

# Achtsam zuhören – Eine wichtige Ressource in der Pflege

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Wer sich und Anderen zuhört, schafft Raum für ein offenes Miteinander. In diesem Kurs machen wir uns auf die Spur des Hörens und wecken einen unserer intimsten Sinne. Wenn wir bloss unsere Botschaft an den Mann oder die Frau bringen wollen, funktioniert das nicht! Wir üben spielerisch, den Menschen «aufs Maul zu schauen», auf uns selbst und unseren Körper zu horchen sowie so zu einem berührenden Austausch zu kommen. Mit viel Selbsterfahrung und ein wenig Theorie.

### Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungspersonen aus Pflege, Therapie und Betreuung

### Ihr Nutzen

- Sie schärfen Ihren Hörsinn und verfeinern Ihre Wahrnehmung
- Sie lernen sich und andere dadurch besser kennen
- Sie erkunden neue Formen des Begegnens
- Sie stärken Ihre Ressourcen für die Begegnungsarbeit in Pflege, Betreuung und Therapie

### Inhalte

Theorien übers (Zu-)Hören, Intensives Üben des Zuhörens, Austausch darüber, Live-Demonstration.

### Methoden

Vorträge, Körperarbeit, Gruppen- sowie Zweierarbeit, gegenseitiges Feedback.

### Gruppengrösse

6-14 Personen

### Dauer

2 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Weiss Matthias A., Leitung  
Zimmermann Lucia, Produktverantwortlichkeit

### Termine

Donnerstag, 17. März 2022, 08:30 bis 16:45 Uhr  
Freitag, 18. März 2022, 08:30 bis 16:45 Uhr

### Preis

Fr. 560.–



**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)