



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

Grünau Chreis 9



Leben im Zentrum.

Altstetten, der lebendige Stadtteil von Zürich

Der Kreis 9 umfasst Altstetten und Albisrieden. Er besticht durch ausgedehnte Grünflächen, die schnelle Erreichbarkeit des Zentrums und die hohe Wohnqualität.

Altstetten hat sich von einer ehemaligen Industriezone zu einem attraktiven Wohn- und Geschäftsviertel entwickelt. Nördlich der Gleise findet sich ein Quartier im Quartier: die Grünau. Diese grüne «Insel» mitten in Altstetten ist unmittelbar mit den Naherholungsgebieten Werdinsel und Limmat verbunden.

Im Gesundheitszentrum für das Alter Grünau schätzen wir eine lebendige Atmosphäre. Wir organisieren regelmässig Veranstaltungen und Ausflüge: Von Konzerten über Yogakurse bis zu gemütlichen Filmnachmittagen. Unsere Aktivitäten fördern das Leben in der Gemeinschaft. Die Tramlinie 17 hält direkt vor unserer Haustür – so ist auch das Stadtzentrum bequem erreichbar.

Herzlich willkommen.

Unser Quartier hat viel zu bieten: Darunter diverse Einkaufsmöglichkeiten, schöne Grünflächen und viele Möglichkeiten für erholsame Spaziergänge.



Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



Vorzüge in der Grünau

Ihr Zuhause mit Balkon

Alle unsere Apartments haben einen eigenen Balkon. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung geniessen können.

Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

In der voll ausgestatteten Tee-küche stehen private Vorrats- und Kühlfächer zur Verfügung. So haben Sie die Wahl: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder kochen Sie sich selbst eine Mahlzeit.

Hausgemeinschaft mit Tieren

Tiere sind eine Bereicherung für unser Leben. In unserer Hausgemeinschaft haben auch zwei Katzen und Fische ein Zuhause gefunden.

Im Quartier verankert

Wir engagieren uns für einen lebendigen Austausch der Generationen. Mit öffentlichen Veranstaltungen und vielfältigen Angeboten ermöglichen wir Begegnungen zwischen den Bewohnenden und der Quartierbevölkerung.

Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Grünau bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

Wohlfühlen

- Öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Coiffeur
- Fusspflege
- Fitnessraum
- Massagstuhl

Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkauf

Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Aktivierungsgruppen
- Yoga
- Cocktailabende
- Bibliothek
- Musikraum
- Computercorner
- «Grünau-Lädeli» mit hauseigenen Produkten

Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Teeküche
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf

Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt*innen & Physiotherapeut*innen

Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Verde mit schöner Terrasse verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und die Quartierbevölkerung täglich mit abwechslungsreichen, saisonalen Menüs, die bei Jung und Alt beliebt sind.



Speisekarte und
Öffnungszeiten entdecken
Reservation: +41 44 414 13 13



Einblicke in Ihr neues Zuhause



Der weitläufige Garten, die grüne Umgebung und das nahe gelegene Limmatufer bieten Raum für Erholung und Bewegung.

Alle Appartements verfügen über eine Nasszelle mit WC und Lavabo sowie einen eigenen Balkon. Die 2-Zimmer-Appartements verfügen zusätzlich über eine private Dusche.



**Virtuelle
Besichtigung**

Zu Hause im Quartier



Umliegende Haltestellen

Haltestelle Grünaustrasse
Tram 17 und Bus 78

Haltestelle Bahnhof Altstetten N
Tram 4 und Bus 304, 307

Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22
zuerich-im-alter@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Detaillierte Informationen
zu den Tarifen

Stadt Zürich
Gesundheitszentrum für das Alter
Grünau
Bändlistrasse 10
8064 Zürich
T +41 44 414 13 13
gfa-gruenau@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/gfa-gruenau