



Informações para pais de crianças doentes

# Serviço médico escolar

# Caminhamos juntos — a doença crónica e a escola



# Caminhamos juntos — a doença crónica e a escola

**Cerca de 10 - 20% das crianças e jovens em idade escolar são afetadas por limitações de saúde ou por uma doença crónica. O seu filho é um deles?**

**As escolas estão empenhadas em cuidar do seu filho no dia-a-dia escolar. O serviço médico escolar da cidade de Zurique apoia as escolas e as famílias viadas.**

## **Assistência na escola, com toda a segurança**

Cada criança é única. E é isso que torna a escola diferente e especial. Os especialistas da escola estão preparados para acompanhar crianças com capacidades e necessidades distintas. Isto inclui necessidades clínicas especiais, p. ex., devido a uma doença crónica.

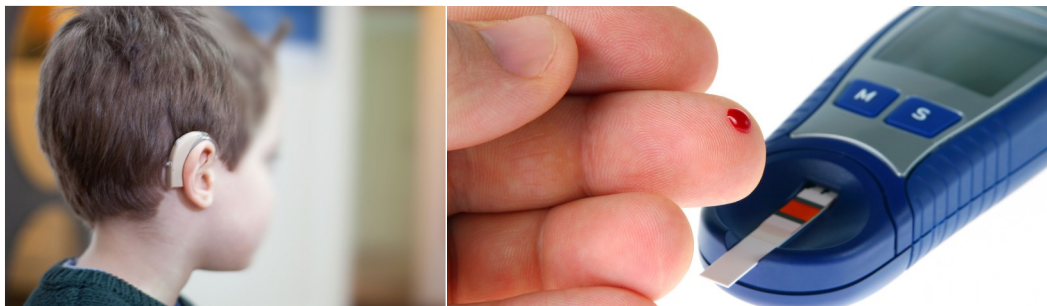
O objetivo é que o seu filho possa participar no dia-a-dia escolar tão plenamente quanto possível. Deste modo, deve-se sentir seguro e bem na escola, no recreio, no infantário, nas aulas de nataçãõ e de educação física, mas também nas viagens de estudo ou em campos escolares.

Para que a escola possa assumir os seus deveres de supervisão e de cuidado, é

importante que os pais informem o professor ou os responsáveis pelo acompanhamento acerca das necessidades clínicas do seu filho. Estes precisam de saber, acima de tudo, o que fazer e como são estruturadas as responsabilidades em possíveis situações de emergência.

## **Apoio competente**

Como pai/mãe, ensina ao seu filho as competências de que este precisa para lidar com a doença. Quanto mais independente for, mais seguro se sentirá. Os professores responsáveis, os responsáveis pelo acompanhamento e a administração escolar apoiam o seu filho - mediante acordo consigo - através de medidas adequadas.





### **Procedimento prático**

Os pais informam o professor responsável e o responsável pelo acompanhamento, a autoridade escolar do distrito ou o serviço médico escolar acerca das necessidades clínicas especiais do seu filho.

É atribuída uma pessoa de contacto (Case Manager) às famílias. Dependendo do apoio necessário, esta função é assumida pela administração escolar, por um professor ou pelo departamento de acompanhamento. Esta pessoa de contacto coordena as medidas necessárias.

Em conjunto com os pais são debatidas e planeadas medidas individuais, como por exemplo planos de emergência, aconselhamento ou a formação dos colaboradores. O objetivo é que a criança seja o mais autónoma possível no seu dia-a-dia escolar.

### **Serviço médico escolar - Interface entre a escola, a família e os médicos**

O serviço médico escolar agrega os conhecimentos médicos especializados e o conhecimento em geral em contexto escolar. Está familiarizado com as escolas, os respetivos departamentos técnicos e os canais de comunicação e trabalha em estreita colaboração com médicos externos. No acompanhamento escolar de uma criança com uma doença crónica, o serviço médico escolar está ao seu lado. Por exemplo, é possível organizar ações de formação e sessões de esclarecimento (anónimas) para colaboradores da escola, participações em reuniões ou apoio no planeamento e implementação de medidas.

A partilha de necessidades do seu filho ocorre apenas com o seu consentimento. O pessoal do serviço médico escolar está sujeito ao dever de sigilo.

### **Entre em contacto connosco!**

- ▶ **Informe o professor e o responsável pelo acompanhamento acerca das necessidades clínicas especiais do seu filho.**
- ▶ **O seu filho ainda não está no jardim de infância? São possíveis ou necessárias implicações relacionadas com a doença como, por exemplo, a distribuição de medicamentos, emergências clínicas, adaptações estruturais? Entre em contato com a autoridade escolar do distrito ou com o serviço médico escolar. Caso existam pequenas implicações no dia-a-dia escolar, informe o professor e os responsáveis pelo acompanhamento quando o seu filho começar a frequentar a escola.**
- ▶ **Tem mais questões? [ssd-sad-zaeme-unterwegs@zuerich.ch](mailto:ssd-sad-zaeme-unterwegs@zuerich.ch) / 044 413 88 95**

## **«Caminhamos juntos — a doença crónica e a escola»**

**Tal como todos os outros alunos, as crianças ou os jovens com necessidades clínicas especiais devem poder frequentar a escola e os eventos escolares sem limitações.**

**As escolas estão empenhadas em cuidar adequadamente destas crianças e jovens no dia-a-dia escolar. O serviço médico escolar da cidade de Zurique aconselha e apoia as escolas e as famílias nesta tarefa.**

**Schulgesundheitsdienste (Serviço de saúde escolar)  
Schulärztlicher Dienst (Serviço médico escolar)  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zurich  
T +41 44 413 88 95  
M [ssd-sad-zaeme-unterwegs@zuerich.ch](mailto:ssd-sad-zaeme-unterwegs@zuerich.ch)  
[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)**



Stand: 11/2023

© Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich 2023