



Zürich, 26. Februar 2024

Kurzkonzept

«Purzelbaum Spielgruppe» – Bewegung und Ernährung in der Spielgruppe

Kurzbeschreibung

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern sind genügend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung wesentliche Voraussetzungen. In der Stadt Zürich haben nicht alle Kinder ideale Rahmenbedingungen für eine gesunde Entwicklung. Um die Spielgruppen in ihren Bemühungen für eine gesunde Entwicklung der Kinder zu unterstützen, lancierten die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich im Rahmen des Schwerpunkts «Frühe Förderung» das Angebot «Purzelbaum Spielgruppe». Seit September 2021 haben jährlich 10-20 Spielgruppenleitende die Möglichkeit bei «Purzelbaum Spielgruppe» einzusteigen.

«Purzelbaum Spielgruppe» unterstützt Spielgruppenleitende darin, vielfältige und häufige Bewegung sowie eine gesunde Zünikultur im Spielgruppenalltag zu integrieren. «Purzelbaum Spielgruppe» wurde auf der Basis von Purzelbaum in der Kita bzw. im Kindergarten sowie mit den Erfahrungen aus der ersten Umsetzung von Purzelbaum in Spielgruppen im Kanton Basel-Stadt weiterentwickelt. In der Zwischenzeit wird «Purzelbaum Spielgruppe» bereits in neun Kantonen der Schweiz umgesetzt. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Spielgruppenleitenden und zeigt auf, wie die «Purzelbaum»-Inhalte in der Spielgruppe umgesetzt und langfristig verankert werden können. Die Initiierungsphase dauert für die Spielgruppen ein Jahr und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote zu Bewegung wie auch zu Ernährung (je nach Bedürfnissen der Teilnehmenden). Im Weiteren erhalten die Teilnehmenden Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Ziele

- Die Spielgruppenleitenden kennen die motorische Entwicklung im Vorschulalter, die entsprechenden Bewegungsempfehlungen und die langfristige Wirkung von Bewegung auf die Gesamtentwicklung von Kindern.
- Die Spielgruppenleitenden werden in ihrem Wissen über die wichtige Bedeutung regelmäßiger Bewegung und gesunder Zwischenmahlzeiten in der frühen Kindheit gestärkt. Sie wissen, wie sie vielseitige Bewegung und ausgewogene Zwischenmahlzeiten (inkl. Wassertrinken) fördern können.



2/3

- Die Spielgruppenleitenden kennen die Zusammenhänge von Sprachentwicklung und Bewegung und wissen, wie sie die sprachlichen Kompetenzen der Kinder mit Bewegungsaktivitäten stärken können.
- Der zeitliche Umfang und die Qualität gezielter bewegter Aktivitäten im Spielgruppen-Angebot nehmen zu.
- Die Innen- und wenn vorhanden Aussenräume der Spielgruppe werden, sofern dies die Räumlichkeiten erlauben, bewegungsfreundlich und bewegungsfördernd ausgestattet.
- Die Spielgruppenleitenden und die Kinder essen in der Spielgruppe gesunde Zwischenmahlzeiten und trinken Wasser.
- Die Eltern erhalten Informationen zu «Purzelbaum» sowie Anregungen zur Umsetzung im Alltag.

Aufbau und Dauer

8 Veranstaltungen verteilt über die einjährige Initiierungsphase:

- 2 Weiterbildungen an 2 Samstagen à ca. 3-4 Stunden
- 5 fachliche Input- und Austauschtreffen am Abend à ca. 2.5 Stunden
- 1 Spielgruppen-internes Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden

Individuelle Umsetzung

«Purzelbaum Spielgruppe» bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Spielgruppenleitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Spielgruppe anpassen können.

Unterstützungsbeitrag

Jeder teilnehmende Spielgruppenstandort erhält von den Schulgesundheitsdiensten einen maximalen Unterstützungsbeitrag von CHF 300.- bis 600.- für die bewegungsfördernde Gestaltung der Innen- und Aussenräume der Spielgruppe.

Auszeichnung der Spielgruppenleitenden

Bei erfolgreicher Teilnahme und Erreichung der Ziele erhalten die Spielgruppenleitenden eine Teilnahmebestätigung sowie eine Auszeichnung als Qualifikationsnachweis. Die Auszeichnung ist an den Namen der ausgebildeten Purzelbaum-Spielgruppenleitenden gebunden und erlaubt, die Spielgruppe als Purzelbaum-Spielgruppe zu führen. Die Auszeichnung ist zwei Jahre gültig und kann nach Ablauf für eine weitere Zeitspanne erneuert werden.



Kosten

Die Teilnahme ist für die Spielgruppenleitenden kostenlos. Die Kosten werden von den Schulgesundheitsdiensten der Stadt Zürich getragen.

Kontakt

Miriam Muff, Projektleitung Purzelbaum, Schulgesundheitsdienste,
T +41 44 413 88 29, E-Mail miriam.muff@zuerich.ch