

# Kinaesthetics Peer-Tutoring-Kurs für Anwender/-innen mit abgeschlossenem Aufbaukurs

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

In diesem Kurs steht die Gestaltung der Lernumgebung im Vordergrund sowie Ihre Rolle als Peer-Tutor/-in.

### Zielgruppe

Fortgeschrittene Kinaesthetics-Anwender/-innen, die an einem Aufbaukurs in der Pflege teilgenommen haben und eine führende Rolle in der Umsetzung von Kinaesthetics einnehmen.

### Ihr Nutzen

Die Peer-Tutor/-in kann

- sinnvolle persönliche und gemeinsame Lernschritte gestalten sowie ihre Rolle und ihre eigene Bewegungs- und Anleitungskompetenz reflektieren
- ihre alltägliche Unterstützung von pflegebedürftigen Menschen so an die individuelle Situation anpassen, dass diese aufbauend auf ihren vorhandenen Kompetenzen weiterlernen können
- in Kinaesthetics-Bildungsprozessen auf ihrer Abteilung Anleitungssituationen für Team-KollegInnen so gestalten, dass alle Beteiligten dabei lernen können

### Inhalte

- Phase 1: Lernumgebung gestalten für mich
- Phase 2: Lernumgebung gestalten mit Klientinnen/Klienten und Bewohnerinnen/Bewohner
- Phase 3/4: Lernumgebung gestalten mit Teamkolleginnen und Kollegen
- Phase 5: Die Rolle als Peer-Tutor/-in

### Methoden

- Einzelerfahrung. Gestalten und Analysieren von Unterschieden in den eigenen Aktivitäten anhand der Konzept-Blickwinkel.
- Partnererfahrung. Gestalten und Analysieren von Unterschieden in Aktivitäten mit anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung. Analysieren und Dokumentieren von Aktivitäten und Anleitungssituationen im Berufsalltag.
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag und in der Lerngruppe.
- Dokumentieren der Lernprozesse von Klientinnen/Klienten und Bewohner/-innen.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

### Aufgaben

Das Kinaesthetics-Peer-Tutoring ist eine Bildung, welche mit einer strukturierten Lernphase verbunden ist. Sie werden zwischen den Kurstage Aufträge bearbeiten (Etappenaufgaben), um ihren Lernprozess in der eigenen Praxis zu gestalten.

### Mitbringen

- Beleg vom Zertifikat Aufbaukurs Kinaesthetics (am ersten Kurstag)
- Notizen der Vorbereitungsaufgabe
- Begleitbücher vom Grund- und Aufbaukurs (Konzeptsystem/Lernen und Bewegungskompetenz)
- Woldecke/Matte, bequeme Kleidung, Schreibmaterial

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

7 ½ Tage



### **Ort**

Pflegezentrum Käferberg

### **Funktionäre**

Schlecht Marcel, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Donnerstag, 13. Januar 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Freitag, 14. Januar 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch, 13. April 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag, 14. April 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Freitag, 10. Juni 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Freitag, 16. September 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

Dienstag, 29. November 2022, 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 30. November 2022, 09:00 bis 16:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'960.- (Kostenübernahme PZZ)

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)