fit und ferien

Sport

Eine neue Sportart ausprobieren? Neue Kolleginnen und Kollegen kennen lernen? Wir bieten Schülerinnen und Schülern der Volksschule Gelegenheit, in einem Ferien-sportkurs zu schnuppern, ausdauernd in den Schulsport-kursen zu trainieren. Laufend neue Kurse, über 50 verschie-dene Sportarten, immer auch die neusten Trendsportarten, professionelle Trainerinnen und Trainer.

Das Sportamt ist eine Abteilung des Schul- und Sport-departements der Stadt Zürich.

Tödistrasse 48, Postfach 2108, 8027 Zürich
Telefon 044 413 93 93, Fax 044 413 93 90
sportamt@zuerich.ch, www.sportamt.ch

Stadt Zürich
Sportamt

Ferienkurse des Sportamts/ Frühlingsferien

Achtung: Am Dienstag, 1. Mai, finden keine Kurse statt!

Anmeldeschluss: 19. März 2012

Legende **A = AnfängerIn, F = Fortgeschrittene, A + F = AnfängerIn + Fortgeschrittene**

Tageskurse

Kursnummer					Jahrgang	
Ausdrucksmalen/Akrobatik						
AuAk1	23.–27.4.2012	10.30–15.00	Fr. 200.–	Malatelier Seefeld/Turnhalle Riesbach	03–06	A+F
Info: Am Vormittag kannst du deiner Fantasie beim Malen freien Lauf lassen. Am Nachmittag stehen Sprung- und Bodenakrobatik auf dem Programm. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen.						
Balance/Boxen						
BaBo2	30.4.–4.5.2012	10.00–15.00	Fr. 120.–	Hit4Fit/Letzi	00–04	A+F
Info: Am Morgen wird die Balance durch verschiedene Übungen spielerisch geschult. Es ist wichtig, bereits in den jungen Jahren sich ein gutes Gleichgewicht anzutrainieren. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Am Nachmittag wirst du in die Welt des Boxens eingeführt, Grundtechniken dafür werden am Sandsack geübt.						
Basketballcamp mit GC Basketball						
BasCa2	30.4.–4.5.2012	10.00–15.00	Fr. 120.–	Sporthalle Apfelbaum/Glattal	96–01	A+F
Info: Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Das Camp ist geleitet von Spielern und Trainern der 1. Mannschaft des GC Basketballs. Mehr Infos unter www.gc-basketball.ch.						

Kursnummer **Jahrgang**

Handballcamp

Hand1	23.–27.4.2012	9.30–16.00	Fr. 320.–	Sporthalle Utogrund/Letzi	96–04	A+F

Info: Vormittag und Nachmittag Spiele und Trainings durch TOP Cracks von GC Amicitia, dazwischen warmes Mittagessen, Unterhaltung, Videostudium, Ernährungstheorie, Ballgeschwindigkeits-Messanlage und viele andere Attraktionen. Verpflegung, ein Ball, ein T-Shirt und der Besuch eines Meisterschaftsspiels von GC Amicitia sowie weitere Souvenirs im Preis inbegriffen. Mehr Details auf www.gan-foxes.ch.

Kochen/Unihockey für Mädchen

KoUni2	30.4.–4.5.2012	9.30–15.00	Fr. 160.–	Schulküche Döltschi/Turnhalle Döltschi	00–02	A+F

Info: Am Vormittag bereitest du im Kochkurs einen feinen Mittagsschmaus vor. Du erfährst einiges übers richtige Kochen und die Ernährungslehre. Die Rezepte kannst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Am Nachmittag kannst du dich beim Unihockey austoben.

Kochen/Zirkuswelt

KoZir2	30.4.–4.5.2012	9.30–15.30	Fr. 220.–	Schulküche Letzi/Turnhalle Letzi	00–03	A+F

Info: Am Vormittag bereitest du im Kochkurs einen feinen Mittagsschmaus vor. Du erfährst einiges übers richtige Kochen und die Ernährungslehre. Die Rezepte kannst du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen. Am Nachmittag trainierst du auf spielerische Art und Weise artistische Fähigkeiten wie Akrobatik, Balance, Jonglage, Einradfahren und Fasslaufen. Zirkusnummern werden theatral inszeniert und zum Kursabschluss für Eltern, Familienmitglieder und Freunde präsentiert.

Minibasketball-Lager

MiLa1	23.4.–27.4.2012	10.00–15.00	Fr. 150.–	Turnhalle Dorflinde SHL (VIVENTA)/Glattal	02–07	A+F
MiLa2	30.4.–04.5.2012	10.00–15.00	Fr. 120.–	Turnhalle Balgrist/Zürichberg	02–07	A+F

Info: Im Minibasketball sind die Bälle etwas kleiner und der Korb etwas tiefer, damit du auch bereits in deinem jungen Alter spielen lernst wie die Grossen. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Mehr Infos unter www.beam.to/basketcamp.

Polysportive Woche – Fun & Action Camp!

Poly1	23.–27.4.2012	10.00–16.00	Fr. 280.–	Hochschulsportanlage Fluntern/Nähe Zoo	99–07	A+F

Info: In diesem Camp geht es um Spiel und Spass mit verschiedenen Sportarten unter professioneller Anleitung. Fussball, Unihockey, Selbstverteidigung, Hip-Hop, Akrobatik, Streetgames (z. B. Jonglieren) finden sich in diesem Camp wieder. Hinzu kommen koordinative Trendsportarten wie z. B. Sport-Stacking (Becherstapeln). Zusätzlich zum Sport- und Bewegungsangebot werden noch Grundlagen einer gesunden Ernährung vermittelt. Im Preis inbegriffen sind Mittagessen inkl. Getränke und ein T-Shirt. Weitere Infos unter www.kinder-camps.ch.

Soccercamp-Kick4Kids

Soccer1	23.–27.4.2012	9.30–16.00	Fr. 280.–	Sportan. Heerenschürli/Schwamendingen	98–06	A+F

Info: Mitmachen können auch solche, die in keinem Fussballverein mitspielen. Für alle Teilnehmenden gibt es ein T-Shirt, Ball, Trinkflasche, Mittagessen inkl. Getränke und frisches Obst.

Kursnummer **Jahrgang**

Tanz/Marionettenkurs

TaMa2	30.4.–4.5.2012	10.30–15.15	Fr. 160.–	IG Rote Fabrik/Atelier Rote Fabrik	00–05	A

Info: Am Morgen lernt ihr verschiedene Tanzarten kennen. Einmal macht ihr Ballett, dann werdet ihr zu Hits einen Tanz einüben. Viele Bewegungen gilt es zu erkunden und dann zu tanzen. Am letzten Tag setzen wir alles zu einer kleinen Showing zusammen. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Am Nachmittag kannst du aus unbekannten Materialien Marionetten bauen und spielen.

Tischfussball/Fussball

TiFu2	30.4.–4.5.2012	10.00–15.00	Fr. 120.–	TFCZ Landenbergstr./Turnh. Nordstrasse	00–03	A

Info: Am Vormittag führen dich im «Töggeli-Kurs» erfahrene Turnierspieler in die Welt des Tischfussballs ein. Du wirst unter anderem verschiedene Tricks, Techniken, Spiel- und Turnierformen kennenlernen. Der Spass am Spiel wird sicher nicht zu kurz kommen! Am Nachmittag steht die Fussballpraxis im Vordergrund.

Zirkus-Theater

ZiThe1	23.–27.4.2012	9.30–16.30	Fr. 240.–	Turnhalle Scherr/Waidberg	99–05	A+F

Info: Am Morgen trainierst du artistische Fähigkeiten wie Akrobatik, Balance, Jonglage und Einradfahren. Am Nachmittag werden die entstehenden Zirkusnummern in Szene gesetzt. Über Mittag wirst du betreut, den Lunch musst du jedoch von zu Hause mitbringen. Zum Schluss wird Familienmitgliedern und Freunden eine kunterbunte Zirkus-Theater-Vorstellung präsentiert.

Zoo/Polysport

ZoPo1	23.–27.4.2012	9.30–16.00	Fr. 280.–	Zoo Zürich/Hochschulsportan. Fluntern	99–02	A+F

Info: Am Vormittag lernt ihr den Zoo Zürich kennen. Ihr beobachtet und erforscht Tiere, setzt euch mit der Tierhaltung auseinander und packt im Zoolino bei der Pflege von Schafen, Ponys und Hühnern selbst zu. Ebenfalls auf dem Programm steht ein Besuch in der Futterküche und im Masoala-Regenwald. Am Nachmittag schliesst ihr euch der Gruppe des Polysportiven Fun & Action Camps an. Das Mittagessen ist durch das Camp organisiert und im Preis mit inbegriffen.

Sportkurse

Akrobatik

Akro1	23.4.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 105.–	Turnhalle Riesbach/Zürichberg	03–06	A
Akro2	30.4.–04.5.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Turnhalle Limmat A/Limmattal	03–06	A

Info: Bei diesem Kurs stehen Sprung- und Partnerakrobatik auf dem Programm.

Ballett

Bal1	23.–27.4.2012	9.00–10.30	Fr. 60.–	Galactic Dance/Letzi	01–05	A

Info: Sich fühlen wie eine Tänzerin oder ein Tänzer: mit spielerischen Übungen und professioneller Anleitung lernst du die Grundpositionen des klassischen Balletts.

Kursnummer **Jahrgang**

Boogie Woogie

Bowo1	23.–27.4.2012	16.00–17.30	Fr. 75.–	Galactic Dance/Letzi	99–05	A

Info: Es handelt sich beim Boogie-Woogie um einen Vorläufer des Rock'n'Roll.

Breakdance

Break11	23.–27.4.2012	14.00–15.30	Fr. 75.–	Galactic Dance/Letzi	00–05	A
Break12	23.–27.4.2012	15.30–16.00	Fr. 75.–	Galactic Dance/Letzi	97–00	A

Info: Breakdance gehört zum Hip-Hop, und das schon seit Mitte der Sechzigerjahre. Breakdance verbindet tänzerische und akrobatische Elemente und wird als eine Art Wettbewerb praktiziert.

Budo

Budo11	23.–27.4.2012	09.00–10.30	Fr. 75.–	Budokan-Zürich/Uto	96–02	A
Budo12	23.–27.4.2012	10.30–12.00	Fr. 75.–	Budokan-Zürich/Uto	03–06	A

Info: In diesem Kurs lernst du Judo, Karate, Selbstverteidigung/Selbstbehauptung, Ju-Jitsu und Kendo. Danach fällt es dir leichter, dich für das eine oder andere zu entscheiden.

Fechten

Fech11	23.4.–27.4.2012	09.30–11.30	Fr. 85.–	Fechtsaal Saalsporthalle/Uto	00–05	A
Fech12	23.4.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Fachschule VIVENTA/Waidberg	01–05	A
Fech21	30.4.–04.5.2012	10.00–12.00	Fr. 70.–	Turnhalle Milchbuck B/Waidberg	01–05	A
Fech22	30.4.–04.5.2012	14.30–16.30	Fr. 70.–	Fechtsaal Saalsporthalle/Uto	00–05	A

Info: In diesem Kurs lernst du Angriff- und Abwehrtechniken und du bekommst einen Einblick in den heutigen Fechtsport.

Fussball für Anfängerinnen und Anfänger

Fuss11	23.4.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Turnhalle Lachenzelg/Waidberg	03–06	A
Fuss12	23.4.–27.4.2012	13.00–15.00	Fr. 85.–	Turnhalle Lachenzelg/Waidberg	03–06	A
Fuss21	30.4.–04.5.2012	10.00–12.00	Fr. 70.–	Turnhalle Nordstrasse/Waidberg	03–06	A

Info: Dieser Kurs ist nur für Anfängerinnen und Anfänger (für Kinder, die in keinem Fussballverein spielen) gedacht.

Hip-Hop/Streetdance

Hip2	30.4.–4.5.2012	10.30–12.00	Fr. 60.–	Gymraum SH Im Birch/Glattal	00–04	A+F

Info: Hip-Hop/Streetdance ist ein moderner Tanzstil aus Amerika. In dieser Woche lernt ihr coole Moves und studiert eine Choreografie zu mitreissender Musik ein. Am letzten Tag wird das Gelernte den Eltern vorgeführt.

Jazz-Dance

Jaz2	30.4.–4.5.2012	13.00–14.30	Fr. 60.–	Gymraum SH Im Birch/Glattal	95–00	A+F

Info: Jazz-Dance ist eine in den USA entstandene Form des zeitgenössischen Tanzes. Es enthält Elemente aus dem Stepptanz, dem Ballett und dem Modern Dance. Zu moderner Musik studiert ihr eine Choreografie ein und lernt elegante Bewegungen dazu. Am letzten Tag wird das gelernte den Eltern vorgeführt.

