



Abteilung für Rheumatologie

Muskoskelettale Leiden

Unser Team

Abteilungsleitung



PD Dr. med. Christof Iking-Konert

- Rheumatologie
- Allgemeine Innere Medizin

Leitender Arzt



Dr. med. Samuel Kretzschmar

- Rheumatologie FMH
 - Physikalische und Rehabilitative Medizin
-

Oberärzt*innen



Dr. med. Muriel Alig

- Rheumatologie FMH
 - Allgemeine Innere Medizin
-



Dr. med. Django Russo

- Rheumatologie FMH
 - Allgemeine Innere Medizin FMH
 - Spezialisiert SAMM (Manuelle Medizin)
 - Spezialisiert SSIPM Schmerzmedizin i.A.
-



Dr. med. Matthias Zingg

- Rheumatologie FMH
 - Spezialisiert SAMM (Manuelle Medizin)
 - Spezialisiert SSIPM Schmerzmedizin
 - Sportmedizin SEMS
-

Die differenzierte klinische Untersuchung des Bewegungsapparates ist der Schlüssel zum Behandlungserfolg

Rückenschmerzen sind überaus häufig, das Rezidivpotential ist hoch und nicht selten kommt es im Verlauf zur Chronifizierung mit entsprechenden Folgen bei die Betroffenen in Alltag und Beruf. Bei unauffälliger Bildgebung werden die Beschwerden meist als «unspezifisch» kategorisiert und häufig ungezielt behandelt. Dabei kann die differenzierte klinische Untersuchung die schmerzauslösenden und unterhaltenden Faktoren in den meisten Fällen aufdecken. Ursächlich bestehen häufig Fehlhaltungen und muskuläre Überlastungen, die sich klinisch zunehmend in Schwäche, Verspannungen und Verkürzungen der betroffenen Muskulatur manifestieren. Bei Nachweis von **Triggerpunkten** können diese gezielt angegangen werden.

Auch Patient*innen mit diffusen weichteilrheumatischen oder fibromyalgiformen Beschwerden haben häufig auffällige myofasziale Befunde. Aber auch bei degenerativen Erkrankungen am Bewegungsapparat wie bei Hüft- und Kniearthrosen können die Weichteilbefunde im Vordergrund der klinischen Beschwerden stehen.

Myofasziale Beschwerden sind einer gezielten Therapie mit verschiedenen Techniken gut zugänglich. Eine wirksame Therapieform besteht im «dry needling», das am Stadtspital Zürich von ärztlicher und physiotherapeutischer Seite angeboten wird. Den betroffenen Patient*innen wird zudem durch kompetente Physiotherapie ein therapeutisch und prophylaktisch wirksames Übungsprogramm vermittelt. Weitere Therapieangebote bestehen in lokalen Infiltrationen und der fokussierten Stosswellentherapie.

Bei **degenerativ bedingten Beschwerden** der peripheren Gelenke sind zudem Infiltrationen mit Steroiden und Hyaluronsäure, die analgetische Radiotherapie (mit Überweisung an die Radioonkologie) sowie die Einbindung in das strukturierte Hüft- und Kniearthroseprogramm GLA:D wirksame therapeutische Massnahmen.

Patient*innen mit **chronifizierten Beschwerden** und ausgeschöpfter monomodaler Behandlung können zudem an die ambulante multimodale Rehabilitation der Kliniken Valens am Triemli eingebunden werden.

Unser Angebot

- **Differenzierte Abklärung** aller und muskuloskelettaler und weichteilrheumatischer Beschwerden, bei Erfordernis unter Hinzuzug von Labor und Bildgebung
- Klinische Diagnostik, Beurteilung und Therapie von Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden unter Gesichtspunkten und Techniken der **Manuellen Medizin** und **Triggerpunkttherapie** in Zusammenarbeit mit der **Physiotherapie**
- Fokussierte **Stosswellentherapie** zum Einsatz bei Triggerpunkten, Enthesiopathien, Arthrosen und Pseudarthrosen
- **Infiltrationen** von peripheren Gelenken sonographisch gesteuert mit Kortikosteroiden und Lokalanästhetika sowie mit Hyaluronsäure
- **Gruppentherapie** bei Hüft- und Kniearthrosen am Waid nach dem GLA:D-Konzept
- Bei Bedarf Einbindung in die ambulante **muskuloskelettale Rehabilitation** der Kliniken Valens am Triemli

Anmeldung und Information

Die Anmeldung erfolgt über die Abteilung für Rheumatologie
T +41 44 416 36 50
rheumatologie@stadtspital.ch

Abteilung für Rheumatologie
Stadtspital Zürich
Haus 2
Etage K
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

E-Zuweisung



zuweisung.stadtspital.ch



**Alle Informationen finden Sie
auch auf unserer Website**



[🔗 triemli.ch/rheumatologie](https://www.triemli.ch/rheumatologie)

Städtspital Zürich Waid
Tièchestrassè 99
8037 Zürich

Städtspital Zürich Triemli
Birmensdorferstrassè 497
8063 Zürich

Abteilung für Rheumatologie
T +41 44 416 36 50
[triemli.ch/rheumatologie](https://www.triemli.ch/rheumatologie)