

### So finden Sie uns

■ **Vom Hauptbahnhof Zürich**  
Tram Nr. 11 Richtung Oerlikon  
bis Bucheggplatz, umsteigen  
in den Bus Nr. 69 Richtung  
ETH Höggerberg bis Waidspital  
(Reisezeit ca. 30 Minuten).



Stadtspital Waid Zürich  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich

Telefon 044 366 22 11  
Fax 044 366 22 99

[www.waidspital.ch](http://www.waidspital.ch)  
[spital@waid.stzh.ch](mailto:spital@waid.stzh.ch)

# Stadtspital Waid Grundkurs Basic Life Support

*Stadtspital Waid  
Wir sorgen für Sie*

- ▶ Sicherheit bei der Anwendung
- ▶ Lebensrettende Massnahmen
- ▶ Anerkannter BLS-SRC Ausweis

Das korrekte Handeln bei Atemstillstand oder Herz-Kreislauf-Stillstand kann Leben retten. Der BLS-Grundkurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen dazu und gibt Ihnen Sicherheit bei der Anwendung der lebensrettenden Sofortmassnahmen. Fallbeispiele aus Alltagssituationen und praktische Übungen als Ergänzung zur Theorie bereiten Sie auf unerwartete Notsituationen vor.

### **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich:

- ▶ an alle Personen, die an einer Erweiterung ihrer Kenntnisse im Bereich der lebensrettenden Sofortmassnahmen interessiert sind.
- ▶ an alle Personen, die in ihrer Funktion als Angestellte oder Mitarbeiter/innen einer Firma oder Organisation den BLS-SRC-Ausweis erlangen müssen.

### **Kursinhalt**

Die Kursinhalte orientieren sich am Lehrplan des SRC für den BSL-Grundkurs:

- ▶ Beurteilung eines Patienten bezüglich seiner aktuellen Situation und korrekte Anwendung der Sofortmassnahmen des Basic Life Support.
- ▶ Erlernen der Überlebenskette.
- ▶ Erkennen der Symptome von Atemstillstand und Herz-Kreislauf-Stillstand und die entsprechende Reaktion.

### **Kursabschluss**

Nach erfolgreichem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung wird der Teilnehmer mit dem anerkannten BLS-SRC-Ausweis (Gültigkeit 2 Jahre) lizenziert.

### **Dozentinnen**

Der Kurs wird geleitet von:

#### **Tanja Freund Stössel**

Dipl. Pflegefachfrau HF  
FA Anästhesie  
Instruktorin BLS/AED  
Ausbildnerin SVEB1

#### **Anita Schenkel**

Dipl. Pflegefachfrau HF  
FA Anästhesie  
Instruktorin BLS/AED/PBLS  
Ausbildnerin SVEB1

### **Kursdauer**

4 Stunden, jeweils samstags von 09.00 – 13.00 Uhr  
und am Donnerstagabend von 18.00 – 22.00 Uhr

### **Kursort**

Schulungsräume des Stadtspitals Waid Zürich,  
maximal 15 Teilnehmer/innen

### **Kursdaten**

Siehe Anmeldung

### **Kurskosten**

Im Preis von CHF 140.– sind Kursunterlagen, Pausenerfrischung und die Ausstellung des Kursausweises eingeschlossen.

### **Auskünfte und Anmeldung**

Sekretariat Leitung Pflegebereich  
Stadtspital Waid  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich  
Tel: 044 366 20 96  
Fax: 044 366 26 85  
E-Mail: [pflege@waid.zuerich.ch](mailto:pflege@waid.zuerich.ch)