Gerontopsychiatrie – Vertiefungskurs: Angststörungen und Zwänge

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Angst als Emotion ist ein bedrückender und beklemmender Ich-Zustand. Dieser Zustand ist mit physiologischen Vorgängen verbunden, der das Verhalten alter Menschen beeinflusst. Angststörungen – denen auch die Zwänge zuzuordnen sind – können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen und werden im Alter leicht übersehen oder fehlinterpretiert. Unbehandelt verlaufen sie oft chronisch und können zu sozialem Rückzug, Depressionen, Medikamenten- oder zu Alkoholabhängigkeit führen. Angstzustände bei alten Menschen können darüber hinaus im Zusammenhang mit Demenzen, Depressionen oder Substanzmissbrauch auftreten.

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung aus dem Langzeit- und Spitexbereich, Therapeut*innen, Sozialberater*innen

Voraussetzung

Sie haben den Basislehrgang Gerontopsychiatrie besucht oder besitzen gleichwertige Kenntnisse.

Ihr Nutzen

- Sie setzen sich mit Zustandsbildern, Diagnosen und Angstreaktionen auseinander.
- Sie kennen und erkennen verschiedene Formen der Angststörungen und Zwänge.
- Sie können Herausforderungen in der Begegnung von Betroffenen reflektierter bewältigen.
- Sie haben hier die Möglichkeit, eigene Fallsituationen näher zu beleuchten.

Inhalte

Angst

- Angst als natürliche Funktion und die Grenzen zur Pathologie
- Angst als Leitsymptom anderer psychischer Störungen
- Angstentstehung im Alter
- Erkennen von Angstreaktionen und möglichen Angststörungen
- Angstauslösende Faktoren
- Die Angstspirale

Formen der Angststörungen

- Phobien (spezifische Phobien, Soziale Ängste, Agoraphobie)
- Generalisiertes Angstsyndrom
- Panikattacken
- Kommunikation und Interventionen in der Praxis

Zwangsstörungen

- Ausprägungen / Erscheinungsformen
- Modelle zur Entstehung von Zwangsstörungen
- Erscheinungsbild / Leitsymptome
- Kommunikation und Interventionen in der Praxis

Methoden

Vorbereitungsauftrag, Fach-Inputs, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch im Plenum

Gruppengrösse

8-12 Personen

Dauer

2 Tage

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Lüssi Sandra, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

Termine

Donnerstag, 5. September 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Freitag, 6. September 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Preis

Fr. 600.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch