechen und Lösungen zu erarbeiten. Sie erhalten Alternativen, wie Sie mit bestimmten Themen oder Problemen umgehen können und verstehen das Verhalten Ihres Kindes besser. Das Coaching lebt von den Beispielen der Teilnehmenden. Kurze theoretische Inputs der Kursleiterin vertiefen die erworbenen Erkenntnisse.

**Zielgruppe** Für interessierte Mütter und Väter und Bezugspersonen von Kindern ab 8 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	22.09.2011 / 5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	100.00	–	–	BT	<b>33-F160H</b>
	22.03.2012 / 5x	Do 19:30-22:05	Antonia Giacomini	100.00	–	–	BT	<b>33-F160F</b>

**Hinweis** Für jüngere Kinder siehe «Coaching – Erziehungskompetenz erweitern! Kinder zwischen 1 und 8 Jahren», Seite 5

### Starke Eltern – Starke Kinder®/ Teenager

Standardisierter Kurs

Sie werden als Eltern in Ihrer Erziehungsfähigkeit gestärkt, Ihre Teenager auf dem Weg zu einer eigenständigen und verantwortungsbewussten Persönlichkeit zu unterstützen. Sie setzen sich mit den eigenen Wertvorstellungen auseinander und lernen Kommunikationsmuster kennen und umsetzen. Gemeinsam werden Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen erarbeitet. Hintergrund ist der sogenannte «anleitende Erziehungsstil».

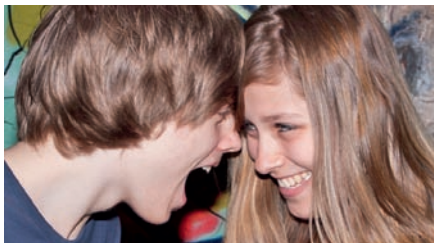
#### Aufbaukurs:

Sie lernen den Umgang mit Emotionen, welche Grenzen im Erziehungshandeln sinnvoll sind, wie Grenzen gesetzt werden und erarbeiten Lösungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen. Methoden aus dem Basiskurs werden vertieft und deren Anwendung im Erziehungsalltag gefördert.

**Zielgruppe** Alle interessierten Mütter, Väter und Erziehungspersonen, die Jugendliche ab 10 Jahren kompetent unterstützen möchten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	28.09.2011 / 4x	Mi 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Basiskurs	BT	<b>33-F166H</b>
	11.01.2012 / 4x	Mi 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Aufbaukurs	BT	<b>33-F168H</b>
	27.02.2012 / 4x	Mo 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Basiskurs	BT	<b>33-F166F</b>
	18.06.2012 / 4x	Mo 19:30-22:05	Antonia Giacomini	80.00	10.00	Aufbaukurs	BT	<b>33-F167F</b>

**Hinweis** Für jüngere Kinder siehe «Starke Eltern – Starke Kinder®/Kinder zwischen 1 und 10 Jahren», Seite 9



### Schwierige Erziehungssituationen meistern

Erziehung ist eine Herausforderung. Der Alltag kann dominiert sein von kräfteaubenden Auseinandersetzungen, Abmachungen werden nicht eingehalten, Hausaufgaben nicht erledigt usw. Als Eltern fühlen Sie sich dabei oft hilflos. Die Beziehung zum Kind und der gegenseitige Respekt leiden. Die Idee der Neuen Autorität bietet Ihnen die Chance, mit diesen Herausforderungen anders umzugehen. Sie lernen das Konzept von Haim Omer kennen und erarbeiten erste neue Schritte für Ihren Erziehungsalltag.

**Zielgruppe** Eltern, die sich wieder eine positive Beziehung zu ihrem Kind wünschen und ihren Familienalltag friedvoller gestalten möchten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	28.10.2011 / 3x	Fr 19:30-22:05	Petra Gepp	70.00	-	-	BT	<b>33-F170H</b>
	11.05.2012 / 3x	Fr 19:30-22:05	Petra Gepp	70.00	-	-	BT	<b>33-F170F</b>

### Jugend, Geld und Selbstverantwortung

Gerade für Jugendliche ist der Umgang mit Geld eng mit der Entwicklung von Selbstverantwortung verknüpft. Es geht dabei auch um die Lebensgestaltung und Zukunftsplanung. Wie können Sie altersgemässe Handlungsspielräume gewähren, damit Ihre Jugendlichen Selbstverantwortung und Finanzkompetenz beim Kauf von Kleidern, Sportartikeln usw. lernen? Der Kurs wurde von Pro Juventute in Zusammenarbeit mit Elternbildung Schweiz entwickelt.

**Zielgruppe** Eltern und Betreuungspersonen von Kindern und Jugendlichen vom 11. bis 15. Lebensjahr.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	26.10.2011 / 2x	Mi 19:30-22:05	Vera Weirich	50.00	-	-	BT	<b>33-F185H</b>
	29.02.2012 / 2x	Mi 19:30-22:05	Vera Weirich	50.00	-	-	BT	<b>33-F185F</b>

**Hinweis** Für jüngere Kinder siehe «Tipps und Tricks zu Kind und Taschengeld», Seite 10

### Sexualität – wenn Kinder in die Pubertät kommen

In der Pubertät verstärkt sich das Interesse an Sexualität. Über die Umwelt und Medien werden Kinder mit sexuellen Inhalten konfrontiert. Der Austausch unter Gleichaltrigen ist zwar wichtig, dennoch sind die Eltern gefragt. Und die Eltern haben selber Fragen: Was beschäftigt mein Kind in diesem Alter? Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Übergriff und wie spreche ich über Verhütung? Sie erhalten einen Überblick über die sexuelle Entwicklung des Kindes, gehen gemeinsam Alltagsfragen an und erarbeiten entwicklungsfördernde Erziehungsoptionen.

**Zielgruppe** Erziehende von Kindern/Jugendlichen im Alter von ca. 9 bis 15 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	27.09.2011 / 2x	Di 19:00-21:35	Roberto Giacomini	50.00	-	-	BT	<b>33-F180H</b>
	05.03.2012 / 2x	Mo 19:00-21:35	Roberto Giacomini	50.00	-	-	BT	<b>33-F180F</b>



### Patchworkfamilie: meine, deine und unsere Kinder

Wie gestalten Sie Ihre Fortsetzungsfamilie? Jede zweite Ehe wird geschieden, meistens sind Kinder betroffen. Das Familienleben geht weiter in veränderten Formen und neuen Konstellationen. Insbesondere die wichtigen Belange rund um die eigenen und die Kinder des neuen Partners, der neuen Partnerin, stellen Herausforderungen dar. Wie können Ihre Beziehungen kreativ und sinnvoll gelebt werden und genügend Raum lassen, dass die neue Liebe eine Chance hat?

