

Aromapflege in der Palliative Care

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Düfte bilden eine Hülle. Sie ummanteln den Menschen – ganz im Sinne der Palliative Care. Riechen, und somit die Aufnahme von Duftstoffen geschieht vom ersten bis zum letzten Atemzug. Berührungen sind Begegnungen und Kommunikation auf non-verbaler Ebene. Hierzu bieten ätherische Öle eine zusätzliche Möglichkeit auf die Psyche des Menschen positiv und wohltuend einzuwirken, um Nähe und Geborgenheit zu vermitteln. Aromapflege ist somit eine elementare Bereicherung in der palliativen Pflege und Betreuung.

Zielgruppe

Pflegekräfte, Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten, Medizinische Therapeutinnen und -therapeuten

Voraussetzungen

Vorgängiger Besuch des Basiskurs Aromapflege

Ihr Nutzen

- Sie kennen Aromapflegeanwendungen zu palliativen Pflegethemen wie Schmerzen, Angst und Unruhe im Sterbeprozess
- Sie kennen welche aromapflegerische Angebote gegen Unangenehme – strenge Gerüche eingesetzt werden können
- Sie haben eine manuelle aromapflegerische Anwendung praktisch geübt und erlebt
- Sie sind fähig, Menschen in der terminalen Phase aromapflegerisch zu begleiten und Betroffene und/oder Angehörige entscheiden gemeinsam mit Ihnen, welche Anwendungsform in der aktuellen Situation die grösste Entlastung bringt
- Sie können eine aromapflegerische Anwendung Ihrer Wahl beschreiben und anwenden

Inhalte

- Rezepte und Empfehlungen aus dem Alltag der Palliative Care
- Ölige Anwendungen und weitere Anwendungsmöglichkeiten aus der Praxis
- Raumklima in der Terminalphase
- Auswahl ätherischer Öle in der Sterbephase

Methoden

Kurze Fachinputs; ätherische Öle mischen, Anwendungsformen kennenlernen und praktisch erleben, Einzel- & Gruppenarbeit, Best practice: Fallbeispiele und Übungen

Gruppengrösse

12-16 Personen

Dauer

1 Tag

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Tausch Barbara, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit



Termine

Mittwoch, 17. November 2021, 08:30 bis 16:30 Uhr

Preis

Fr. 320.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch