

Freiwilligen-Schulung – Grundschulung, Modul 2 – Umgang mit Veränderungen im Alter

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Diese speziellen Module wurden gemeinsam mit dem Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich (GUD) als Grundschulung für alle freiwilligen Mitarbeitenden, die sich in einem Alters-, Pflegezentrum oder in einem der Stadtspitäler des GUD engagieren, entwickelt. Mit den Kursmodulen werden Sie gezielt in Ihrer wertvollen Tätigkeit in der Freiwilligenarbeit unterstützt.

Zielgruppe

Freiwillige Mitarbeitende in Stadtzürcher Institutionen, deren Tätigkeit einen Bezug zum Alter hat sowie auch Interessierte ausserhalb des GUD.

Nutzen und Inhalte

Die Teilnehmenden

- kennen wichtige Herausforderungen des Alters und setzen sich mit ihren persönlichen Ängsten, Erfahrungen und Gedanken zum eigenen Älterwerden auseinander.
- wissen um die Bedeutung des psychischen Wohlbefindens, der Selbstständigkeit und Autonomie von alten Menschen und verbinden dies mit eigenen Erfahrungen.
- setzen sich auf dieser Grundlage mit möglichen Strategien und Handlungsschritten auseinander, damit sie alte Menschen als freiwillige Mitarbeitende unterstützend begleiten können.

Methoden

Theorie-Inputs wechseln sich mit Lehrgesprächen und Diskussionsrunden ab, in denen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Fragen einbringen können.

Gruppengrösse

12-16 Personen

Dauer

½ Tag

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Jansen-Bertsch Eric Dennis Jan, Leitung
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

Termine

Mittwoch, 25. September 2024, 13:30 bis 17:00 Uhr



Preis

Für Freiwillige Mitarbeitende vom GUD: Fr. 86.–

Für Freiwillige Mitarbeitende aus anderen Organisationen: Fr. 140.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00

sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz

www.facebook.com/sgz.bildung

www.wissen-pflege-bildung.ch