**Zielgruppe** Mütter, Väter, neue Paare.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	01.11.2011 / 2x	Di 18:30-20:10	Roland Burri	40.00	-	-	BT	<b>33-F138H</b>
	13.03.2012 / 2x	Di 18:30-20:10	Roland Burri	40.00	-	-	BT	<b>33-F138F</b>

### Games, Communities und Handy im Erziehungsalltag

PC, Spielkonsole, Handy, MP3, Facebook usw. sind heute in vielen Kinderzimmern präsent und in den Familien ein Thema. Selbst die Kleinsten werden aktiv umworben. Der Umgang mit diesen Medien stellt die Familien vor neue Herausforderungen. In diesem Kurs machen sich Eltern mit den gängigen Medienkanälen vertraut, tauschen sich mit andern über ihre Erfahrungen aus und erhalten praktische Hilfsmittel für eine aktuelle Medienerziehung.

**Zielgruppe** Eltern von Kindern zwischen 5 und 12 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	18.01.2012 / 2x	Mi 19:00-21:35	Joachim Zahn	50.00	-	-	BT	<b>33-F174H</b>

### Alkohol, Cannabis & Co. als Themen in der Erziehung

Wir alle wünschen uns, dass unsere Kinder gesund und suchtfrei aufwachsen. Es gelingt aber nicht immer, Themen wie Alkoholkonsum oder Cannabis konstruktiv anzusprechen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie als Eltern vorgehen können und setzen sich im Austausch mit anderen Eltern mit Möglichkeiten der Suchtprävention im Rahmen von Erziehung und Beziehung auseinander.

**Zielgruppe** Eltern und Bezugspersonen von 10- bis 15-jährigen Kindern.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	26.10.2011 / 2x	Mi 19:00-21:35	René Kostka	50.00	-	-	WIP	<b>33-F184H</b>

Elternkurse	4 – 12
Eltern-Kind-Kurse	14 – 17
Persönlichkeitskurse	20 – 22

## Eltern-Kind-Kurse

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 14                       | <b>PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm</b><br>Babymassage<br>Eltern-Kind-Singen                         |
| <b>Integrierte Kurse</b> |   |
| 15                       | Kleine Kinder besser verstehen<br>Grenzen sinnvoll setzen<br>Wenn Kinder trotzen – eine Herausforderung |
| 16                       | Starke Gefühle kleiner Kinder   |
| 16                       | <b>Die Geschichten-Schatztruhe</b><br><b>Vater-Kind-Abenteuerwochenende im Schnee</b>                   |
| 17                       | <b>Kampfspiele® für Väter und Söhne</b><br><b>Auf der Suche nach dem verwunschenen Schatz</b>           |

Lehrpersonen	23
Kinderbetreuung	24
Allgemeine Geschäftsbedingungen	24
Kursorte	25



### PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm

Standardisierter Kurs

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist der Klassiker der Elternbildung. Es bietet Ihnen ideale Anregungen für die Begleitung und Förderung Ihres Kindes im ersten Lebensalter. Sie erhalten Ideen zu Bewegungs-, Sinnes- und Interaktionsspielen, die auf der Eigenaktivität Ihres Babys basieren. Sie erleben die gesamte Kleinstkind-Entwicklung bewusster.

**Zielgruppe** Mütter oder Väter zusammen mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Ab zwei Monaten bis zum Geh-Alter.

**Organisation** Die PEKiP-Gruppen umfassen 6 bis 8 Eltern-Kind-Paare. Die Einteilung erfolgt aufgrund des Babyalters. Bitte setzen Sie sich für die Anmeldung direkt mit unserem Kundencenter in Verbindung, Telefon 044 446 43 43 oder per Mail [viventa@zuerich.ch](mailto:viventa@zuerich.ch).  
Im Kurslokal Brunnenturm in der Altstadt finden täglich Kurse statt, im Kurslokal Spital Bethanien ausschliesslich dienstags. Ein Kurs kann 5 bis 11 Treffen umfassen, die Kurskosten belaufen sich zwischen Fr. 105.– und Fr. 165.–, die zusätzlichen Materialkosten ca. Fr. 10.–. Geben Sie bitte bei der Anmeldung verschiedene mögliche Kurszeiten an. Sie erhöhen dadurch die Chance für eine Kursteilnahme.

Unsere Kursleiterinnen sind Fachfrauen mit Zusatzausbildungen für die international standardisierten PEKiP-Kurse: Susanna Fischer, Nadia Herrmann, Aurelia Munz-Veuve und Gabi Woerlen.

### Babymassage

Berührung zwischen Hand und Haut ist ein lebendiger Dialog zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Die wohldurchdachten Massageabläufe geben Vertrauen, Sicherheit und Freude auf dem gemeinsamen Weg. Die Babymassage unterstützt Sie im Aufbau einer tiefen Verbundenheit zwischen Eltern und Kind. Sie wirkt stärkend, beruhigend und heilend.

**Zielgruppe** Mütter und Väter mit ihrem Baby ab 6 Wochen bis 6 Monaten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	08.09.2011 / 5x	Do 14:00-15:20	Elke Bispinghoff	90.00	14.00	–	BT	33-F300H
	17.11.2011 / 5x	Do 14:00-15:20	Elke Bispinghoff	90.00	14.00	–	BT	33-F305H
	19.01.2012 / 4x	Do 14:00-15:20	Elke Bispinghoff	75.00	12.00	–	BT	33-F310H
	15.03.2012 / 5x	Do 14:00-15:20	Elke Bispinghoff	90.00	14.00	–	BT	33-F300F
	24.05.2012 / 5x	Do 14:00-15:20	Elke Bispinghoff	90.00	14.00	–	BT	33-F305F

### Eltern-Kind-Singen

Das gemeinsame Singen mit Ihrem Kind legt die Basis für Freude an der Musik, Rhythmus und spontaner Bewegung. Sie lernen bekannte und neue Kinderlieder kennen und neu entdecken. Sie singen, hüpfen und tanzen gemeinsam mit Ihrem Kind und erhalten genügend Anregung, das Singen und Bewegen mit Freude in den Alltag zu integrieren.

**Zielgruppe** Eltern, Grosseltern, Gotte usw. mit Freude am gemeinsamen Singen und Bewegen mit einem Kind ab 18 Monaten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	02.09.2011 / 20x	Fr 09:00-09:45	Regina Bosshard	165.00	–	–	WIP	33-F320H
	02.09.2011 / 20x	Fr 10:00-10:45	Regina Bosshard	165.00	–	–	WIP	33-F321H
	02.09.2011 / 20x	Fr 11:00-11:45	Regina Bosshard	165.00	–	–	WIP	33-F322H
	02.03.2012 / 16x	Fr 09:00-09:45	Regina Bosshard	150.00	–	–	WIP	33-F320F
	02.03.2012 / 16x	Fr 10:00-10:45	Regina Bosshard	150.00	–	–	WIP	33-F321F
	02.03.2012 / 16x	Fr 11:00-11:45	Regina Bosshard	150.00	–	–	WIP	33-F322F

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem Kundencenter, Telefon 044 446 43 43



### «Integrierte Kurse»: Eltern bringen die Kinder mit

Die folgenden vier «Integrierten Kurse» sind ein spezielles Angebot der Fachschule Viventa. In diesen Kursen für Eltern sind Kinder im gleichen Raum mit anwesend. Während die Eltern Themen besprechen, spielen die Kinder mit Gleichaltrigen und werden von einer Spielgruppenleiterin begleitet.

Die Anwesenheit im gleichen Raum bietet den Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder zu beobachten und Fragen in Bezug auf die aktuelle Situation zu stellen. Jede Kurseinheit wird mit einer Eltern-Kind-Runde abgeschlossen, die eine positive Beziehung fördern will.

### Kleine Kinder besser verstehen

Integrierter Kurs

Was braucht mein Kind für seine gute Entwicklung? Wie kann ich seinen Selbstwert und sein Selbstvertrauen stärken? Wie seine Selbstständigkeit fördern? Und was, wenn mein Kind nicht durchschläft, schlecht isst oder ständig die Grenzen überschreitet? In dieser Kursreihe erhalten Sie einen Überblick über die kindliche Entwicklung und können so Ihr Kind besser verstehen. Anhand von Alltagsbeispielen lernen Sie ein entwicklungsförderndes Erziehungsverhalten kennen.

Zielgruppe

**Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren.**

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
27.10.2011 / 5x	Do 15:00-17:15	Antonia Giacomini	135.00	–	–	BT	<b>33-F330H</b>
06.03.2012 / 4x	Di 15:00-17:15	Antonia Giacomini	105.00	–	–	BT	<b>33-F330F</b>

### Grenzen sinnvoll setzen

Integrierter Kurs

Als Erziehende möchten wir Freiräume gewähren und doch sind wir oft gezwungen, Grenzen zu setzen. Ein Balance-Akt, der uns herausfordert. Doch welche Grenzen machen Sinn? Und was, wenn die Grenzen nicht eingehalten werden? Ziel dieser Kursreihe ist es, den Sinn und Zweck von Grenzen kennen zu lernen, Grenzen positiv zu formulieren und gemeinsam entwicklungsfördernde Handlungsoptionen bei Grenzüberschreitungen zu entwickeln.

Zielgruppe

**Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren.**

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
23.09.2011 / 3x	Fr 09:15-11:30	Antonia Giacomini	90.00	–	–	BT	<b>33-F336H</b>
08.05.2012 / 3x	Di 09:15-11:30	Antonia Giacomini	90.00	–	–	BT	<b>33-F336F</b>

### Wenn Kinder trotzen – eine Herausforderung

Integrierter Kurs

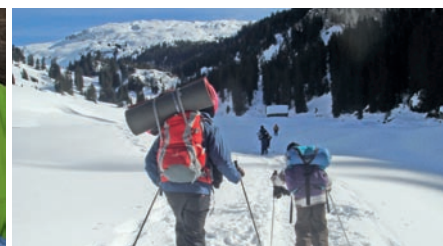
Muss Trotz wirklich sein? Was steckt hinter den Trotz- und Wutanfällen? Und wie geht es Ihnen dabei? Ziel dieser Kursreihe ist es, dass Sie Ihr Kind mit seinen intensiven Gefühlen besser verstehen. Sie lernen, wie das Kind in stürmischen Zeiten optimal unterstützt werden und sich zu einer emotional gesunden Persönlichkeit entwickeln kann. Es werden Hintergründe und Einflussfaktoren für Wut, Ärger, Frust und Trotz ergründet. Und Sie erarbeiten mögliche Handlungsstrategien.

Zielgruppe

**Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren.**

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
08.11.2011 / 3x	Di 15:00-17:15	Antonia Giacomini	90.00	–	–	BT	<b>33-F340H</b>
09.03.2012 / 3x	Fr 09:15-11:30	Antonia Giacomini	90.00	–	–	BT	<b>33-F340F</b>



### Starke Gefühle kleiner Kinder

Integrierter Kurs

Gefühle sind wie ein Kompass fürs Leben. Sie zeigen an, wo Veränderungen anstehen und wo Gefahren bestehen. Doch der Umgang mit Gefühlen muss gelernt werden. Kleinkinder werden von ihren Gefühlen manchmal förmlich überschwemmt. Sie sind bei einer Trennung untröstlich, sind eifersüchtig oder geraten vor Wut ausser sich. Ziel des Kurses ist es, dass Sie vom Sinn der Gefühle wissen und Strategien kennenlernen, damit Sie mit Ihrem Kind die emotionale Entwicklung optimal fördern können.

**Zielgruppe** Mütter und Väter zusammen mit Kleinkindern ab 12 Monaten bis 5 Jahren.

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
13.01.2012 / 3x	Fr 09:15-11:30	Antonia Giacomini	90.00	-	-	BT	<b>33-F350H</b>
01.06.2012 / 3x	Fr 09:15-11:30	Antonia Giacomini	90.00	-	-	BT	<b>33-F350F</b>

### Die Geschichten-Schatztruhe

Geschichten zu lauschen und in die eigene Fantasie einzutauchen, gehört in jedes Kinderleben. Ob unterwegs, beim Spiel oder zur guten Nacht – beim Erzählen entsteht eine ganz spezielle Stimmung. Geschichten fördern die Sprachentwicklung, die Konzentration, die Vorstellungskraft und die Kreativität. Je mehr wir die Bedeutung und die Wirkung von Geschichten und Märchen für die Entwicklung des Kindes wissen, desto besser können wir die passenden Geschichten finden und sie einfühlsam und lebendig erzählen.

**Zielgruppe** Eltern und andere interessierte Bezugspersonen von Kindern im Alter zwischen 5 und 7 Jahren.

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
09.11.2011 / 3x	Mi 14:00-16:35	Barbara Goossens	70.00	-	-	BT	<b>33-F197H</b>

**Hinweis** Die Begleitung der Kinder wird von einer Kinderhütefrau unterstützt.

### Vater-Kind-Abenteuerwochenende im Schnee

Sie erleben zusammen mit andern Vätern und allen Kindern ein abenteuerliches Wochenende im Schnee in der Innerschweiz (Pragelpassgebiet) und logieren in einem echten Blockhaus. Der lebendige Alltag in der gemischten Gruppe sowie ein vertieftes Eingehen auf Ihre Rolle als Vater bilden den Vordergrund. Es gibt viel Gelegenheit für gegenseitiges Kennenlernen, informelle Gespräche und Austausch unter Vätern. Je nach Wetter und Alter der Kinder werden wir auf dem Holzofen kochen, ein Iglu bauen, das abwechslungsreiche Gelände erkunden oder die Schneeschuhtour auf den Pragelpass geniessen.

**Zielgruppe** Für Väter mit Kindern ab ca. 4 bis 12 Jahren. Gehzeit mit Schneeschuhen für die Kinder ist ab Ende Taxidienst ca. 30 Minuten.

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
23.01.2012	Mo 18:30-20:45	Christian Probst	165.00	-	Vorbereitungsabend	BT	<b>33-F360H</b>
28.01.2012	Sa 10:00-18:00		pro Erw. und		Wochenende	Muotathal	
29.01.2012	So 09:00-17:00		ein Kind				

**Hinweis** Die Kurskosten verstehen sich exklusive Bergtaxidienst, Unterkunft und Verpflegung.

Mit folgenden Zusatzkosten ist zu rechnen:

- Bei starkem Schneefall und in Abhängigkeit von Privatautos mit Winterausrüstung ist ein Taxidienst (retour) nötig. Die Kosten sind für Erwachsene Fr. 36.-, pro Kind Fr. 30.-.
- Übernachtung ca. 38.- pro Erw./1 Kind (Reduktion bei vielen Teilnehmenden).
- Verpflegung ca. 30.- pro Erw./1 Kind.

Weitere Details werden am Vorbereitungsabend besprochen.



### Kampfspiele® für Väter und Söhne

Zwei gemeinsame Samstagnachmittage für Väter mit ihren Söhnen. Durch Kampfspiele® kommen Väter und Söhne dynamisch miteinander in Kontakt. Sie begegnen sich kraftvoll, mit Fairness und Sorgfalt. Selbstwahrnehmung und Vertrauen werden gestärkt, eigene Grenzen werden besser kennen- und achten gelernt. Kampfspiele® machen Spass, weil der Fokus auf dem Miteinander liegt. Kampfsportkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Zielgruppe** Väter (auch Onkel oder Götti möglich) mit ihren Söhnen von 7 bis 12 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	12.11.2011 / 2x	Sa 13:00-15:15	Bruno Manser	75.00	-	-	WIP	<b>33-F361H</b>
	17.03.2012 / 2x	Sa 13:00-15:15	Bruno Manser	75.00	-	-	WIP	<b>33-F361F</b>

### Auf der Suche nach dem verwunschenen Schatz

Risikante Situationen sind Teil unseres Alltags. Kinder und Jugendliche müssen einen angemessenen Umgang mit Risiken erlernen. Die Voraussetzungen dafür werden in der Familie geschaffen, indem Sie eine gesunde Selbstwahrnehmung fördern, und das Kind lernt die Umwelt und andere Menschen präzise einzuschätzen.

An unserem «Risikowochenende» werden Sie als Familien kleine und grössere Abenteuer erleben und sich darüber austauschen, was es braucht, um die richtigen Entscheide zu treffen. Bin ich vorsichtig oder übermütig im Umgang mit Feuer? Kann ich in einer Gruppe auch mal nein sagen? Wieso sind manchmal Kinder, manchmal Eltern vorsichtiger? Mit solchen Fragen wird Risikokompetenz nachhaltig zum Thema, damit der Dialog auch dann nicht abbricht, wenn sich Eltern und Kinder in der Einschätzung eines Verhaltens nicht einig sind.

**Zielgruppe** Ein Familienwochenende der besonderen Art. Für 10- bis 14-jährige Jugendliche mit ihren Eltern bzw. einem Elternteil.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	24.09.2011 und	Sa 09:00-17:00	Magie Scheuble	80.00	-	-	Pfäffikon ZH	33-F362H
	25.09.2011	So 09:00-14:00		pro Erw.				

**Hinweis** Anmeldung/Preis:

Das Wochenende wird von der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich durchgeführt.

**Anfragen und Anmeldungen richten Sie bitte direkt an:**

suchtpraevention@zuerich.ch oder Tel. 044 444 50 44.

Anmeldeschluss: 26. August 2011.

Preis: Fr. 80.- pro erwachsene Person. Kinder gratis; inkl. Unterkunft und Verpflegung. Anreise individuell, nicht inbegriffen.

## Stark durch Beziehung



Im Leben eines Kindes bildet Beziehung das Fundament seiner Entwicklung. Vom ersten Tag an. Worauf es bei der Gestaltung dieser Beziehung ankommt, zeigt die Broschüre «Stark durch Beziehung», die sich an die nächsten Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern richtet und in acht Botschaften vermittelt, was ein Kind von Anfang an braucht, um stark zu werden.

Die Broschüre kann in 15 Sprachen heruntergeladen werden:  
[www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)

### «Ich will stark werden und brauche...»

- ...Kontakt und körperliche Nähe»
- ...Geborgenheit und Verlässlichkeit»
- ...Zuwendung und Zwiegespräch»
- ...eine sichere Bindung»
- ...Anerkennung meiner Einzigartigkeit»
- ...Vertrauen in meine Fähigkeiten»
- ...eine anregende Entwicklungsumgebung»
- ...Orientierung»



Elternkurse	4 – 12
Eltern-Kind-Kurse	14 – 17
<b>Persönlichkeitskurse</b>	<b>20 – 22</b>

## Persönlichkeitskurse

- 20 **Spielerisch Kräfte tanken**  
**Aufräumen, entrümpeln und loslassen**  
**Mein Lebenspartner ist pensioniert – und jetzt? Und ich?**
  
- 21 **Oma, Opa, erzählt doch bitte von früher**  
**Frauen und Mütter im Gespräch**  
**Männer und Väter im Gespräch**
  
- 22 **Lust auf Farbe: intuitives Malen 1 und 2**

Lehrpersonen	23
Kinderbetreuung	24
Allgemeine Geschäftsbedingungen	24
Kursorte	25



### Spielerisch Kräfte tanken

Der Alltag fordert von Eltern, sich in verschiedenen Rollen zurechtzufinden, Belastungen auszuhalten und Probleme zu lösen. Im Kurs werden spielerisch neue Wege ausprobiert, um die vielfältigen Aufgaben gestärkt anzupacken. Mit Hilfe der Rollenspiel-Technik entwickeln Sie Ideen für einen entspannteren Alltag als Eltern. Sie bringen Ihre persönliche Situation ein, wobei der Austausch mit anderen Eltern anregend und stärkend wirkt.

**Zielgruppe** Mütter und Väter, die mit neuen Strategien experimentieren und dabei neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten entdecken möchten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	29.10.2011 / 1x	Sa 09:30-16:40	Eva Dym Silberring	60.00	-	-	BT	<b>33-F190H</b>
	24.03.2012 / 1x	Sa 09:30-16:40	Eva Dym Silberring	60.00	-	-	BT	<b>33-F190F</b>

### Aufräumen, entrümpeln und loslassen

Wenn Schränke und Schubladen voll sind von überflüssigen Dingen, ungeordneten Dokumenten und Rechnungen, hilft nur eines: sichten und ausräumen. Und dann: aussortieren, wegwerfen, loslassen. Das ist ein anstrengender Prozess. Aber die so entstehenden ballastfreien Zonen schaffen Freiräume und setzen Energien frei für alles, was Ihnen wirklich wichtig ist. Zu wissen, welcher Ordnungstyp Sie sind und welches Ordnungssystem Ihnen am besten entspricht, trägt viel zu Zufriedenheit und Wohlbefinden bei.

**Zielgruppe** Sie interessieren sich für Ordnung, möchten Ihr Ordnungssystem überprüfen oder wissen, dass Sie längst schon Ordnung machen und entrümpeln sollten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	29.09.2011 / 1x	Do 19:00-21:15	Regula Isenring	40.00	-	-	BT	<b>33-F422H</b>
	22.03.2012 / 1x	Do 19:00-21:15	Regula Isenring	40.00	-	-	BT	<b>33-F422F</b>

### Mein Lebenspartner ist pensioniert – und jetzt? Und ich?

Trainingshose statt Anzug. Zu viel Sport, zu viel Wein. Und tausend gute Ratschläge für den Haushalt. Wie sag' ich meinem Mann, dass mich sein Verhalten stört? Es geht in diesem Kurs darum, das gemeinsame Älterwerden glücklich zu gestalten und für die eigenen Wünsche und Anliegen aufmerksam zu werden – allein und als Paar, in Bezug auf die Kinder und Enkel. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Lebensweisheit nutzen, gut für sich selbst sorgen und mit dem Partner respektvoll umgehen können.

**Zielgruppe** Partnerinnen von Pensionierten.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	25.10.2011 / 3x	Di 14:00-16:35	Christina Schneider-Dittli	70.00	-	-	BT	<b>33-F194H</b>
	13.03.2012 / 3x	Di 14:00-16:35	Christina Schneider-Dittli	70.00	-	-	BT	<b>33-F194F</b>



### Oma, Opa, erzählt doch bitte von früher

Für die Enkel ist es spannend, von der alten Zeit zu hören und zu erfahren, wie es damals war. Es ist lebensnah und versetzt sie – wie die Märchen – ins Staunen. Sie verfügen als Grosseltern über viel Lebenserfahrung und zahlreiche Geschichten, die Ihr Leben schrieb. Das Geschichtenerzählen und erfinden nährt die Beziehung zu den Enkelkindern auf eine ganz spezielle Weise.

**Zielgruppe** Grosseltern und andere interessierte ältere Menschen, die gerne spontan erzählen.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	21.09.2011 / 3x	Mi 14:00-16:35	Barbara Goossens	70.00	–	–	BT	<b>33-F196H</b>

### Frauen und Mütter im Gespräch

Frauen setzen sich mit Themen auseinander, die das Leben bringt. Im Zentrum stehen die Besinnung auf sich selbst und der gemeinsame Austausch über aktuelle Lebensfragen. Psychologische Inputs und Übungen unterstützen und vertiefen das Verstehen. Kursziele sind das Wohlbefinden im Alltag, in dem das Selbstwertgefühl und die Selbstbestimmung gestärkt wird. Der Austausch mit andern Frauen bildet dabei eine wichtige Ressource.

**Zielgruppe** An persönlicher Weiterentwicklung interessierte Frauen. Kurse bei Frau Surdmann: Frauen ab ca. 45 Jahren.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	01.09.2011 / 6x	Do 09:00-11:15	Daniela Melone	100.00	–	monatlich	KGS	<b>33-F450H</b>
	08.09.2011 / 10x	Do 14:30-17:05	Margret Surdmann	150.00	–	vierzehntäglich	BT	<b>33-F452H</b>
	08.03.2012 / 9x	Do 14:30-17:05	Margret Surdmann	140.00	–	vierzehntäglich	BT	<b>33-F452F</b>
	15.03.2012 / 5x	Do 09:00-11:15	Daniela Melone	90.00	–	monatlich	KGS	<b>33-F450F</b>

### Männer und Väter im Gespräch

Sie treffen sich regelmässig in der Männerrunde zum persönlichen Gespräch und tauschen sich darüber aus, wie Sie Ihren Alltag zu Hause und in Ihrer Eigenwelt erleben. Sie hören von andern Männern, wie diese mit den Herausforderungen des heutigen Mannseins umgehen und bringen die Themen ein, die Sie interessieren. Impulse und einfache Übungen vertiefen die Auseinandersetzung mit der Männerrolle in Beruf, Partnerschaft, Sexualität, Familie, Öffentlichkeit und Freizeit.

**Zielgruppe** Männer in verschiedenen Lebensphasen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind und leibliche und/oder soziale Vaterschaft bewusst leben wollen.

Kursdaten	BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
	06.09.2011 / 6x	Di 19:00-21:35	Christoph Walser	110.00	–	monatlich	BT	<b>33-F458H</b>
	28.02.2012 / 6x	Di 19:00-21:35	Christoph Walser	110.00	–	monatlich	BT	<b>33-F458F</b>



## Lust auf Farbe: intuitives Malen 1 und 2

Intuitives Malen öffnet den Weg zu unseren inneren Bildern. In diesem Prozess werden wir sowohl unserer Lebensfreude, wie auch Zweifeln, Ängsten oder alten Denkmustern begegnen. Durch das Malen finden wir zu einem neuen Selbstverständnis und gewinnen mehr Selbstvertrauen und Kraft. Im geschützten Raum werden wir von der Dynamik der Gruppe angeregt und getragen. Im Einführungskurs lernen wir spielend die verschiedenen Materialien und Techniken kennen.

### Intuitives Malen 2

Im Aufbaukurs erhalten Sie weitere Anregungen für das lustvolle Spiel mit Pinsel, Farben und Formen. Sie lassen sich auf der Suche nach Bildern mehr und mehr von Ihrer inneren Stimme führen. So gewinnen Sie Vertrauen in die eigenen schöpferischen Kräfte. Kreativität ist eine grosse und anregende Kraft, die den Zugang zu mehr Lebendigkeit und Authentizität ermöglicht.

Zielgruppe

**Für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie Fortgeschrittene geeignet. Voraussetzung für den Kurs 2 ist der Besuch des Kurses 1 oder eine anderweitige, ähnliche Malerfahrung.**

Kursdaten

BEGINN/DAUER	TAG/ZEIT	KURSLEITUNG	PREIS	MATERIAL	HINWEIS	KURSORT	KURSNUMMER
31.10.2011 / 3x	Mo 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	80.00	10.00	Kurs 2	WIP	<b>33-F423H</b>
11.11.2011 und 12.11.2011	Fr 18:30-21:05 Sa 10:00-16:35	Elizabeth Zollinger	80.00	10.00	Kurs 1	WIP	<b>33-F426H</b>
09.01.2012 / 5x	Mo 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	110.00	20.00	Kurs 2	WIP	<b>33-F424H</b>
10.01.2012 / 5x	Di 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	110.00	20.00	Kurs 1	WIP	<b>33-F427H</b>
11.01.2012 / 5x	Mi 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	110.00	20.00	Kurs 2	WIP	<b>33-F425H</b>
05.03.2012 / 10x	Mo 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	200.00	30.00	Kurs 2	WIP	<b>33-F424F</b>
07.03.2012 / 10x	Mi 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	200.00	30.00	Kurs 2	WIP	<b>33-F423F</b>
20.03.2012 / 10x	Di 18:30-21:05	Elizabeth Zollinger	200.00	30.00	Kurs 1	WIP	<b>33-F425F</b>



### Viventa - die Schule für die wichtigen Dinge im Leben

Mit Kursen in Persönlichkeitsentwicklung verbessern Sie Ihre Lebensqualität und fördern Ihre Kreativität. Sie entdecken Neues, erleben Freude und gewinnen an Selbstvertrauen. Sie können in einer kleinen Gruppe mit Gleichgesinnten diskutieren, sich austauschen, Ihr Wissen vertiefen und Ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern.

### **Altan Marianne**

Dipl. Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Kinder-Notfall, Erwachsenenbildnerin SVEB-Zertifikat, Instruktoren, Familienfrau mit drei Töchtern

### **Bispinghoff Elke Maria**

Dipl. Hebamme, Fachfrau für Babymassage, Rückbildungsgymnastik

### **Bosshard Regina**

Dipl. Musiklehrerin für Rhythmik, musikalische Elementarerziehung, Eltern-Kind-Singen und Klavier

### **Busin Markus**

Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse, Vater in zweisprachiger Familie

### **Burri Roland**

Paar- und Familientherapeut, Mediator und Coach

### **Dym Silberring Eva**

Sozialpädagogin HFS, Familienberaterin, Psychodramatikerin, Mutter von zwei jugendlichen Töchtern

### **Fischer Susanna**

Sozialpädagogin, Ausbilderin eidg. FA und Kursleiterin PEKiP

### **Furger Martha**

Lic. phil., Pädagogin, Gymnasiallehrerin

### **Gepp Petra**

Sozialpädagogin, Lehrperson, Coach und Supervisorin BSO, Familienfrau

### **Giacomin Antonia**

Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin eidg. FA, zertifizierte Starke Eltern-, Starke Kinder- und STEP-Kursleiterin, Familienfrau

### **Giacomin Roberto**

Transaktionsanalytiker, Pädagoge, Sexualkunde in der Jugendarbeit, Vater zweier Teenager

### **Goossens Barbara**

Geschichtenerzählerin, Schauspielerin

### **Hablützel Peter**

Sozialpädagogin HF, Paar- und Familientherapeut, Ausbilder eidg. FA

### **Herrmann Nadja**

Kindergärtnerin, Kursleiterin PEKiP

### **Hirsiger Beatrice**

Dipl. Lehrerin Sekundarstufe I, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Gordon-Trainerin, Familienfrau

### **Isenring Regula**

Lic. phil., Psychologin, Betriebsausbilderin HF, lizenzierte Triple P Kursleiterin

### **Kostka René**

Psychologin, Projektleiterin an der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich, Vater zweier Söhne

### **Leuthard Gabriela**

Psychologin, zertifizierte STEP-Kursleiterin

### **Manser Bruno**

Männer- und Jungenarbeit, Beratung, Teamentwicklung

### **Melone Daniela**

Supervisorin und Coach BSO, Mütterberaterin HFD, Ausbilderin eidg. FA, Pflegefachfrau HF, logotherapeutische Beraterin NDS HF i.A.

### **Munz-Veue Aurelia**

Dipl. Buchhändlerin, Kleinkinderzieherin, Kursleiterin PEKiP

### **Probst Christian**

Systemischer Berater DGSF, Physiotherapeut HF, Hausmann, Vater zweier Söhne

### **Roth Veronika**

Dipl. Psychologin FH, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Paar- und Familientherapeutin

### **Scheuble Magie**

Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Risikopädagogin, Projektleiterin Suchtprävention Stadt Zürich

### **Schläpfer Christelle**

Lehrerin, Elterntrainerin, Erziehungsberaterin

### **Schneider-Dittli Christina**

Ausbilderin FA, Gordon-Trainerin, lösungsorientierter Coach

### **Spiekermann Ute**

Dipl. Sozialarbeiterin FH, Adoptivmutter, Ausbilderin mit eidg. FA

### **Surdmann Margret**

Dipl. Psychologin IAP/FH, Weiterbildungen in Didaktik, themenkonzentrierte Interaktion und Dialog

### **Vögeli Urs**

Rechtsanwalt, Mediator

### **Walser Christoph**

Dipl. Coach ZIS, Ref. Theologe, Sexualberater AS, Fachmann für Männer- und Geschlechterfragen

### **Weirich Vera**

Organisationsberaterin

### **Woerlen Gabi**

Kleinkinderzieherin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin eidg. FA, Kursleiterin PEKiP

### **Zahn Joachim**

Animator HF, Medienpädagoge

## Kinderbetreuung



**Kursorte**  
**Wipkingen und**  
**Brunnenturm**

Möchten Sie einen unserer Kurse besuchen, haben aber keine Kinderbetreuung? Von Montag bis Freitag steht Ihnen tagsüber an unseren Kursorten Wipkingerplatz (WIP) und Brunnenturm (BT) eine Betreuung für Kinder bis zum Kindergartenalter zur Verfügung. Die Kosten betragen für das erste Kind 50% und für jedes weitere 25% des Kursgeldes. Eine Anmeldung ist unerlässlich. Die Kosten für die Kinderbetreuung werden für die gesamte Kursdauer entrichtet. Anmeldung: telefonisch beim Kundencenter unter Telefon 044 446 43 43.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Bestätigung / Einzahlung

Aufgrund Ihrer verbindlichen Anmeldung und bei Zustandekommen des Kurses erhalten Sie vor Kursbeginn einen Einzahlungsschein mit Kursausweis. Bitte verwenden Sie ausschliesslich unseren Einzahlungsschein und beachten Sie die vorgegebene Zahlungsfrist.

### Abmeldung

Bei Abmeldung vor Kursbeginn wird das Kursgeld, unter Abzug von 20% Umtriebsentschädigung (mindestens Fr. 20.-), zurückerstattet. Nach Kursbeginn erfolgt in der Regel keine Rückerstattung.

### Kursgeld

Die aufgeführten Kursgelder sind massgebend für Teilnehmende mit Wohnsitz in der Stadt Zürich. Für Kursteilnehmende mit Wohnsitz in den übrigen Gemeinden des Kantons Zürich erhöht sich das Kursgeld um 50%, für solche mit Wohnsitz ausserhalb des Kantons Zürich um 100%.

### Kursgeldermässigung /-erlass

Das Kursgeld kann für Personen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich mit geringem Einkommen ermässigt oder erlassen werden. Verlangen Sie das Gesuchsformular beim Kundencenter.

### Rabatt

Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 20. Altersjahres, Schülerinnen und Schüler in Vollzeitausbildung, Lernende, Studierende, Erwerbslose und Inhaber/-innen der Kulturlegi sowie Personen mit den Ausweisen «F», «N» oder «S» erhalten 50% Rabatt auf das Kursgeld. Der Anspruch ist gleichzeitig mit der Anmeldung mittels Kopie eines entsprechenden Ausweises zu belegen.

### Kursabsage

Bei Absage eines Kurses werden die Angemeldeten orientiert. Das Kursgeld wird ohne Abzug zurückerstattet. Umbuchungen in andere Kurse sind gebührenfrei möglich.

### Versicherung

Die Fachschule Viventa und Kursleitung übernehmen keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Städtische Rechtsgrundlage

Die Regelungen basieren auf dem «Reglement über die Kursgelder», das vom Stadtrat am 20.01.1993 erlassen, am 05.10.1994 und am 10.07.1996 abgeändert wurde.

Stand Mai 2010

### Anmeldungen für Frühjahr 2012

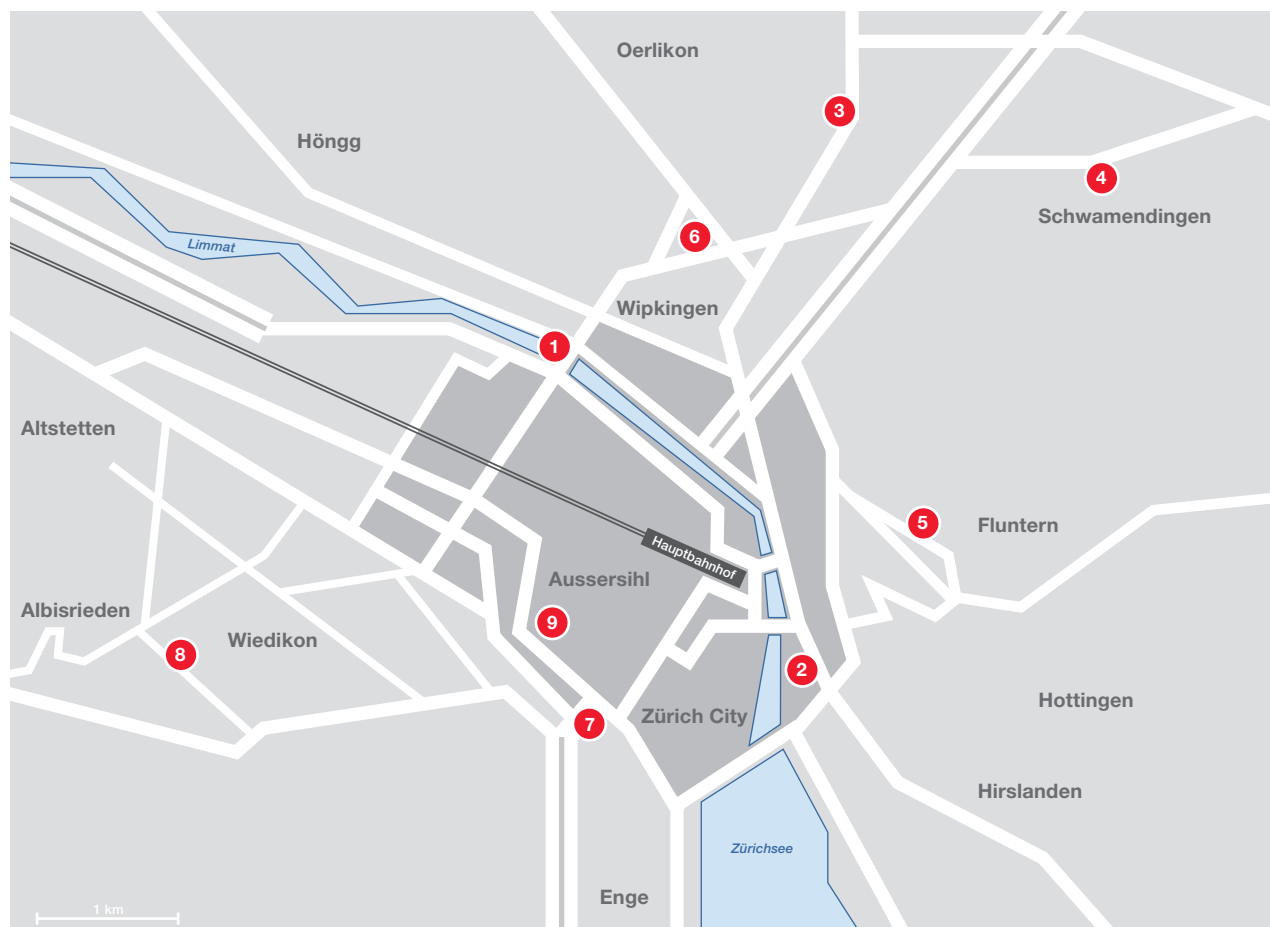
Für fortlaufende Quartals- und Semesterkurse, die nach dem 27. Februar 2012 beginnen, können wir Anmeldungen frühestens ab 1. Dezember 2011 definitiv bestätigen. Bis zu diesem Zeitpunkt nehmen wir gerne provisorische Anmeldungen entgegen. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte unser Kundencenter, Telefon 044 446 43 43.

### Anmeldeschluss

In der Regel wird 14 Tage vor Kursbeginn über die Durchführung entschieden.

### Materialgeld

Wo kein Materialgeld vermerkt ist, wird das Material nach Aufwand verrechnet.



KURSORT	SCHULHAUS	STRASSE	PLZ/ORT	TRAM	BUS
1 WIP	Wipkingen	Wipkingerplatz 4	8037 Zürich	4 13	33 72
2 BT	Brunnenturm (Altstadt)	Obere Zäune 26	8001 Zürich	3 4 5 8 9 15	31
3 DOR	Dorfliede (Oerlikon)	Schwamendingerstr. 39	8050 Zürich	10 14	62
4 KGS	Schwamendingen	Kirchgemeindehaus, Stettbachstr. 58	8051 Zürich	7 9	-
5 SBE	Fluntern	Spital Bethanien, Toblerstr. 51	8044 Zürich	5 6	33
6 GZ	GZ Buchegg	Bucheggstr. 93	8057 Zürich	11 15	32 40 69 72
7 SSI	Wiedikon	Sihlhölzli, Manessestr. 1	8003 Zürich	9 14	66 76 215 220 235 245
8 TRB	Albisrieden	Triemli B, Triemlistr. 45	8047 Zürich	3	80
9 WEN	Wengi	Kernstr. 11	8004 Zürich	2 3	32

## Impressum

**Druck**  
gedruckt auf Recycling-Papier

**Layout**  
Bodmer Jaray Design GmbH, Wolfhausen/ZH

**Fotos**  
Aurelia Bohmert, Zürich



## ELDIS – Eltern lernen Deutsch in der Schule

Sind Sie oder Bekannte erst vor Kurzem aus einem anderen Sprachgebiet zu uns nach Zürich gekommen? Wird Ihr Kind demnächst in die Schule kommen oder ist es schon eingeschult und Sie möchten es dabei möglichst gut unterstützen?

In den «ELDIS»-Kursen, die ein Jahr (3- 4 Lektionen pro Woche) dauern und in den einzelnen Quartieren stattfinden, erfahren Sie alles über das Stadtzürcher Schulwesen und verbessern erst noch Ihre Deutschkenntnisse. Damit Sie ungestört am Kurs teilnehmen können, wird eine Kinderbetreuung organisiert.

Weitere Auskünfte erhalten Sie vom Kundencenter der Fachschule Viventa. Sie können sich auch direkt an die zuständige Person Ihres Schulkreises der Stadt Zürich wenden:

**Schulkreis:** Letzi, Limmattal, Uto  
Frau Purificacion Alonso, 079 300 68 93  
purificacion.alonso@zuerich.ch

**Schulkreis:** Glattal, Schwamendingen, Waidberg, Zürichberg  
Frau Beatrice Barth Stähli, 079 300 69 62  
beatrice.barthstaehli@zuerich.ch





### mein Stil

In allen Angeboten unseres Programms «mein Stil» geht es darum, schöne Dinge selber herzustellen, zu gestalten und sich darüber zu freuen. Sie finden in unseren Kursen Ihren persönlichen Stil und können diesen weiter entwickeln, sei es bei der Herstellung von modischen Kleidern, individuellem Schmuck oder beim Einrichten der eigenen Wohnung.



### mein Alltag

Unser Programm «mein Alltag» fördert mit seinen vielseitigen Kursen und Themen die Selbstständigkeit und den gewandten Umgang mit dem alltäglichen Leben. Unsere Angebote entsprechen der Zeit – von der Gesundheitsförderung bis zur Ökologie. Alle Inhalte der Lebensgestaltung werden einfach und anregend präsentiert, so dass Sie sie lustvoll umsetzen können.

Stadt Zürich  
Fachschule Viventa  
Wipkingerplatz 4  
CH-8037 Zürich

Telefon 044 446 43 43  
Fax 044 446 43 50

viventa@zuerich.ch  
[www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb](http://www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb)



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua