

## Palliative Care Aufbaukurs A-2 2021.2

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

Der Aufbaukurs vermittelt erweitertes Fachwissen zur Palliative Care. Sie setzen sich mit ethischen Fragen auseinander und erfahren einen wertvollen Austausch mit anderen Teilnehmenden verschiedener Bereiche.

#### Zielgruppe

Dipl. Pflegefachpersonal, FaGe, FaBe sowie Hauspfleger/-innen, die gelegentlich schwer kranke und sterbende Menschen sowie Angehörige begleiten. Diese Fachpersonen sind in der Grundversorgung (Heim, Spital, Spitex, Psychiatrie etc.) tätig.

#### Voraussetzungen

Absolvierter Basiskurs A-1

#### Ihr Nutzen

- Sie können die grundlegenden kommunikations- und systemtheoretischen Schwerpunkte des Calgary Familienmodells und der prozessorientierten Psychologie nach Mindell in Ihrer alltäglichen Arbeit anwenden.
- Sie erweitern Ihr Fachwissen zu Themengebieten aus dem Symptommanagement (Schmerz, Hydratation und Dehydratation etc.).
- Sie sind fähig, eine adäquate Symptomkontrolle im interdisziplinären Kontext zu erarbeiten.
- Sie kennen die Grundlagen der ethischen Entscheidungsfindung und können diese anwenden.

#### Inhalte

- Grundlagen von Kommunikationstheorien nach Mindell, Watzlawik und Jung
- Entwicklung der Chronifizierung von Schmerz, Durchbruchschmerzen und mögliche Interventionen
- Fachkompetenz Dyspnoe und Rasselatmung sowie Angst
- Begleitung Betroffene und Angehörige im Kontext von Angst
- Schmerz-, Symptommanagement
- Zusammenarbeit im interprofessionellen Team
- Grundlagen zur Psychohygiene und Selbstwahrnehmung nach «best practice Caring for the Carers» (Bigorio), Mindell und Watzlawik
- Ethische Entscheidungsfindungen
- Familienzentrierte Pflege und Betreuung

#### Methoden

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, aktive Gruppenarbeiten

#### Gruppengrösse

12-16 Personen

#### Dauer

5 Tage

#### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

#### Funktionäre

Hess Iris, Leitung



Maier Marcel, Leitung

Mathys Annamarie, Leitung

Nielsen Maren, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

#### **Termine**

Montag, 15. November 2021, 08:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 16. November 2021, 08:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 15. Dezember 2021, 08:30 bis 12:00 Uhr

Mittwoch, 15. Dezember 2021, 13:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 16. Dezember 2021, 08:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 10. Februar 2022, 08:30 bis 12:00 Uhr

Donnerstag, 10. Februar 2022, 13:00 bis 17:00 Uhr

#### **Preis**

Fr. 1'440.–

#### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)