



## **Basale Stimulation Basisseminar 2024.2**

### **Schulungszentrum Gesundheit**

#### **Beschreibung**

Menschen mit Wahrnehmungsbeeinträchtigungen brauchen spezifische Orientierungs- und Beschäftigungsangebote. Die Interaktionsmöglichkeiten der Basale Stimulation® sind dazu sehr unterstützend. Sie sind keine «Behandlungsmethoden», sondern Möglichkeiten zur Beziehungsaufnahme und Förderung der Wahrnehmung. Durch eine Stimulation der Sinne wird versucht, das Interesse eines Menschen an sich und an seinem Umfeld zu fördern. Somit sind basal stimulierende Angebote auch als Aktivierung und Alltagsgestaltung zu verstehen.

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende im Gesundheitswesen und aus dem sozial-pädagogischen Bereich

#### **Ihr Nutzen**

- Sie werden mit Interaktionsmöglichkeiten im Umgang mit wahrnehmungseingeschränkten Menschen vertraut gemacht.
- Sie lernen, wie auf spielerische Weise eine Kontaktaufnahme mit Betroffenen möglich ist, um so deren Lebensqualität zu fördern.
- Die Basale Stimulation® wird in den täglichen Pflege- und Betreuungsprozess sinngebend integriert und als wichtiges Kontakt ritual etabliert.

#### **Inhalte**

- Grundlagen zum Konzept der Basalen Stimulation®
- Entwicklung und Veränderung der Sinneswahrnehmung
- Auseinandersetzung mit Reizarmut und -überflutung
- Grundlagen zu Berührungen
- Basale Stimulation bei der Körperpflege
- Somatische und vestibuläre Stimulation
- Atemstimulierende Einreibung (ASE)
- Vibratorische Stimulation als Sturzprophylaxe

#### **Methoden**

Inputs, praxisbezogene Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Training im Skills-Labor

#### **Abschluss**

Zertifikat Internat. Förderverein e.V. für Basale Stimulation®

#### **Anrechnung**

Vollständige oder teilweise Anrechnung von Modulen im berufsbegleitenden Bildungsgang Pflege HF am ZAG

#### **Gruppengrösse**

8-12 Personen

#### **Dauer**

3 Tage

#### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich



### **Funktionäre**

Ubavic-Barovic Milenka, Leitung

Widmer Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Montag, 16. September 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 17. September 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 24. Oktober 2024, 08:30 bis 17:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 750.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)