Kursnummer					Jahrgang	

Ju-Jitsu

Juji21	30.4.–4.5.2012	09.00–10.30	Fr. 60.–	Budokan-Zürich/Uto	00–05	A
Juji22	30.4.–4.5.2012	10.30–12.00	Fr. 60.–	Budokan-Zürich/Uto	05–06	A

Info: Ju-Jitsu ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Es bietet ein breites Spektrum von Möglichkeiten zur Selbstverteidigung, unter anderem durch Stärkung des Charakters und des Selbstbewusstseins auch zur friedlichen Lösung von Konflikten.

Karate

Kar1	23.–27.4.2012	9.30–11.30	Fr. 85.–	Shukokai Karate Dojo Zh/Waidberg	96–05	A+F

Lacrosse

Lac1	23.–27.4.2012	13.00–16.00	Fr. 95.–	Schulhaus Buhnrain/Glattal	96–99	A+F

Info: Lacrosse ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften mit je zehn Spielern bzw. zwölf Spielerinnen gegeneinander antreten und versuchen mit einem Netzschläger den Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Minitennis

Mite21	30.4.–4.5.2012	09.00–10.30	Fr. 80.–	Turnhalle Schanzengraben/Zürichberg	03–06	A
Mite22	30.4.–4.5.2012	10.30–12.00	Fr. 80.–	Turnhalle Schanzengraben/Zürichberg	99–03	A+F

Info: Minitennis eignet sich vor allem für Tenniseinsteiger. Gespielt wird mit einem Softball auf einem kleineren Feld. Oft gibt es dazu auch ein kleineres, mobiles Netz.

Minitennis/Tennis und andere Ballsportarten

Mini11	23.–27.4.2012	09.00–10.30	Fr. 100.–	Sporthalle Stettbach/Schwamendingen	04–07	A
Mini12	23.–27.4.2012	10.30–12.00	Fr. 100.–	Sporthalle Stettbach/Schwamendingen	04–07	A

Info: Vielseitiger Basisunterricht nach dem Stadler-System (bilaterale = beidseitige Körperschulung). Über Minitennis zum Tennis, dazwischen verschiedene andere Ballsportarten wie z. B. Unihockey. Der Kurs richtet sich an Kinder, die auf spielerische Art die Basis der Tennistechnik erlernen möchten. Dieser Kurs findet ausschliesslich in der Turnhalle statt.

Orientierungslauf

OL1	23.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 100.–	Hochschulsportanlage Fluntern/Nähe Zoo	96–06	A+F

Info: Stufengerechte Einführung ins Kartenlesen, um das «Spiel» mit Orientierungstechnik und Lauftempo in der freien Natur zu geniessen. Die Kinder müssen mindestens in der 1. Klasse sein.

Pool Billard

Pobi2	30.4.–4.5.2012	16.00–18.00	Fr. 70.–	Billardsporthalle Restaurant Ey/Letzi	96–04	A+F

Info: Die Grundlagen beinhalten: Erläuterung über Spielmaterial und Pflege des Queues, Spielregeln, Körperhaltung, Queueführung, Grundstösse und Stosstechnik. Ausserdem lernt der Teilnehmer, bestimmte Abläufe auf dem Tisch und deren Gesetzmässigkeiten zu erkennen und zu verstehen.

Kursnummer					Jahrgang	

Reiten

Reit1	23.4.–27.4.2012	15.00–16.30	Fr. 230.–	Reitschule Kolbenhof/Uto	96–04	A
Reit2	30.4.–04.5.2012	15.00–16.30	Fr. 210.–	Reitschule Kolbenhof/Uto	96–04	A

Info: Reitkurs für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs beinhaltet auch die Pferdepflege sowie den Umgang mit dem Pferd.

Rhönrad

Rhö2	30.4.–4.5.2012	10.00–11.30	Fr. 60.–	Turnhalle Saatlen A/Schwamendingen	96–04	A

Info: Körpergrösse mind. 130 cm, kleinere Kinder können nicht teilnehmen, da für sie die Räder zu gross sind.

Rope Skipping

Rope2	30.4.–4.5.2012	14.00–15.30	Fr. 60.–	Turnhalle Saatlen A/Schwamendingen	96–05	A

Info: Zusammen Spass erleben beim Üben von Sprungtricks «Easy Jumps», beim Seilspringen zu zweit «Wheel» oder auch beim Schwingen mit zwei Seilen «Double Dutch».

Rudern

Rube2	30.4.–04.5.2012	09.00–11.00	Fr. 85.–	Bootshaus Belvoir/Uto	96–02	A
Rudse1	23.4.–27.4.2012	14.00–16.00	Fr. 85.–	Bootshaus Seeclub Zürich/Uto	96–00	A
Rugc2	30.4.–04.5.2012	09.00–11.00	Fr. 70.–	Bootshaus GC/Uto	96–01	A+F
Ruzu2	30.4.–04.5.2012	12.00–14.00	Fr. 70.–	Bootshaus Ruderclub Zürich/Uto	97–00	A+F

Info: Erlerne das Rudern auf dem See durch aktive oder ehemalige Rennruderer. Der Kurs richtet sich an gute Schwimmerinnen und Schwimmer.

Segeln mit Laser

Segl2	30.4.–4.5.2012	9.00–12.30	Fr. 200.–	Wassersportz. Tiefenbru./Zürichberg	96–01	A+F

Info: Nur für gute Schwimmerinnen und Schwimmer geeignet, d. h., man muss mind. 200 m schwimmen können. Pro Kind steht ein Boot zur Verfügung.

Segeln mit Optimist

Sego21	30.4.–4.5.2012	10.00–12.00	Fr. 160.–	Clubhaus Zürcher Yacht-Club/Uto	99–03	A
Sego22	30.4.–4.5.2012	14.00–16.00	Fr. 160.–	Clubhaus Zürcher Yacht-Club/Uto	99–03	A

Info: Optimisten sind Boote speziell fürs Kindersegeln. Die Kinder müssen für diesen Kurs schwimmen können.

Shaolin Kung Fu

Shao1	30.4.–4.5.2012	9.30–11.00	Fr. 60.–	SKEMA Schule Oerlikon/Glattal	96–01	A

Info: Im Shaolin Kung Fu werden durch gezielte Übungen Beweglichkeit, Konzentration, Geschicklichkeit, Koordination und das Selbstvertrauen gestärkt. Nicht der Zweikampf steht im Vordergrund, sondern die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Muskeln und Gelenke werden gestärkt und die Körperbeherrschung gefördert.

Kursnummer **Jahrgang**

Slacklinen

Slack1	23.–27.4.2012	14.00–16.00	Fr. 85.–	Turnhalle Im Gut/Limmattal	96–01	A+F

Info: Slacklinen ist das Balancieren, Springen und Freestylen auf einem schmalen Band (die Slackline) das zwischen zwei Fixpunkten gespannt wird. Lerne spielerisch das Slacklinen in einfachen Schritten.

Squash

Sqs2	30.4.–04.5.2012	10.00–12.00	Fr. 105.–	Squash-Anlage GC/Zürichberg	00–06	A+F

Info: Squash ist eine Rückschlag-Sportart, die mit 2 Spielern (Einzel), selten auch mit 4 Spielern (Doppel), in der Halle durchgeführt wird. Dabei werden spezielle Squashbälle und Squashschläger verwendet.

Street Skateboarding

Skate1	23.4.–27.4.2012	10.30–12.00	Fr. 100.–	Freestyle-Halle/Grünau	96–05	A+F
Skate2	30.4.–04.5.2012	10.30–12.00	Fr. 80.–	Freestyle-Halle/Grünau	96–05	A+F

Info: In diesem Kurs zeigt dir ein Street-Skater mit Tipps und Tricks wie du das Sportgerät Skateboard in den Griff bekommen kannst. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl Skateboards, wer ein eigenes hat, soll es bei der Anmeldung unter Bemerkungen notieren.

Tanzen und Malen für Mädchen

Tama1	23.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Turnhalle Bungertwies/Zürichberg	05–07	A

Info: Die Kursleiterin erzählt eine Geschichte, zu der getanzt und anschliessend gemalt wird.

Tennis

Ten11	23.4.–27.4.2012	09.00–10.30	Fr. 120.–	Vitis Tenniscenter/Schlieren	96–01	A
Ten12	23.4.–27.4.2012	10.30–12.00	Fr. 120.–	Vitis Tenniscenter/Schlieren	02–05	A
Ten21	30.4.–04.5.2012	09.00–10.30	Fr. 100.–	Sportanlage Lengg/Zürichberg	02–05	A
Ten22	30.4.–04.5.2012	10.30–12.00	Fr. 100.–	Sportanlage Lengg/Zürichberg	96–01	A

Tischtennis

Tis11	23.4.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Riedenhalden Tischtennishalle/Glattal	99–03	A
Tis12	23.4.–27.4.2012	14.00–16.00	Fr. 85.–	Riedenhalden Tischtennishalle/Glattal	96–00	F
Tis21	30.4.–04.5.2012	14.00–16.00	Fr. 70.–	Saalsporthalle; Halle 3/Uto	97–02	A+F

Info: Tischtennis ist eines der schnellsten Rückschlagspiele. Es schult und fordert Spielverständnis, Technik, Ballgefühl und Taktik.

Trampolin

Tra11	23.–27.4.2012	10.00–12.00	Fr. 85.–	Turnhalle Feld/Limmattal	02–07	A
Tra12	23.–27.4.2012	13.00–15.00	Fr. 85.–	Turnhalle Feld/Limmattal	00–04	A

Info: Auf dem Trampolin sind bis zu 6 Meter hohe Sprünge möglich, natürlich nur bei richtiger Ausbildung und entsprechendem Training.

Kursnummer **Jahrgang**

Unihockey Mädchen

Uni2	30.4.–4.5.2012	13.00–15.00	Fr. 70.–	Turnhalle Döltschi/Uto	00–03	A

Info: Dieser Kurs findet zusammen mit den Kindern aus dem KoUni1 statt.

Voltigieren (Gymnastik auf dem Pferd)

Volti1	23.–27.4.2012	10.30–12.00	Fr. 100.–	Reitschule Kolbenhof/Uto	96–06	A+F

Info: Voltigieren ist Gymnastik auf dem Pferd. Es sind keine reiterlichen Vorkenntnisse erforderlich, sondern Freude am Pferd und an der Bewegung. Auch der Umgang mit den Pferden und deren Pflege wird nicht zu kurz kommen.

Yoga-Tanz

Yog2	30.4.–4.5.2012	10.00–11.30	Fr. 60.–	GZ Riesbach/Zürichberg	96–04	A+F

Info: Yogastellungen (Asanas) verbunden mit bewusster Atmung stärken, dehnen und stabilisieren unseren Körper und bringen uns innere Ruhe und Gelassenheit. Auf spielerische Weise üben wir verschiedene Asanas wie z. B. Sonnengruss, Held, Kobra, Baum, Brücke und bewegen uns zur Musik in den kreativen, improvisierten Tanz. Yoga-Tanz beeinflusst die Körperhaltung und Konzentration, erweitert die Bewegungsfreude und fördert das Selbstbewusstsein.

Zirkuswelt

Zir2	30.4.–4.5.2012	9.00–12.00	Fr. 95.–	Turnhalle Letzi/Letzi	00–04	A+F

Info: In diesem Kurs trainierst du auf spielerische Art und Weise artistische Fähigkeiten wie Akrobatik, Balance, Jonglage, Einradfahren und Fasslaufen. Zirkusnummern werden theatral inszeniert und zum Kursabschluss für Eltern, Familienmitglieder und Freunde präsentiert.

Foto: Baspo

Anlagenverzeichnis

Anlage	Strasse	PLZ Ort	Schulkreis	Quartier
Atelier Rote Fabrik	Seestrasse 395	8038 Zürich	Uto	Wollishofen
Billardsporthalle Restaurant Ey	In der Ey 29	8047 Zürich	Letzi	Albisrieden
Bootshaus Belvoir	Mythenquai 85	8002 Zürich	Uto	Enge
Bootshaus GC	Mythenquai 81	8002 Zürich	Uto	Enge
Bootshaus Ruderclub Zürich	Mythenquai 87	8002 Zürich	Uto	Enge
Bootshaus Seeclub Zürich	Mythenquai 75	8002 Zürich	Uto	Enge
Budokan-Zürich	Zweierstrasse 106	8003 Zürich	Uto	Wiedikon
Clubhaus Zürcher Yacht-Club	General-Guisan-Quai 17	8002 Zürich	Uto	Enge
Fachschule VIVENTA	Wipkingerplatz 4	8037 Zürich	Waidberg	Wipkingen
Fechtsaal Saalsporthalle	Giesshübelstrasse 41	8045 Zürich	Uto	Wiedikon
Freestyle-Halle	Bändlistrasse 74	8064 Zürich	Letzi	Grünau
Galactic Dance	Albulastrasse 47	8048 Zürich	Letzi	Altstetten
Gymraum SH Im Birch	Margrit-Rainer-Strasse 5	8050 Zürich	Glattal	Neu-Oerlikon
GZ Riesbach	Seefeldstrasse 93	8008 Zürich	Zürichberg	Mühlebach
Hit4Fit	Flüelastrasse 10/1. UG	8048 Zürich	Letzi	Altstetten
Hochschulsportanlage Fluntern	Zürichbergstrasse 196	8044 Zürich	Zürichberg	Fluntern
IG Rote Fabrik	Seestrasse 395	8038 Zürich	Uto	Wollishofen
Malatelier Seefeld	Dufourstrasse 165	8000 Zürich	Zürichberg	Seefeld
Reitschule Kolbenhof	Bachtobelstrasse 255	8045 Zürich	Uto	Friesenberg
Riedenhalden Tischtennishalle	Riedenhaldenstrasse 200	8046 Zürich	Glattal	Affoltern
Saalsporthalle; Halle 3	Giesshübelstrasse 41	8045 Zürich	Uto	Wiedikon
Schulhaus Buhnrain	Buhnrain 40	8052 Zürich	Glattal	Seebach
Schulküche Döltschi	Döltschiweg 184	8055 Zürich	Uto	Friesenberg
Schulküche Letzi	Espenhofweg 60	8047 Zürich	Letzi	Albisrieden
Shukokai Karate Dojo Zh	Landenbergstrasse 10	8037 Zürich	Waidberg	Wipkingen
SKEMA Schule Oerlikon	Winterthurerstrasse 297	8057 Zürich	Glattal	Oerlikon
Sportanlage Heerenschürli	Helen-Keller-Strasse 20	8051 Zürich	Schwamendingen	Hirzenbach
Sportanlage Lengg	Bleulerstrasse 41	8006 Zürich	Zürichberg	Weinegg
Sporthalle Apfelbaum	Apfelbaumstrasse 31	8050 Zürich	Glattal	Oerlikon
Sporthalle Stettbach	Dübendorfstrasse 158	8051 Zürich	Schwamendingen	Hirzenbach
Sporthalle Utogrund	Dennlerstrasse 43a	8047 Zürich	Letzi	Albisrieden
Squash-Anlage GC	August-Forel-Strasse 15	8008 Zürich	Zürichberg	Weinegg
TFCZ Landenbergstrasse	Landenbergstrasse 10	8037 Zürich	Waidberg	Wipkingen
Turnhalle Balgrist	Balgriststrasse 55	8008 Zürich	Zürichberg	Riesbach
Turnhalle Bungertwies	Hofstrasse 62	8032 Zürich	Zürichberg	Hottingen
Turnhalle Döltschi	Döltschiweg 184	8055 Zürich	Uto	Friesenberg
Turnhalle Dorflinde SHL	Schwamendingenstrasse 39	8050 Zürich	Glattal	Oerlikon
Turnhalle Feld	Feldstrasse 89	8004 Zürich	Limmattal	Langstrasse
Turnhalle Im Gut	Gutstrasse 107	8055 Zürich	Limmattal	Sihlfeld
Turnhalle Lachenzelg	Imbisbühlstrasse 80	8049 Zürich	Waidberg	Höngg
Turnhalle Letzi	Espenhofweg 60	8047 Zürich	Letzi	Albisrieden
Turnhalle Limmat A	Limmatstrasse 90	8005 Zürich	Limmattal	Gewerbeschule
Turnhalle Milchbuck B	Guggachstrasse 15	8057 Zürich	Waidberg	Unterstrass
Turnhalle Nordstrasse	Nordstrasse 270	8037 Zürich	Waidberg	Wipkingen
Turnhalle Riesbach	Seefeldstrasse 93	8008 Zürich	Zürichberg	Mühlebach
Turnhalle Saatlen A	Tramstrasse 208	8050 Zürich	Schwamendingen	Saatlen
Turnhalle Schanzengraben	Basteiplatz 11	8001 Zürich	Zürichberg	City
Turnhalle Scherr	Stapferstrasse 58	8006 Zürich	Waidberg	Oberstrass
Wassersportz. Tiefenbrunnen	Bellerivestrasse 264	8008 Zürich	Zürichberg	Seefeld
Zoo Zürich	Zürichbergstrasse 221	8044 Zürich	Zürichberg	Fluntern