

WAIDFORUM Publikumsvortrag

Weltosteoporosetag - 3 Pfeiler gegen Osteoporose:

Bewegung, Ernährung, Vitamin D

Mittwoch, 30. November 2011
18 bis 20 Uhr

Moderation

- **Dr. Daniel Grob**
Chefarzt Klinik für Akutgeriatrie
Medizinischer Direktor

Referenten

- **Prof. Heike Bischoff-Ferrari, DrPH**
Leiterin Zentrum Alter und Mobilität,
Universität Zürich und Stadtspital Waid
„3 Pfeiler der Osteoporose-Prävention -
ein Beitrag zum Weltosteoporosetag“
- **Karin Blum**
Ernährungsberaterin
„Wie man ein knochenstarkes Znüni zubereitet“

Degustation in der Pause - Eintritt frei

Nächster Vortrag

Thema: Anästhesiologie
Termin: 25. Januar 2012, 18 Uhr

Kongressforum Stadtspital Waid

Tièchestrasse 99, 8037 Zürich, www.waidspital.ch
Tram Nr. 11 und 15 bis Bucheggplatz, Bus Nr. 69 bis Waidspital

