



Hauswirtschaftliche Aufgaben professionell ausführen

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Ein Leben zu Hause trotz Einschränkungen ist nicht ausschliesslich dank pflegerischen Interventionen möglich. Die Unterstützung bei der Haushaltsführung ist ein ebenso zentrales Spitex-Angebot. Denn hauswirtschaftliche Mitarbeitende leisten einen essenziellen Beitrag zur Prävention und Früherkennung von Veränderungen. Sie pflegen regelmässige Sozialkontakte zu Spitex-Klient*innen und fördern gezielt vorhandene Ressourcen. Ferner unterstützen sie Angehörige, die oft sehr belastet sind. Bei der Ausführung von hauswirtschaftlichen Spitex-Einsätzen sind persönliches Flair und Erfahrungen wertvoll. Fachkenntnisse zur Arbeitshygiene und zur strukturierten Planung und Durchführung von Handlungsabläufen sind wegweisend und ein absoluter Mehrwert für das sachgerechte Vorgehen.

Zielgruppe

Haushelfer*innen, Pflegehelfer*innen SRK und Fachpersonen Gesundheit (FaGe)

Voraussetzung

Sie sind in einer Spitex-Organisation tätig.

Ihr Nutzen

- Sie befassen sich ganzheitlich und praxisnah mit den Merkmalen von professionellen Arbeitsweisen. Dabei ist die Auseinandersetzung mit den jeweiligen strukturierten Arbeitsplanungen und Handlungsabläufen ein zentrales Thema.
- Sie setzen sich mit elementaren Hygiene- und Reinigungsstandards auseinander.
- Sie erhalten wichtige Inputs für den Erhalten von Alltagskompetenzen der Spitex-Klient*innen.
- Sie haben die Möglichkeit, einen selbst gewählten Themenschwerpunkt mit einer persönlichen Ziel- und Massnahmeplanung zu vertiefen.

Inhalte

- Auseinandersetzung mit der professionellen Spitex-Rolle bei hauswirtschaftlichen Arbeiten
- Verbindliche Massnahmen zur Umsetzung der Arbeitshygiene
- Strukturiertes Vorgehen: Arbeitsorganisation, Arbeitsplanung und Handlungsabläufe, unter Berücksichtigung von entsprechenden Standards
- Ökonomische und ökologische Prinzipien sowie körperschonendes Vorgehen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Materialkunde: Auseinandersetzung mit den verschiedenen, zu pflegenden Oberflächen (Böden, Arbeitsflächen), den Reinigungsgeräten und Materialien
- Inhalte, Wirkungsweisen und Auswahlkriterien von Reinigungsmitteln
- Textilkunde in Bezug auf deren Trag- und Pflegeeigenschaften
- Inhalte, Wirkungsweisen und korrekte Anwendung von Waschmitteln und Hilfsmitteln
- Wäsche sortieren, materialgerecht waschen, trocknen und schrankfertig machen
- Ernährung im Alter und Konsequenzen bei Fehlernährung sowie konstruktive Prophylaxe-Möglichkeiten
- Hygienemassnahmen im Umgang mit Lebensmitteln
- Ernährungsunterstützung: professionelle Hilfestellungen und Einsatz von geeigneten Hilfsmitteln
- Spitex-ergänzende Angebote und Dienstleistungen

Methoden

Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Analysen, Erfahrungsaustausch, Fallbearbeitungen, Learning by doing

Gruppengrösse

12-16 Personen



Dauer

3 Tage

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Mächler Cornelia, Leitung
Widmer-Kuratli Beatrice, Produktverantwortlichkeit

Termine

Dienstag, 18. Juni 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 25. Juni 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 9. Juli 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Preis

Fr. 600.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch